



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

[Per la versione italiana clicca qui](#)

Liebe Basic Bonding Leiter*innen, EEH-Fachberater*innen und EEH-Therapeut*innen,

der Sommer neigt sich dem Ende zu und ich wünsche euch allen, dass Ihr in dieser Zeit genügend Sonne tanken konntet.

In diesem Newsletter werden wir euch wieder mit den Terminen zu kommenden EEH-Veranstaltungen und Tagungen informieren. Wie ihr alle wisst, ist unsere neue EEH - Homepage jetzt am Start. Dort haben wir für euch einen Veranstaltungskalender, in dem ihr über alle kommenden Supervisionsangebote, Themen- Workshops sowie bevorstehenden Ausbildungsgänge informiert werdet. Unter dem Link: www.emotionelle-erste-hilfe.org/kalender/ kommt ihr direkt zum Kalender, den ihr zudem über den Filter mit euren individuellen Suchvorgaben gestalten könnt. So könnt ihr nach Veranstaltungen an bestimmten Orten oder bestimmten Veranstaltungsformen (z.B. Supervisionsgruppen)suchen. Uns ist es wichtig, nochmals darauf hinzuweisen, dass wir zukünftig - aus Gründen der Fülle unserer Angebote - keine Supervisionsangebote mehr im Newsletter veröffentlichen werden. Ihr findet alle supervisorischen Gruppen und Workshops aufgelistet in dem Kalender auf der EEH Europa Webseite.

Für den EEH-Europa Vorstand
Thomas Harms



Hier geht es zur direkten Verlinkung zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

Aktuelles

EEH Rezertifizierung

Reminder: Die Personen, die 2020 ihr letztes Zertifikat erhalten haben, werden geben ihre Weiterbildungsnachweise bis spätestens 30.09.2025 an das EEH Europa Sekretariat (kontakt@emotionelle-erst-hilfe.org) zu schicken. Auch bei Fragen oder Unklarheiten rund um die Rezertifizierung steht euch Julia Kaltenböck gerne zur Verfügung.

EEH Webematerial



KRISENINTERVENTION

Sie möchten auch in Krisensituationen die Verbindung zu sich selbst und Ihrem Kind halten?

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN:
www.emotionelle-erste-hilfe.org



Wir haben uns gefreut, dass so viele von euch am 09. 07 beim Online - Einführungsabend für die neu erstellten Werbematerialien für die Basic Bonding – und EEH – Arbeit live dabei waren. Unter folgendem Link könnt ihr den Mitschnitt nochmals nachschauen, falls Ihr ihn verpasst habt.: youtu.be/1FGtY_d-rbQ?si=Dk966Cy6yc817vwQ

Die Vorlagen zum Drucken eurer individualisierten Flyer, Postkarten und Logos findet im internen Bereich auf der EEH Europa Webseite.

www.emotionelle-erste-hilfe.org/eeh-community/eeh-intern/

Für alle Mitglieder, die auf der EEH Europa Webseite gelistet sind, stehen die Materialien kostenfrei zur Verfügung. Gerne können die Materialien auch von EEH Personen, die nicht auf der Webseite angeführt sind, für den einmaligen Kostenbeitrag von 75€ erworben werden.

Bitte beachten! Bitte lest aufmerksam die Nutzungsbedingungen der Werbematerialien. Dies betrifft vor allem die Vorgaben, wie die Materialien eingesetzt und verändert werden dürfen.

Das Passwort für den Bereich „EEH intern“ hat sich nicht geändert. Falls Ihr das Passwort verloren habt oder mit dem Einloggen auf die Seite nicht weiterkommt, könnt ihr euch gerne an das EEH Europa Sekretariat (Julia Kaltenböck) wenden.

Neues aus dem Ausbildungsstandort Schweiz



von Cornelia Reichlin:

Liebe EEH-Kolleg*Innen

Über 15 Jahren habe ich die EEH-Ausbildung in der Schweiz geleitet und mit viel Herzblut organisiert. Eine Arbeit, die mir auch sehr viel zurückgegeben hat.

Nun stehe ich an einem Punkt in meinem Leben, wo mir persönlich die Ressourcen fehlen, den organisatorischen Belangen gerecht zu werden, über Jahre im Voraus zu planen und permanent die Verantwortung in einem ökonomisch immer schwierigeren Umfeld zu tragen. EEH lehrt uns Selbstfürsorge und ich möchte mir diese zukommen lassen und mir Zeit nehmen, für Ideen und Projekte, die ich schon lange angehen möchte.

