



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

[Per la versione italiana clicca qui](#)

## Liebe Basic Bonding Leiter\*innen, EEH-Fachberater\*innen und EEH-Therapeut\*innen,

Bei diesen warmen Temperaturen und dem schönen Wetter sind Frühlingsgefühle nicht mehr weit. Auch wenn der Winter noch nicht vorbei ist, freuen sich die meisten von uns, dass die Tage länger werden. Ab Lichtmess (2. Februar) passiert dies täglich um 3-4 Minuten! Wir Menschen sind Wesen des Lichts und der Helligkeit. Ist es dunkel, sind Probleme und Sorgen gleich doppelt so groß. Bei Licht betrachtet, kann vieles relativiert werden und verliert an Schrecken.

Gerade Lichtmess hatte in früheren Zeiten bei den Mägden und Knechten eine besondere Bedeutung. Es war ein wichtiger Dienstboten-Feiertag, der Lohn wurde ausbezahlt, man konnte sich nach einem anderen Arbeitgeber umschaun, oder den Arbeitsvertrag wieder erneuern. Natürlich wurde auch dementsprechend gefeiert!

Wie ist es denn bei uns in der heutigen Zeit? Welchen „Herren“ dienen wir? Wollen wir weiter im Dienst stehen bei den verschiedenen Arbeitgebern, Institutionen, Systemen, oder uns selbst? Was davon stärkt uns, was schwächt uns? Wo wird unsere Arbeit geschätzt, wo werden wir vielleicht auch angemessen entlohnt und in welchen Bereichen gibt es viel Frust und Ärger? Gerade im Sozialbereich sollten wir bewusst hinschauen, was gut tut und womit wir unsere Lebenszeit verbringen. Wo können wir mehr Licht hineinbringen und wo bestehen Möglichkeiten für Veränderungen?

Auch im Arbeitskontext mit den uns anvertrauten Familien gehört vieles beleuchtet, ins rechte Licht gerückt, aus der Dunkelheit geholt. Gerade wenn ein Baby in die Familie kommt, ist klar, wer der „neue Arbeitgeber“ ist und in dieser großen Umstellungszeit

tauchen immer wieder die dunklen Seiten in Form von Unsicherheit, Überforderung, Aussichtslosigkeit usw. auf. Dabei hatten die Mütter/Väter ganz andere Vorstellungen davon, wie es sein wird, Eltern zu werden. Unsere Aufgabe ist, das zu betonen, was funktioniert, unterstützend da zu sein, wenn die Unsicherheit groß ist, und mehr Licht, Luft und Flexibilität hineinzubringen. Damit wollen wir den Familien ermöglichen, zu wachsen und zu gedeihen.

Gerade beim Mutter-Sein/Vater-Sein sind folgende Zeilen von großer Bedeutung, wenn wir uns von Idealvorstellungen verabschieden wollen:

Wer zugleich seinen  
Schatten und sein Licht wahrnimmt,  
sieht sich von zwei Seiten,  
und damit kommt er in die Mitte.

*Carl Gustav Jung*

Ganz nach dem Motto von Carl Gustav Jung wollen auch wir uns ins rechte Licht rücken, damit wir nicht nur das Licht, sondern auch die Schatten wahrnehmen können, damit wir lernen, uns mit einem liebevollen Auge zu betrachten. Das Gesamte darf sichtbar sein! Dies gilt gleichermaßen für uns und die uns anvertrauten Familien. In diesem Sinne einen frohen Frühlingsbeginn mit viel Licht, Luft und Sonne!

Für den EEH-Europa Vorstand  
Notburga Egerbacher-Anker



Hier geht es zur direkten Verlinkung zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

---

## Aktuelles

### Rezertifizierung

Ab sofort starten wir wieder mit dem neuen Rezertifizierungsdurchgang 2025. Alle, die im Jahr 2020 ihr letztes Zertifikat der Phasen I - III erhalten haben, werden gebeten, die Unterlagen bis September 2025 im EEH Europa Sekretariat einzureichen.

Falls ihr euch gerade in einer weiterführenden Ausbildung der Phasen II oder III befindet, seid ihr von der Rezertifizierungspflicht ausgenommen.

---

### Flyer / EEH Europa Webseite

Die Gestaltung der Flyer nimmt weiter Fahrt auf. Wir dürfen euch berichten, dass im Februar neues Bildmaterial für die Webseite und die Flyer entstanden ist. Die Fertigstellung der Flyer wird aber noch etwas Zeit in Anspruch nehmen. Wir halten euch auf dem Laufenden.

---

### SAVE THE DATE - EEH Europa Themenabend - Online

#### **Verhaltensbeobachtung und Körpererkundung in der Eltern-Säugling/Kleinkind-Beratung**

mit Agathe Israel, Kathrin Krüger und Thomas Harms

**23. Oktober 2025, 18 - 21 Uhr**

Kosten: 80 € / 40 € (für EEH-Netzwerker\*innen)

Dieser Workshop soll unterschiedliche Perspektiven der Arbeit mit Verhaltensbeobachtung gegenüberstellen.

