



## Nährende Nähe

### EEH-Vertiefungswebinar

#### ***Bindungs- und körperorientierte Begleitung rund um kindliche Ernährungsdynamiken***

In der EEH-Begleitung von Eltern-Kind-Paaren begegnen uns immer wieder Themen rund um die kindlichen Ernährungsbedürfnisse. Das Nähren, das Stillen dieser, stellt für Eltern oftmals eine große Herausforderung dar, in denen sich andere, dahinterliegende eigene Dynamiken verstärkt zeigen können. In Hinblick auf das Stillen spiegeln sich nicht selten ideologische Vorstellungen wider. Sie führen zu einer hohen Erwartungshaltung und der Konfrontation mit dem eigenen Mutterbild. Mit dem Einfordern seiner Bedürfnisse stellt das Kind vieles davon in Frage.

Ganz unabhängig davon, wie Eltern ihr Kind ernähren sind Unsicherheit, Zweifel und Überforderung Wegbegleiter. Diese werden häufig dadurch verstärkt, dass Informationen und Meinungen dazu vielfältig und widersprüchlich sind. All dies hat weitreichende Folgen auf das Bindungserleben von Eltern und Kind. In diesem Vertiefungsworkshop liegt der Fokus einerseits in der Vermittlung von Wissen rund um die kindlichen Ernährungsbedürfnisse, andererseits in der konkreten Anwendung und praktischen Verknüpfung einzelner EEH-Werkzeuge, die sich im Besonderen hier anbieten. Wir werden körperorientierte Möglichkeiten erarbeiten, damit Eltern das Nähren ihres Kindes als Momente der Nähe und Verbundenheit wiedererlangen.

#### **Inhalte**

- Vermittlung grundlegender Aspekte rund um die Physiologie des Stillens, der Milchbildung, kindliches Trinkverhalten und hormonelle Regelkreise
- Erkennen entwicklungspezifischer Merkmale in den ersten zwei Lebensjahren in Bezug auf die kindlichen Ernährungsbedürfnisse
- Differenzierung zwischen kindlichen Hungerzeichen und kompensatorischen Verhaltensmustern
- Eigene innere Haltung und deren Wirkung auf den Betreuungsverlauf
- Einsatz verschiedener EEH-Werkzeuge, welche sich im Besonderen rund um Ernährungsthematiken eignen

#### **Zielgruppe**

Basic Bonding Leiter:innen; EEH-Fachberater:innen; EEH-Therapeut:innen

#### **Leitung Barbara Walcher**

Kinderkrankenschwester  
Still-, Laktationsberaterin IBCLC  
EEH Ausbildungsleitung Italien  
BKPT-Therapeutin

#### **Termin**

Montag/ Dienstag,  
14. und 15. September 2026

#### **Arbeitszeiten**

9.00 - 12.30 / 14.00 - 17.30 Uhr  
9.00 - 14.00 Uhr  
Insgesamt 12 Arbeitsstunden

#### **Sprache**

Deutsch

#### **Kosten**

290,00 €  
Die Kosten werden mit Erhalt der Rechnung fällig. Diese wird gemeinsam mit dem Zoom-Link versandt

#### **Kursort**

Online-Plattform Zoom

#### **Anmeldung über**

[info@barbarawalcher.it](mailto:info@barbarawalcher.it)  
Tel: +39 349 8635712

#### **EEH-Rezertifizierung**

Für das Webinar werden  
12 EEH-Weiterbildungspunkte  
anerkannt