PARTO E LEGAME

In che modo la tua nascita influisce sulla tua vita?

Seminario esperienziale con Janine Koch e team

2 incontri a Bressanone (Italia)

Integrazione del proprio vissuto prenatale e di nascita

Prima parte
sab 10 – lun 12 ottobre 2026

Seconda parte
dom 15 – mar 17 novembre 2026

Credenze · Modelli comportamentali · Autostima · Forza vitale · Intimità – Questi temi così fondamentali per la nostra vita prendono forma dalle esperienze vissute durante tutto il periodo che va dal concepimento fino alla nascita e alla prima accoglienza, restando impresse nella memoria cellulare.

Nelle poche, preziosissime ore che precedono, accompagnano e seguono la nostra nascita il cervello è impegnato a costruire connessioni neuronali ad altissima velocità: oltre 2 milioni al secondo. Recenti ricerche in neurofisiologia e gestione del trauma confermano il valore della psicologia pre- e perinatale: più di qualunque altra esperienza, **la nascita determina chi siamo**, quali decisioni prendiamo, il modo in cui ci sentiamo e come affrontiamo i cambiamenti e le sfide della vita.

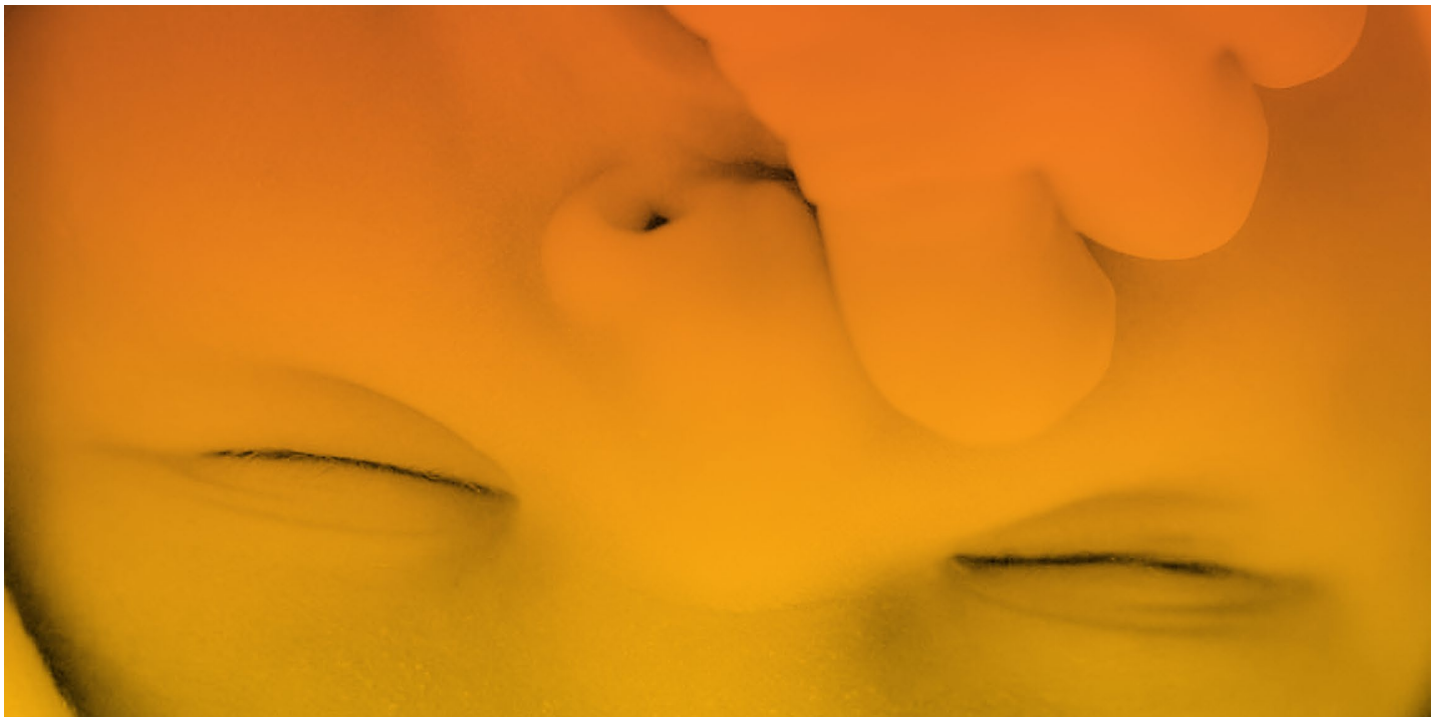
Nascendo abbiamo sostenuto difficoltà, abbiamo lottato e faticato e ciò determina un imprintig che condizionerà il nostro sentire e il nostro agire.

Quante volte rispondiamo a una situazione condizionati dal nostro inconscio?
Durante due workshop che si susseguono, nello spazio protetto, accogliente ed empatico di un piccolo gruppo di persone, avrai modo di scoprire i condizionamenti e le conseguenze del tuo vissuto prenatale e di nascita. Potrai riconoscere più facilmente questi modelli di stress e di attaccamento nella vita quotidiana ed elaborarli, permettendo la loro integrazione..

La conoscenza e la consapevolezza del proprio modello di nascita sviluppa inoltre maggiore comprensione e accettazione per se stessi e per le proprie relazioni in fasi acute di stress.

Il corso è aperto a tutti e si rivela ogni volta di impareggiabile valore per **studenti in formazione PSE** e per tutti gli **operatori** che si occupano di tematiche legate alla nascita e che hanno a che fare con genitori e bambini in ambito terapeutico, preventivo e pedagogico.

Dove: Studio Genitori-Bambini, via Otto von Guggenberg 36, Bressanone (Italia)
Orari: 1° giorno 18:00-20:00; 2°-3° giorno 9:00-18:30
18 ore in totale, accreditamento di 6 unità di autocoscienza PSE.
Quota di partecipazione: EUR 685 per i due incontri.
Piccolo gruppo con massimo 6 partecipanti.

Janine Koch, lavora come terapista complementare con indirizzo psico-corporeo in ambito dell'educazione e della terapia pre- e perinatale. È terapista, supervisora e formatrice PSE. Ha uno studio in proprio nelle vicinanze di Lugano (Svizzera) dove lavora con persone di ogni età, individualmente e in gruppo.

Informazioni e iscrizioni: mail@janine-koch.ch
Tel. +41 76 374 14 01