



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

[Per la versione italiana clicca qui](#)

Liebe Basic Bonding Leiter*innen, EEH-
Fachberater*innen und EEH-Therapeut*innen,

*„In der EEH berühren wir den Menschen mit Worten, wie es sonst nur
einfühlsame Körperberührungen vermögen. Ergreifende Worte vermögen
es, unser Herz zu erreichen und zu einem wahren Kern unserer
Persönlichkeit vorzudringen.“*

Thomas Harms

Körperbasiertes Mentalisieren in der EEH

Warum erreichen wir manche Eltern gut, fühlen uns gehört und verstanden, während wir ihnen Zusammenhänge erklären? Warum gelingt es, in diesen Gesprächen eine berührende Tiefenwirkung zu erzeugen, während wir in anderen Beratungssitzung „auf taube Ohren“ stoßen und keine Resonanz finden. Was ist nun das Besondere an der verbalen Methodik in der EEH? Warum geht die Arbeit mit den Worten, die wir praktizieren, weit über das Modell des Paraphrasierens hinaus, wie es in der humanistischen Psychotherapie nach Rogers praktiziert wird? Das Besondere an dem körperorientierten Kommunikationsmodell der EEH ist, dass wir während des Gespräches die physiologischen Voraussetzungen der Aufnahme- und Öffnungsbereitschaft unserer Klienten im Blick behalten. Sichtbare Hinweise auf eine einsetzende Stressaktivierung werden während des Beratungsgesprächs thematisiert und führen dazu, dass wir den Redefluss unserer Klienten unterbrechen. Oftmals gehen wir sogar noch einen Schritt weiter und erforschen das subjektive

Körpererleben, das mit diesen Stresszuständen einhergeht. In den Sitzungen achten wir somit nicht nur auf das, WAS gesagt wird, sondern eben auch darauf, WIE es mitgeteilt wird. Dies bedeutet, dass wir unser Gegenüber nicht nur dann stoppen, wenn wir seinen Erzählfluss nicht mehr nachvollziehen und wiederholen können, sondern eben auch dann, wenn am Körper unserer Klienten sichtbar wird, dass sie in einen Modus der Verschlussenheit wechseln. Diese Körperorientierung wird in der humanistischen Gesprächsarbeit, wie sie Carl Rogers entwickelt hat, in dieser Form nicht praktiziert. Diese Arbeit mit Worten in der EEH umfasst einen Prozess des **„körperbasierten Mentalisierens“**, was konkret bedeutet, dass wir uns in die Innenwelten unserer Klienten einloggen wollen. Es geht in der EEH darum, unser Gegenüber von Innen her zu verstehen. Diese Innenwelten umfassen Gefühlen, Gedanken, aber eben auch das Erleben des Körpers. Nur wenn alle Aspekte menschlichen Subjekterlebens hinreichend erfasst sind, kommt es gleichermaßen zu einem Erkennen und Erfühlen der Menschen, mit denen wir arbeiten.

Für den EEH-Europa Vorstand
Thomas Harms



Hier geht es zur direkten Verlinkung zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

Aktuelles

EEH Netzwerkeintrag

Wir bitten euch eure Netzwerkeinträge immer aktuell zu halten, um Eltern in Krisensituationen einen schnellen, direkten Zugang zur EEH Beratung zu ermöglichen. Bitte schickt eine kurze Nachricht ans EEH Europa Sekretariat (kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org), wenn sich beispielsweise euer Praxisstandort oder eure Kontaktdaten geändert haben. Außerdem können Zusatzausbildungen oder Abschlüsse einer neuen Phase jederzeit im Profil nachgetragen werden. Wer sein Foto austauschen möchte, kann das ebenfalls gerne über das Sekretariat erledigen.

EEH Werbematerial

Die Druckenleitung der Werbematerialien wurde angepasst, da es einige nicht zufriedenstellend Rückmeldung zur Papierstärke und Papierqualität gab. Ihr findet die neue Version im internen Bereich auf der EEH Europa Webseite.

10 Jahre EEH Verein Italien

Es ist bereits 10 Jahre her, als sich 2015 neun EEH-Fachberaterinnen zusammengeschlossen und europaweit den ersten EEH-Verein in Italien gegründet haben. Viele weitere engagierte Frauen haben in den Folgejahren die Vorstandsarbeit weitergeführt. Gerne geben wir aufgrund dieses besonderen Anlasses dem aktiven Vereinsvorstand hier einen Raum für die Berichterstattung zu diesem außergewöhnlichen Jahr:

„Der EEH-Verein Italien feiert 2025 sein 10-jähriges Bestehen. Anlässlich des Jubiläums wurden im Laufe des Jahres mehrere Veranstaltungen angeboten – etwa ein Vortrag mit Robin Menges zum Thema „Selbst.Wert.Gefühl“ oder ein Selbsterfahrungs-Workshop mit Barbara Walcher zum Thema „Im eigenen Körper Heimat finden“. Ein besonderer Anlass, um die 10 Vereinsjahre zu feiern, ging erst kürzlich über die Bühne. Im Thalhofer bei Brixen wurde der Vertiefungsworkshop „Paare in der EEH“ mit Notburga Egerbacher-Anker organisiert. Mit fachlichem Know-How, praxisnahen Impulsen und viel Humor gelang es Burgi hervorragend, den Teilnehmerinnen wertvolle Anregungen mitzugeben.