Ich habe mich, wenn auch schweren Herzens, entschieden, bis auf einen Lehrgang der

Phase 2 mit Beginn im November 2025, keine neuen Ausbildungslehrgänge in der Schweiz zu starten. Wie es für die EEH in der Schweiz als Ausbildungsstandort weitergeht, ist noch offen und ich lasse mir Zeit, zu überprüfen, welcher Weg der richtige ist. Alle EEH-Interessierten, ob für einen Einstieg in die Ausbildung oder für eine Weiterführung einer Phase, bitte ich, auf die anderen Länderstandorte in Europa zurückzugreifen.

Mein Herzblut für die EEH ist nach wie vor groß, so werde ich weiterhin EEH-Vertiefungs-veranstaltungen, Selbsterfahrungskurse, Supervisionsangebote und Webinare vor Ort im aava und/oder online anbieten.

Ich bleibe aktiv im EEH Europa Vorstand, meine EEH-Trainertätigkeit werde ich an anderen Standorten fortführen und als Supervisorin stehe ich weiter zur Verfügung.

Ich bin dankbar für den Weg, der hinter mir liegt, und freue mich auf das Neue was kommt.

Herzlichst

Conny

EEH Europa Themenabend - Online



Katrin Krüger



Dr. Agathe Israel



Thomas Harms

Verhaltensbeobachtung und Körpererkundung

Mit Katrin Krüger, Dr. Agathe Israel und Thomas Harms

23. Oktober 2025, von 18 – 21 Uhr

Kosten: 80 € / 40 € ermäßigt für Mitglieder des EEH-Netzwerkes

Weitere Informationen

An diesem Online - Abend werden Dr. Agathe Israel, Katrin Krüger und Thomas Harms ihre unterschiedlichen Konzepte der Verhaltens- und Säuglingsbeobachtung in ihren Beratungen und Therapien mit Eltern, Babys und Kleinkindern vorstellen. An dem Themenabend werden wir psychoanalytische, interaktionsanalytische und körperpsychotherapeutische Perspektiven auf dieses Thema vorstellen und gemeinsam diskutieren. Das Ziel ist, dass wir den Standpunkt der EEH im Spiegel der Anderen vertiefen und besser verstehen lernen.

Hier geht es zu Anmeldung: www.emotionelle-erste-hilfe.org/eventanmeldung/

Wir freuen uns, wenn ihr bei diesem ersten Event dieser Art mit dabei seid!

EEH Dialog

Thomas Harms im Gespräch mit Jennifer Buri (Hamburg, Deutschland)

Thema: **Bindung und Autonomie - die Kunst der Verhaltensbeobachtung nach Ursula Henzinger**

Verhaltensbeobachtung von Säuglingen und Kleinkindern in der Gruppen- und Einzelarbeit

Datum: Dienstag, 25. 11. 25 von 19. 30 - 21. 00 Uhr

Ort: Online Plattform ZOOM

Zoom Link:

us06web.zoom.us/j/85353042979?pwd=cYCaLzi6nEXcZZOFMp1eC5nfcBl1FO.1

Meeting-ID: 853 5304 2979

Kenncode: 620077

Sprache: Deutsch mit Übersetzung ins Italienische

Jennifer Buri ist EEH- und BKPT-Therapeutin und sie wird an diesem Abend mit Thomas Harms über ihre Erfahrungen mit dem Konzept der „Bindung und Autonomie“ nach Ursula Henzinger sprechen. Was lernen Eltern und Kinder in den Gruppen für Kleinkind-Beobachtung und wie lassen sich in der Einzelarbeit die beiden Konzepte von „Bindung und Autonomie“ und EEH gut miteinander verbinden.

Loggt euch für die Live-Teilnahme am Dialog wie bisher ein/zwei Minuten vor Beginn über den angegebenen Link in die Online-Plattform Zoom direkt ins Meeting ein. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alle Mitschnitte der Dialoge sind über die EEH Europa Homepage unter der Rubrik „COMMUNITY EEH / EEH Dialoge“ abrufbar.

Wissenswertes



Kongress



SOMA Festival

4. bis 7. September 2025 in Bad Meinberg (bei Bielefeld)

Zum ersten Mal wird in diesem Jahr das internationale Körperpsychotherapie-Festival „SOMA“ veranstaltet. Dies ist nicht nur eine weitere Konferenz - es wird ein Fest der Körperpsychotherapie, bei dem professionelles Wachstum auf lebendige Verbindung, Kreativität und Freude trifft!