Neben der körperorientierten Perspektive der Verhaltensanalyse in der EEH werden die Konzepte der "Marte Meo - Videoarbeit" nach Maria Aarts sowie der "Teilnehmenden Säuglingsbeobachtung" nach Ester Bick vorgestellt.

**Es lohnt sich** Mitglied des EEH-Netzwerkes zu werden. Mitglieder zahlen 50 % weniger bei diesem Event. Nicht-Mitglieder zahlen 80 € für den Workshop.

Sprache: Deutsch mit Übersetzung ins Italienische

---

## Wissenswertes



## Buch Tipp



### **Mythos Mutterinstinkt**

Wie moderne Hirnforschung uns von alten Rollenbildern befreit und Elternschaft neu denken lässt – Von Muttertät und Matresenz

Annika Rösler und Evelyn Höllrigl Tschaikner

2023 München

Kösel Verlag

Die Autorinnen **Annika Rösler** und **Evelyn Höllrigl Tschaikner** stellen in diesem Buch fest, dass es „den Mutterinstinkt“ nicht gibt. Es gibt allerdings einen wichtiger Appell, Elternschaft neu zu denken! Im Buch werden Forschungsergebnisse aus der Hirnforschung kurz aufgelistet und auch beschrieben, warum das Gehirn kein Geschlecht hat. Der geschichtliche Hintergrund des Mythos Mutterinstinkt wird ebenfalls beleuchtet.

Dieses Buch regt zum Nachdenken an, relativiert einiges an althergebrachtem und entlastet gerade jene Frauen, die Schwierigkeiten haben auf Muttergefühle zurückzugreifen und sich deshalb falsch fühlen. Mit der Entmystifizierung des Mutterinstinkts kann eine ganzheitliche Perspektive auf Elternschaft eingenommen werden. Deshalb ist dieses Buch nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter interessant. Es zeigt sehr deutlich auf, dass Mütter und Väter die gleichen

Möglichkeiten der Versorgung eines Kindes haben. Es geht vielmehr um ein Üben und Hineinwachsen in das Eltern-Sein und das ist unabhängig vom Geschlecht und ob es sich um leibliche Kinder handelt!

---

## Broschüre



### **Baby oder Smartphone im Blick?**

Feinfühligkeit von Eltern und Bezugspersonen im Alltag mit digitalen Medien

Digitale Medien – eine Bedrohung für unser Bindungsfähigkeit?

Mittlerweile beschreiben zahlreiche Studien die negativen Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf die Bindungsdynamiken in Familien. Das deutsche Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz (IFP) hat im Mai 2024 eine 44seitige Broschüre veröffentlicht, mit dem präventiven Ziel, Eltern und pädagogische Bezugspersonen in ihrer Feinfühligkeit zu fördern. Hier kann die Broschüre kostenlos heruntergeladen werden: [www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/baby-oder-smartphone-im-blick/ifp-baby-oder-smartphone-im-blick.pdf](http://www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/baby-oder-smartphone-im-blick/ifp-baby-oder-smartphone-im-blick.pdf)

---

## Hinweis

Videomitschnitte, Newsletter, Artikel und weitere relevante Informationen findet ihr immer auch über unsere EEH Homepage [www.emotionelle-erste-hilfe.org](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org)

---

## Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH-Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

## EEH-Vertiefung, Supervision, Ausbildung, Selbsterfahrung

### EEH-Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

#### **Elternschaft und Angst- online**

Datum: 07. 03. 2025

Leitung: Franziska Maurer

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

#### **Frühkindliche Reflexe - online**

Datum: 14. 03. 2025

Leitung: Katrin Spies- Gussmann

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

#### **Notfall Polarity - Aufbaukurs**

Datum: 19. - 20. 05. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

#### **Aktiv oder Hyperaktiv - online**

Datum: 21. 05. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

### **Baby-Body-Language - online**

Datum: 24. 06. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

### **Points and Positions**

Datum: 30. 06. - 02. 07. 2025

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

### **Angst und Elternschaft - online**

Datum: 27. 08. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH-Supervision**

### **Supervisionsabend Phase I + II - online**

Datum: 06. 03. 2025 / 02. 09. 2025

Leitung: Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

### **Herzarbeit in der EEH**

*(Hybridveranstaltung Teilnahme über Zoom möglich)*

Datum: 19. 03. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Der rote Faden in der EEH Beratung**

Datum: 02. - 04. 04. 2025

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

### **Supervisionsabend der Phase I und II - online**

Datum: 12. 05. 2025

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

### **EEH Supervision Phase II**

Datum: 19. 05. 2025 / 29. 08. 2025

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Eltern-Kind Praxis Brixen

[Nähere Informationen](#)

### **Gruppensupervision für EEH Therapeutinnen - online**

Datum: 15. 05. 2025 / 28. 08. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Anamnese, Dokumentation und Genogramm**