Seit der Gründung 2015 verfolgt der EEH-Verein das Ziel, die Vernetzung und den Austausch unter den Mitgliedern zu fördern. Dieses Anliegen zeigt sich in vielen Weiterbildungsangeboten wie Vorträgen, Intervisionstreffen, EEH-Werkstätten und

Workshops. Ein weiteres wichtiges Projekt ist die doppelsprachige Broschüre, die wesentlich dazu beiträgt, dass die Mitglieder und ihre jeweiligen Beratungsangebote sichtbarer werden. Auch die Netzwerkarbeit mit den Frühen Hilfen und dem Projekt Mutternacht sowie der regelmäßige Austausch mit EEH Europa und den Ländervereinen sind wichtige Aufgaben des Vereins.

Der Ausschuss bedankt sich bei allen Mitgliedern, die sich in den vergangenen 10 Jahren aktiv in den Verein eingebracht haben – sei es im Ausschuss oder auch als helfende Hand bei den verschiedenen Veranstaltungen. Gemeinsam unterwegs zu sein, stärkt uns alle und so freuen wir uns weiterhin auf bereichernde Begegnungen.“

Wir von EEH-Europa gratulieren euch herzlich zu diesem Jubiläum verbunden mit einem großen Dankeschön für euren Einsatz!

Barbara



Der Ausschuss (v.l.n.r.): Claudia Bachmann, Alexia Kostner, Astrid Gläserer, Barbara Strobl, Elisabeth Schweigl, Walburga Götsch, Gertraud Rastner (Präsidentin), Elisa Pastorelli; es fehlt Silvia Wieland

Abschluss des 5. EEH Lehrgangs in Italien zur EEH Fachberatung

Es waren intensive Workshoptage, an welchen die 13 Teilnehmerinnen über die jeweiligen Videopräsentationen und Facharbeiten die Vielfalt der EEH-Praxis deutlich gemacht haben. Entsprechend wurde der Abschluss dieser zweiten EEH-Phase dann

gefeiert. Ein Hoch auf euch, liebe Absolventinnen, zu dem, was ihr in diesen Jahren geschafft habt. Tragt euer Wissen hinaus zu den Familien.



Wissenswertes



Buch Tipps



Vorankündigung:

Das neue Buch von Thomas Harms - ab sofort könnt ihr es bestellen! Erscheint im Juni 2026!



Verkörperte Gefühle

Guten Zugang zu seinen Gedanken, Emotionen und Verhaltensweisen finden

von Raja Selvam

2023

Kösel Verlag

In diesem Buch stellt der klinische Psychologe Raja Selvam die Grundlagen der von ihm entwickelten Praxis der Integralen Somatischen Psychologie (ISP) vor.

Diese Methode eröffnet einen neuen Zugang zu Emotionen und ihrem Erleben. Das Buch erklärt auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse den Zusammenhang zwischen emotionalen Problemen und ihrer Verkörperung und zeigt, wie man durch Wahrnehmung, Atmung, Bewegung, Berührung und gezielte Intention gut in Kontakt kommt mit seinen Gedanken, Gefühlen und Verhaltensweisen: Dieser praktische Ansatz hilft, leichter Zugang zu den unterschiedlichsten Emotionen zu bekommen und unangenehme Gefühle zuzulassen und sie besser regulieren zu können. Ein gelungenes Buch und ein schönes Weihnachtsgeschenk!

Der EEH Verein Deutschland macht weiter

Gute Nachrichten aus dem EEH - Verein in Deutschland! Nachdem es eine Weile so aussah, als würde sich kein neues Team finden, hat sich nun ein neuer Vorstand gefunden und seit einem halben Jahr wird mit großem Elan an den unterschiedlichen Themen in der Gruppe gearbeitet. Für 2028 wird gerade eine größere EEH - Tagung im Norden Deutschlands vorbereitet.

Eva Reich und Matthew Appleton in der Hall of Honour

Mit Eva Reich und Matthew Appleton wurden in diesem Jahr zwei wichtige Persönlichkeiten, die mit ihren Arbeiten das Feld der pränatalen Psychologie – und auch der EEH - bereichert haben, vom Prenatal Science Research Institute in die Hall of Honour aufgenommen. Herzlichen Glückwunsch zu dieser Wahl!