Hauptreferenten:

Prof. Stephen Porges, Matthew Appleton, Merete Brantbjerg, Bettina Schroeter,

Maurizio Stuppigi, Kathrin Stauffer, Stefan Die, Marc Rackelmann u.a.

Tickets sind auf folgender Website erhältlich: www.festivalsoma.com

Buch Tipps



Geboren und Geborgen

Dein liebevoller Kompass für die erste Zeit mit Baby - Weil es ein ganzes Dorf braucht!

von Yassamin-Sophia Bousdaoud, Anna Mendel und Bea Merscher

2025

Kösel Verlag

In diesem Ratgeber zeigen Familien-Expert*innen und Bestseller-Autor*innen, was sie selbst beim Abenteuer Elternsein gelernt haben und uns aus vollem Herzen raten können. Von Schlafen bis Stillen, von Bindung bis Baby-Blues: Die vielfältigen Stimmen dieses Buches sind wie gute Feen, die uns Wissen, Mut und Zuversicht in die Wiege legen. Ein großer Schatz fürs erste Babyjahr – und eine Umarmung für alle, die es durchleben!



Resonanz und spontane Entwicklung in der Psychotherapie

von Eckhart Neumann

2023

Psychosozial Verlag

Wie kann Resonanz – verstanden als emotionale Begegnung zwischen zwei Menschen – entstehen und spontane Veränderungen in der Therapie bewirken? Welche Rolle spielt das Erleben von Sicherheit dabei? Wie verändert sich die nonverbale, unbewusste Kommunikation der Beteiligten? Auf der Grundlage zahlreicher Beispiele des psychotherapeutischen Alltags formuliert Eckhart Neumann Eckpunkte einer Einführung, die sich dieser Fragestellungen annimmt. Ich empfehle das Buch auch für EEH- Berater*innen und Therapeut*innen, die sich konzeptionelle mit dem Thema der Resonanz auseinandersetzen wollen.

Vortrag

18. Fachtagung der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie (DGK) in Berlin vom 29.11 – 01. 12. 2024

Vortrags-Mitschnitt von Thomas Harms

Zur Relevanz der Eltern – Baby – Therapie für die moderne Körperpsychotherapie

In diesem Vortrag wird gezeigt, dass eine babyzentrierte Prozessarbeit ohne die zeitgleiche Verbesserung der elterlichen Fähigkeit zur Ko-Regulation nicht gelingen kann. Dabei helfen die Erfahrungen und Beobachtungen in der EEH und Eltern-Baby-Therapie auch Psychotherapeut*innen in ihrer Arbeit mit Erwachsenen, die Integration von frühen Bindungsverletzungen besser zu begleiten. Drei zentrale Prinzipien stehen dabei im Zentrum, um verkörperte Bindungssicherheit wieder erfahrbar zu machen: Aufbau von Selbstanbindung, Sicherheitserleben und eines inneren Beobachters. Daraus resultiert ein körperpsychotherapeutischer Fokuswechsel vom affektiven Wiederleben des „verletzten Babys“, hin zu einem Aufbau eines „erwachsenen“, inneren Ko-Regulators mit der Fähigkeit zur körperbasierten Selbstbeobachtung und wertschätzenden Selbstannahme.

Den Mitschnitt findet ihr auf der ZePP-Startseite ganz unten: www.zeppbremen.de

Hinweis

Videomitschnitte, Newsletter, Artikel und weitere relevante Informationen findet ihr immer auch über unsere EEH Homepage www.emotionelle-erste-hilfe.org

Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH-Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

EEH-Vertiefung, Supervision, Ausbildung, Selbsterfahrung

EEH-Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

Streit und Frieden - online

Datum: 19. 11. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Paare in der EEH

Datum: 26. - 28. 11. 2025

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

Frühkindliche Reflexe- online

Datum: 27. 11. 2025

Leitung: Katrin Spies-Gussmann, Mechthild Deyringer

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

Holding Space

Datum: 01. - 02. 12. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Marte Meo- Die Kunst der Beobachtung - online

Datum: 03. 12. 2025

Leitung: Katrin Krüger

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

Körperorientierte Visualisierungsarbeit in der EEH Begleitung - online

Datum: 10. 12. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Das unermüdliche Thema Schlafen in der EEH Begleitung - online