*(Hybridveranstaltung Teilnahme über Zoom möglich)*

Datum: 18. 06. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Supervisionsabend der Phase I und II - online**

Datum: 02. 07. 2025

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

### **Umgang mit Angst**

*(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)*

Datum: 17. 09. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH-Ausbildung - Start der Phasen I, II und III in den jeweiligen Standorten**

### **Phase I**

#### **Start EEH-Phase-I - Österreich**

Datum: 21. - 23. 05. 2025

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)



### **Start EEH-Phase-I - Italien**

Datum: 24. - 26. 11. 2025

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-I - Schweiz**

Datum: 02. - 04. 02. 2026

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### ***Phase II***

### **Start EEH-Phase-II - Österreich**

Datum: 28. - 30. 03. 2025

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-II - Österreich**

Datum: 14. - 16. 05. 2025

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-II - Schweiz**

Datum: 26. - 28. 11. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### ***Phase III***

### **Start EEH-Phase-III - Italien**

Datum: 22. - 25. 09. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin, Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-III - Schweiz**

Datum: 27. - 30. 10. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

## EEH-Selbsterfahrung

### **Geburt und Bindung**

Datum: 17. - 18. 03. 2025 / 05. - 06. 05. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Herz und Bindung**

Datum: 04. - 06. 04. 2025

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH-Deutschland, Zepp Bremen

[Nähere Informationen](#)

### **Wurzeln der Bindung**

Datum: 03. - 05. 06. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH italien, Eltern-Kind Praxis, Brixen

[Nähere Informationen](#)

### **Geburt und Bindung**

Datum: 13. - 15. 06. 2025 / 07. - 09. 11. 2025

Leitung: Iris Borchmeier, Martina Kewel

Ort: Seminarhaus Amba Ma, Nordstemmen

[Nähere Informationen](#)

### **Wurzeln der Bindung**

Datum: 19. - 21. 06. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Inneres Kind - innere Eltern**

Datum: 10. - 12. 07. 2025

Leitung: Elisabeth Oedl-Kletter

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

### **Geburt und Bindung**

Datum: 01. - 02. 09. 2025 / 20. - 21. 10. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Bindung und Bindungsmuster**

Datum: 10. - 12. 09. 2025

Leitung: Iris Borchmeier, Martina Kewel  
Ort: Seminarhaus Amba Ma, Nordstemmen

[Nähere Informationen](#)

[Per la versione italiana clicca qui](#)

---

## EEH-Fachtage

### EEH-Fachtagung Österreich

#### Herausforderung Kaiserschnitt - Prävention-Krisenbegleitung-Traumatherapie

- **27.03.2025 - Fachtag in Wien**  
mit Elisabeth Profanter, Thomas Harms, Notburga Egerbacher-Anker, Judith Raunig, Alexandra Voehringer, Ursula Schoner
- Ort: Markhof, 1030 Wien

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

---

### 1. BKPT - Fachtagung Österreich

#### Frühes Trauma in der Körperpsychotherapie

*Körperpsychotherapeutische Zugänge zu Themen des verletzten Lebensanfangs*

- **29. 04. 2025 - zur Anmeldung**  
Verletzte Bindungen Traumatische Erfahrungen mit Bindungspersonen und ihre Behandlung in der Psychotherapie mit Prof. Dr. Karl Heinz Brisch  
Ort: Vorarlberg Museum, Bregenz  
Zeit: 19:30 - 21:30
- **30. 04. - 01. 05. 2025 - ausgebucht**  
mit Dr. Dirk Beckedorf, Thomas Harms, Klaus Käppeli, Janine Koch, Cornelia Reichlin, Heidi Schneider
- Ort: Schloss Hofen, Lochau bei Bregenz

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

---

## Weiterführende Angebote von EEH-Partnern aus den Ausbildungsstandorten

### visual TOOLS 2GO - Visualisierungen mit WOW-Effekt

Wie können wir Inhalte veranschaulichen und einladend auf die Flipchart übertragen?

Anna Egger, Gestaltpädagogin und Gfalic Recording, wird sich mit Wachskreiden, Stiften und reichlich Papier ausgerüstet gemeinsam mit den Teilnehmer:innen kreativ mit dieser Frage auseinandersetzen. In diesem eintägigen Seminar vermittelt Anna vor allem Spaß und Lust sich über einen kreativen Zugang vertrauten EEH-Inhalte neu anzunähern.

Termin: 26. 03. 2025

Leitung: Anna Egger, Lochau (A)

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift

[Nähere Informationen](#)

---

Wir vom EEH-Europa-Team wünschen euch viele wärmende Sonnenstrahlen, lange Tage mit feinen Begegnungen und Möglichkeiten des Wachsens und Werdens!

Herzlich

**Burgi** für das EEH Europa Team mit Barbara, Conny und Thomas

**Julia** – EEH Sekretariat



Sämtliche **Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter [www.emotionelle-erste-hilfe.org/eeh-community/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/eeh-community/)

[Zur Webseite](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |