



## FORMAZIONE PSE CONDUZIONE BASIC BONDING

## PSE – FASE 1

### Formazione PSE Fase 1 di 21 giorni in Ticino

Il Basic Bonding costituisce un modello di promozione del legame orientato al corpo, che può venire impiegato nel lavoro con gruppi di genitori e bambini fino al quarto anno di vita. Al centro del Basic Bonding troviamo il supporto della capacità di legame dei genitori attraverso un rispettoso lavoro corporeo, miglioramento dell'autopercezione e trasmissione di informazioni di rilievo per il legame su sviluppo e linguaggio corporeo di neonati e bambini. I partecipanti concludono questa prima fase della formazione Pronto Soccorso Emozionale con la certificazione di Conduttore Basic Bonding. Dopo di ciò avranno accesso ad un pacchetto di informazioni, presentazioni e layout per lo svolgimento e la pubblicizzazione di corsi di Basic Bonding per genitori.

#### Temi centrali

- Basi del Pronto Soccorso Emozionale
- Autolegame tramite la regolazione della respirazione
- Lavoro corporeo basato sul legame e promozione del rilassamento
- Tecniche basate sul legame per accompagnare il pianto dei bambini
- Rafforzamento della sensibilità dei genitori tramite analisi video
- Aumento della capacità di risonanza tramite colloqui basati sul legame
- Diagnostica dello sviluppo e del comportamento

#### Date 2027/2028 (in totale 21 giorni di formazione)

*Una parte dei workshop verranno tenuti in lingua tedesca con traduzione consecutiva in italiano*

**Modulo 1: Parole, corpo e legame** - 14-16 marzo 2027

**Modulo 2: Emozioni, espressioni e legame** - 9-11 maggio 2027

**Modulo 3: Competenze del tocco nel PSE** - 4-6 luglio 2027

**Modulo 4: Osservazione del corpo e presenza** - 5-7 settembre 2027

**Modulo 5: Esplorazione circolare e co-regolazione** - 14-16 novembre 2027

**Modulo 6: Analisi video e valutazione del processo** - 16-18 gennaio 2028

**Modulo 7: Lavoro di gruppo Basic Bonding** - 12-14 marzo 2028

#### Requisiti

La partecipazione alla fase 1 presuppone la frequenza di una giornata di introduzione o di una giornata di studio PSE. La fase 1 della formazione PSE si conclude con la certificazione quale Conduttore Basic Bonding. Per la certificazione sono richieste, oltre alla frequenza di tutti i moduli della fase 1, anche 9 unità (di 50 min l'una) di autocoscienza tramite psicoterapia corporea (incl. un workshop esperienziale) e 3 unità di supervisione (di 50 min l'una).

⇒ **Termine di iscrizione alla Fase1 della formazione: 30 dicembre 2026**

#### In collaborazione con:

- Centro formazione PSE Italia – [www.prontosoccorsoemozionale.it](http://www.prontosoccorsoemozionale.it)
- Centro formazione PSE Svizzera – [www.aavabasel.ch](http://www.aavabasel.ch)

#### Staff della formazione PSE in Ticino

##### Responsabile della formazione:

##### **Barbara Walcher (I)**

Responsabile della formazione e conduzione PSE in Italia e in Ticino. Infermiera pediatrica, consulente in allattamento IBCLC, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

##### Relatrici:

##### **Barbara Walcher (I)**

##### **Cornelia Reichlin (CH)**

Responsabile della formazione e coordinamento PSE in Svizzera. Psicoterapeuta corporeo, terapeuta craniosacrale, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

##### **Janine Koch (CH)**

Terapeuta complementare, educatrice e consulente pre- e perinatale, terapeuta PSE

##### Organizzazione e coordinamento:

##### **Janine Koch (CH)**

##### **Orari:**

1° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

2° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

3° giorno: 9.00-13.30

##### **Costo:**

CHF 190.- al giorno

(incl. quota associativa PSE)

Possibilità di pagare in Euro per partecipanti che abitano e lavorano in paesi europei

##### **Luogo:**

da definire

##### **Informazioni & iscrizioni:**

Presso l'organizzazione della formazione [info@pse-ticino.ch](mailto:info@pse-ticino.ch)

Tel. +41 76 374 14 01 (Janine Koch)

**Questa formazione prevede un riconoscimento di crediti E-LOG**