

Termine
2024/25



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

BKPT – Online-Basis-Training

Körperpsychotherapie-Weiterbildung im Online-Format

Das BKPT-Online-Basistraining in der ZePP-Akademie bieten eine gute Möglichkeit, um **theoretische Hintergründe und körperpsychotherapeutische Praxismodelle** der bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) schrittweise kennenzulernen. Das Online-Basistraining richtet sich gleichermaßen an Professionelle aus dem Feld der Beratung und Psychotherapie, die innovative Zugänge in der körperpsychotherapeutischen Arbeit mit Bindungs- und Entwicklungsstraumatisierungen bei Erwachsenen kennenlernen oder vertiefen wollen. Das Online-Paket (Theorie-Einheiten) umfasst insgesamt **sechs Vorträge á 2 Stunden** sowie **vier Praxis-Einheiten á 3 Stunden**, die in Echtzeit von Thomas Harms geleitet und durchgeführt werden.

Die Online-Theorie-Einheiten können auch einzeln gebucht werden.

Bei diesen Veranstaltungen gibt es keine Begrenzung der Teilnehmenden!

Theorie-Einheiten

Theorie – Modul 1 // 04. 09. 2024 / 19 – 21 Uhr

Worte in der BKPT

Kognitive Resonanz und Intersubjektivität in der Gesprächsarbeit

Theorie – Modul 2 // 16. 10. 2024 // 19 – 21 Uhr

Atmung in der BKPT

Erregungsmodulation und Bindungsanalyse durch Atemarbeit

Theorie – Modul 3 // 06. 11. 2024 // 19 – 21 Uhr

Berührung, Resonanz und innere Sicherheit

Arbeit mit Haut- und Körperberührung in der BKPT

Theorie – Modul 4 // 13. 11. 2024 // 19 – 21 Uhr

Körperwahrnehmung und innerer Navigation

Über die Arbeit mit achtsamer Selbstbeobachtung in der BKPT

Theorie – Modul 5 // 02. 12. 2024, 19 – 21 Uhr

Imagination, Körper und innere Beobachtung

Aktive Ko-Regulation und körperorientierte Imaginationsarbeit in der BKPT

Theorie – Modul 6 // 06. 01. 2025, 19 – 21 Uhr

Herzpulsation und Selbsterleben

Herzbasierte Körperarbeit und Bindungsanalyse in der BKPT

Im Anschluss an die Theorie-Einheiten werden die Video-Mitschnitte der Veranstaltungen an die Teilnehmenden versendet.

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Körperpsychotherapie-Weiterbildung im Online-Formate

Termine

wie angegeben

Kosten

Gesamtpaket (inklusive Bonusmaterial):
450,00 Euro
(Entspricht vom zeitlichen Umfang einem
4-tägigen Präsenz-Workshop)

Bei Einzelbuchung:

Praxis-Einheit: 75,00 Euro / 3 Stunden
Theorie-Einheit: 40,00 Euro / 2 Stunden

Kurszeiten

wie angegeben

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/weiterbildung

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Praxis-Einheiten

In diesen Praxis-Einheiten werden zentrale Werkzeuge der BKPT demonstriert und in Paar- und Kleingruppen-Arbeit praktisch erprobt. Im Rahmen dieser Praxisblöcke steht das unmittelbare Erleben von bestimmten Settings und Übungen sowie der Austausch der Teilnehmenden im Vordergrund. Die Praxis-Einheiten werden nur online in Echtzeit durchgeführt. Die Praxis-Einheiten sind geeignet, um spezifische Methoden praktisch zu erproben und bereits Gelerntes aufzufrischen und zu vertiefen. Die Buchung der Praxis-Einheiten ist nur möglich, wenn eine grundsätzliche Bereitschaft besteht, an den Übungen und Kleingruppen-Arbeiten teilzunehmen. Video-Mitschnitte werden bei diesen Veranstaltungen nicht angefertigt.

Praxis – Modul 1 // 20. September 2024 // 15:00-18:00 Uhr

Vom Wort zum Körper

Intersubjektivität und körperorientierte Gesprächsarbeit in der BKPT

Praxis – Einheit 2 // 8. November 2024 // 15:00-18:00 Uhr

Atemanalyse und Stresserkundung

Aufbau von Selbstanbindung und Differenzierung durch Einsatz der Bauchatmung

Praxis – Einheit 3 // 12. Dezember 2024 // 15:00-18:00 Uhr

Stresserkundung durch innere Navigation

Einsatz von Körperwahrnehmungen und achtsame Selbstbeobachtung in der BKPT

Praxis – Einheit 4 // 06.02.2025 // 18:00-21:00 Uhr

Arbeit mit Imaginationen in der Körperpsychotherapie

Stress- und Bindungsanalyse durch Einsatz von inneren Bildern in der BKPT

Neben dem Besuch dieser Online-Weiterbildung müssen mindestens zwei BKPT-Themenworkshops in Präsenz besucht werden, um – bei vorhandenem Interesse – an der vertiefenden BKPT-Weiterbildung (28 Tage) ab Herbst 2025 in Bremen teilnehmen zu können.

Einführende Online-Veranstaltungen

Diese Vorträge werden als Zusatzmaterial nach Buchung des gesamten Online-Paketes – spätestens Anfang September – über einen Videoaccount zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltungen dienen als Vorbereitung zu den folgenden Theorie- und Praxis-Einheiten

26. August 2024 // 19:00-21:00 Uhr // kostenfrei

Intro-Vortrag 1 – Verkörperte Bindung – Grundkonzepte und Geschichte der bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT)

23. September 2024 // 19:00-21:00 Uhr // kostenfrei

Intro-Vortrag 2 – Im Herzen der Bindung - Essentials und Leitlinien der bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT)

Die Online-Praxis-Workshops werden bis zum 15. Mai 2024 nur an Bucher*innen des Online-Gesamtpaketes freigeschaltet. Einzelbuchungen sind erst danach und bei ausreichender Anzahl freier Plätze möglich.

Ausbildungsleitung



Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung
in versch. Verfahren der
Körperpsychotherapie, Bremen