Hinweis

Videomitschnitte, Newsletter, Artikel und weitere relevante Informationen findet ihr immer auch über unsere EEH Homepage www.emotionelle-erste-hilfe.org

Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH-Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

EEH-Vertiefung, Supervision, Ausbildung, Selbsterfahrung

EEH-Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

Marte Meo- Die Kunst der Beobachtung - online

Datum: 03. 12. 2025

Leitung: Katrin Krüger

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

Körperorientierte Visualisierungsarbeit in der EEH Begleitung - online

Datum: 10. 12. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Das unermüdliche Thema Schlafen in der EEH Begleitung - online

Datum: 12. 12. 2025

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)

Weiblichen Narzissmus in Beratung und Therapie begleiten - online

Datum: 14. 01. 2026

Leitung: Bärbel Wardetzki

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

Notfall Polarity für Erwachsenen

Datum: 03. - 06. 02 2026

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Trauma und Coping-Strategien - online

Datum: 04. 02. 2026

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Refresher 2026

Datum: 18. - 20. 03. 2026

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker, Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Gewebe der Bindung

Datum: 30. 03. - 02. 04 2026

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Holding Space

Datum: 13. - 14. 04. 2026

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Mit dem Herzen hören - Körperliche und bindungsorientierte Grundlagen des menschlichen Hörens

Datum: 15. - 16. 04 2026

Leitung: Dirk Beckedorf, Thomas Harms

Ort: EEH-Österreich, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Familienerwürfnisse und familiäre Sprachlosigkeit verstehen

Datum: 20. - 22. 04 2026

Leitung: Claudia Haarmann-Paasche

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Grenzen und Selbstaufgabe - online

Datum: 20. 05. 2026

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

EEH-Supervision

Supervisionsangebote werden ab sofort ausschließlich über den Kalender auf der EEH Europa Webseite angeführt: www.emotionelle-ersthilfe.org/kalender/

EEH-Ausbildung - Start der Phasen I, II und III in den jeweiligen Standorten

Phase I

Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 22. - 24. 01. 2026

Leitung: Mechthild Deyringer, Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 04. - 06. 03. 2026

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker, Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Italien

Datum: 27. - 29. 04. 2026

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 17. - 19. 06. 2026

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker, Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

EEH-Selbsterfahrung

Bindungserfahrungen - Intensiv - Workshops

Datum: 16. - 17. 12. 2025 / 09. - 11. 02. 2026

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Inneres Kind und innere Eltern

Datum: 09. - 11. 01. 2026

Leitung: Elisabeth Oedl-Kletter

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Herzbewegt und Selbstverbunden

Datum: 16. - 18. 01. 2026

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 19. - 22. 01. 2026

Leitung: Susanne Beck, Silvia Weißsteiner,

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 19. - 20. 01. 2026 / 02. - 03. 03. 2026

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Herz und Bindung

Datum: 16. - 18. 04. 2026

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

[Per la versione italiana clicca qui](#)

EEH-Fachtage



EEH-Fachtagung Österreich

Hinhören und Gehört-werden

am Lebensbeginn und in erschütternden Zeiten rund um eine Geburt

- **17.04.2026 - Fachtag in Kufstein**
mit Dirk Beckedorf, Silke Derwanz, Thomas Harms, Franziska Maurer, Kathleen Wermke und Maria Wild
- Ort: Fachhochschule Kufstein

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

Auf der **EEH - Fachtagung am 17. April 2026 in Kufstein** werden wir uns unter dem Titel „**Hinhören und Gehört – Werden**“ mit dem Thema der körperlichen Grundlagen menschlicher Kommunikation tiefergehend beschäftigen. Die **Verhaltensforscherin Kathleen Wermke** wird dort ihre überaus spannenden Untersuchungen zu den kulturellen Besonderheiten des menschlichen „Babygesänge“ vorstellen. **Der Psychotherapeut und Systemische Hörtherapeut Dirk Beckedorf** wird in seinem Vortrag mit den vegetativen Grundlagen des pränatalen Hörens beschäftigen. Die **Hebamme und Beraterin Franziska Maurer** wird in ihrem Vortrag über die kommunikativen Grundlagen im Krisenkontext mit Eltern nach Verlusterfahrungen berichten. Ein spannendes und bereicherndes Programm und eine tolle Gelegenheit, sich mit anderen Kolleg:innen zu vernetzen, zu dem der Standort EEH Österreich euch herzlichst einlädt. -> [Anmeldung hier!](#)