Datum: 12. 12. 2025

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)

Notfall Polarity für Erwachsenen

Datum: 03. - 06. 02 2026

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Trauma und Coping-Strategien - online

Datum: 04. 02. 2026

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Gewebe der Bindung

Datum: 30. 03. - 02. 04 2026

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Mit dem Herzen hören - Körperliche und bindungsorientierte Grundlagen des menschlichen Hörens

Datum: 15. - 16. 04 2026

Leitung: Dirk Beckedorf, Thomas Harms

Ort: EEH-Österreich, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Familienzerwürfnisse und familiäre Sprachlosigkeit verstehen

Datum: 20. - 22. 04 2026

Leitung: Claudia Haarmann-Paasche

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

EEH-Supervision

Supervisionsangebote werden ab sofort ausschließlich über den Kalender auf der EEH Europa Webseite angeführt: www.emotionelle-ersthilfe.org/kalender/

EEH-Ausbildung - Start der Phasen I, II und III in den jeweiligen Standorten

Phase I

Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 17. - 19. 11. 2025

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Italien

Datum: 24. - 26. 11. 2025

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

Phase II

Start EEH-Phase-II - Deutschland

Datum: 08. - 11. 09. 2025

Leitung: Thomas Harms, Mareike Gies

Ort: EEH-Deutschland, Zepp Bremen

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-II - Schweiz

Datum: 26. - 28. 11. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Phase III

Start EEH-Phase-III - Italien

Datum: 22. - 25. 09. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin, Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

EEH-Selbsterfahrung

Geburt und Bindung

Datum: 01. - 02. 09. 2025 / 20. - 21. 10. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Bindung und Bindungsmuster

Datum: 10. - 12. 09. 2025

Leitung: Iris Borchmeier, Martina Kewel

Ort: Seminarhaus Amba Ma, Nordstemmen

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 03. - 06. 11. 2025

Leitung: Silvia Weissteiner, Susanne Beck

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 07. - 09. 11. 2025

Leitung: Iris Borchmeier, Martina Kewel

Ort: Seminarhaus Amba Ma, Nordstemmen

[Nähere Informationen](#)

Bindungserfahrungs - Intensiv - Workshops

Datum: 16. - 17. 12. 2025 / 09. - 11. 02. 2026

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Herzbewegt und Selbstverbunden

Datum: 16. - 18. 01. 2026

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 19. - 22. 01. 2026

Leitung: Susanne Beck, Silvia Weißsteiner,

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 19. - 20. 01. 2026 / 02. - 03. 03. 2026

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 28. - 30. 01. 2026 / 27. - 29. 04. 2026

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Herz und Bindung

Datum: 16. - 18. 04. 2026

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

[Per la versione italiana clicca qui](#)

EEH-Fachtage



EEH-Fachtagung Österreich

Hinhören und Gehört-werden

am Lebensbeginn und in erschütternden Zeiten rund um eine Geburt

- **17.04.2026 - Fachtag in Kufstein**

mit Dirk Beckedorf, Silke Derwanz, Thomas Harms, Franziska Maurer, Kathleen Wermke und Maria Wild

- Ort: Fachhochschule Kufstein

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

EEH-Fachtagung Italien

SAVE THE DATE

4. EEH-Fachtagung Italien am 12. – 14. November 2026

Faszination Körper

Die Vorbereitungen für die 4. EEH-Fachtagung in Italien sind bereits gestartet. Zum Schwerpunktthema „Faszination Körper“ gibt es wiederum die Möglichkeit mit namhaften Referent:innen im Bildungshaus Kloster Neustift in Vahrn in einen regen Austausch zu kommen. Nach den äußerst positiven Rückmeldungen des letzten Fachtags, werden wir auch dieses Mal gemeinsam mit der Moderatorin Anna Egger die Interaktion aller Beteiligten ins Zentrum stellen. Reserviert euch schon mal den Termin.

Ich wünsche euch nun viel Freude bei den Kursen, Veranstaltungen und Foren, die wir euch vorgestellt haben. Ich hoffe, ihr könnt noch ordentlich Energie tanken in den verbleibenden Tagen des Sommers.

Bis bald!

Herzlich

Thomas für das EEH Europa Team mit Barbara, Burgi und Conny

Julia – EEH Sekretariat



Sämtliche ***Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter*** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter www.emotionelle-erste-hilfe.org/eeh-community/

Zur Webseite

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