In einem zweitägigen Vertiefungskurs auf diesem EEH - Fachtag werden sich Dirk

Beckdorf und Thomas Harms am 15./16. April 2026 unter dem Titel „**Mit dem Herzen hören**“ mit unterschiedlichen Perspektiven mit den körper-, bindungs- und herzbasierten Grundlagen des Hörens – als zentralem Aspekt menschlicher Kommunikation - auseinandersetzen. Dabei sollen die neuen Methoden und Zugänge für die beratende und therapeutische Arbeit erprobt und in Form von Hör - Übungen und Kleingruppen – Arbeit erfahrbar gemacht und erprobt werden. -> [Anmeldung hier!](#)

EEH-Fachtagung Italien

Die 4. EEH-Fachtagung Italien trifft auf 25 Jahre VSLS

Faszination Körper in der Eltern-Kind-Beziehung

12. – 14. November 2025, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn (I)

Spannend, informativ und inspirierend rückt bei dieser Fachtagung der Körper ins Zentrum. Die Organisation dieser Tagung erfolgt dieses Mal in Zusammenarbeit zweier Initiativen: dem Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Südtirol-Italien IBCLC (VSLS) sowie dem Ausbildungszentrum für Emotionelle Erste Hilfe Italien in Kooperation mit dem Bildungshaus Kloster Neustift. Der Körper, das Zentrum jedes zwischenmenschlichen Dialogs, ist unser treuester Lebensweggefährte. Er wirkt unmittelbar darauf ein, wie sich die Beziehung zu unseren Mitmenschen entfaltet. Wie erfolgt dieser Dialog? Welche physischen Abläufe wirken auf das Zusammenfinden von Eltern und Kind? Welche Erfahrungen fördern oder hemmen den Körperdialog? Und ... wie kann dieses Körperwissen so eingesetzt werden, dass sich ein stärkendes Miteinander entfalten kann?

Mit diesen Fragen werden wir uns an den folgenden drei Tagen auseinandersetzen:

- Am **12. November rückt das Thema Stillen** ins Zentrum. Gabriele Nindl, langjährige Direktorin des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation wird diesen ersten Vertiefungstag gestalten.
- Am **14. November wird das Thema „Eltern ohne Grenzen – Traumatische Schuld, symbiotische Verstrickungen und Entgrenzung“** von Thomas Harms in einem Weiterbildungstag vertiefend erörtern.
- Am **13. November**, dem Herzstück der Tagung, der die Brücke zwischen den beiden Vertiefungstagen schlägt werden neben den oben genannten Vortragenden weitere Expert:innen das Thema „**Faszination Körper in der Eltern-Kind-Beziehung**“ beleuchten und in einen interaktiven Austausch mit dem Publikum gehen.

Die Moderatorin Anna Egger, Powerfrau aus Österreich, wird die Teilnehmenden durch diesen Tag führen.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch!

BKPT-Tagung vom 14. - 17. Mai in Salzburg

Spannende Referent:innen und Themen erwarten uns auf der 2. BKPT – Tagung in Salzburg, die vom 14. – 17. Mai in Salzburg stattfindet. Diesmal geht es um das Thema „Resonanz und Verbundenheit“. Die Veranstaltung ist inhaltlich auch für die EEH – Berater- und Therapeutinnen geeignet, um theoretische Hintergründe und Grundlagen der Körperpsychotherapie zu vertiefen. Wichtig!

Early Bird – Anmeldung und Ermäßigungen gelten nur bis zum 31. Dezember 2025!

Hier bekommt ihr weitere Informationen zum Programm und zu den Konditionen:

www.zeppbremen.de

Weiterführende Angebote von EEH-Partnern aus den Ausbildungsstandorten

Visual TOOLS 2GO

In diesem eintägigen Seminar vermittelt Anna Egger, Gestaltpädagogin und Grafic Recording vor allem Spaß und Lust sich über einen kreativen Zugang vertrauten EEH-Wissen neu anzunähern. Mit Wachskreiden, Stiften und reichlich Papier ausgerüstet vermittelt sie, wie Inhalte veranschaulicht und einladend auf die Flipchart übertragen werden können.

Datum: 16. 01. 2026

Leitung: Anna Egger

Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

Dass EEH Europa Vorstandsteam wünscht euch für den Jahresausklang und den Rutsch ins neue Jahr alles erdenklich Gute. Wir haben mit der Umgestaltung der Homepage und der Fertigstellung der Werbematerialien einige wichtige Projekte abschließen können. Wir freuen uns auf die kommenden Begegnungen mit euch an den Standorten und an den Tagungen, die schon bald kommen werden.

Herzlich

Thomas für das EEH Europa Team mit Barbara, Burgi und Conny

Julia – EEH Sekretariat



Sämtliche ***Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter*** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter www.emotionelle-erste-hilfe.org/eeh-community/

Zur Webseite

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

