



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Car* Condutrice Basic Bonding, Consulente PSE e Terapeuta PSE,

«Chi si ferma per una pausa, trova stabilità dentro di sé »

Questo proverbio del filosofo cinese Laotse è perfettamente adatto al periodo dell'Avvento. Originariamente il periodo dell'avvento era un tempo di riflessione che preparava alla gioia dell'arrivo del Natale. Oggigiorno il significato religioso dell'avvento e del Natale non hanno più un ruolo di spicco nella nostra società. Ciò che però è rimasto, sono le tradizioni e i rituali che si ripetono da decenni e da secoli. Il calendario d'avvento, la corona d'avvento, fare i biscotti, le luci natalizie e le decorazioni sono molto di più che solo un ricordo d'infanzia. Sono un simbolo di gioia, calore, famiglia e amore per il prossimo. E vale la pena mantenerle e conservarle.

Sorprendentemente proprio nelle settimane prima di Natale i calendari sono ancora più pieni di appuntamenti privati e professionali. E le guerre che scuotono il mondo ci fanno entrare sconcertati e con il cuore appesantito in questo periodo. Per questo non è sempre facile trovare la tranquillità e sentire la magia dell'Avvento. Visto che sostanzialmente si tratta di percepire la magia, in teoria ognuno è in grado di farlo in qualsiasi luogo si trovi. Bisogna solamente permettersi di fermarsi un momento, di riflettere e di ricordare e il profumo di Natale e le luci scintillanti potranno avere la possibilità di riempire il cuore con la gioia dell'attesa.

Vivere consapevolmente un periodo di riflessione e contemplazione significa anche riflettere su se stessi, rivolgere lo sguardo all'anno passato, percepire cosa c'è ora e guardare a ciò che potrà arrivare. Noi del direttivo EEH-Europa guardiamo ad un anno passato intenso in cui abbiamo fatto degli importanti passi per quanto riguarda la visibilità del PSE, siamo felici che tu ci sia e che tu sia parte della famiglia PSE e guardiamo in avanti con gioia verso buoni contatti, uno confronto produttivo, un apprendimento profondo e ad una diffusione e al supporto del PSE nel campo del lavoro di consulenza e terapeutico con genitori e bambini. Siamo convinti che il PSE nel suo nucleo sia un lavoro di pace e ti ringraziamo per percorrere questa strada insieme a noi...

Per il direttivo EEH Europa
Conny Reichlin



Tramite questi link raggiungete direttamente le tre aree: [attualità](#), [informazioni utili](#) e il [calendario delle manifestazioni](#).

Attualità

Rilancio della pagina web EEH Europa

Con gioia vi presentiamo la nuova pagina web che è online da un paio di giorni. Continueremo a lavorare su alcuni elementi come, per esempio, le immagini e di sicuro ci sarà una prima fase di adattamento. Vi preghiamo di darci un riscontro se non vi

ritrovate in qualche punto. Questo ci darà la possibilità di ottimizzare la pagina. Per favore controllate anche i vostri dati e le foto per vedere se sono attuali. Se desiderate modificare qualcosa, comunicatecelo all'indirizzo mail: kontakt@emotionelle-ersthilfe.org. Noi speriamo che la nuova pagina del PSE possa dare un'immagine ancora più professionale al PSE e soprattutto che sia anche funzionale e di supporto alla nostra comunità. La nuova pagina è trilingue. Buon divertimento ad esplorarla...

Flyer EEH Europa

Ora che la struttura della pagina web è pressoché conclusa, il nostro passo sarà ridisegnare i flyer con un design coordinato alla pagina. Inizieremo a lavorarci nel nuovo anno e vi informeremo appena saranno pronti.

Criteri per l'utilizzo dei loghi PSE

In occasione della nuova strutturazione della pagina web sono stati formulati nuovi [criteri per l'utilizzo dei loghi PSE](#). Li trovate sulla pagina web nell'area interna, assieme ai loghi in diversi formati.

Convengo PSE - Italia

Il convegno PSE a Bolzano si è dedicato al tema del Pronto Soccorso Emozionale in ambito clinico. È stata una giornata per fermarsi con gioia, fare il punto della situazione e riconoscere l'implementazione del PSE all'interno dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, con uno sviluppo a partire dal 2013.

Con le sue parole di saluto Marianna Siller, direttrice infermieristica dell'Azienda Sanitaria ha sottolineato come "non sia più possibile immaginarsi che non ci sia il Pronto Soccorso Emozionale. Adesso si tratta di ampliare l'offerta dei servizi e di combinarla bene". Hanno fatto seguito diversi contributi di Barbara Walcher, Thomas Harms ed Eva-Maria Schwaighofer.



Da sinistra a destra, prima fila: Gertraud Rastner, Marianne Siller, Elisabeth Profanter, Moderatrice Maria Sparber, Barbara Walcher ed Eva-Maria Schwaighofer

Il punto saliente è sicuramente stato il contributo di Elisabeth Profanter, che ha mostrato questi 5 anni di implementazione ufficiale tramite numeri, fatti e un percepibile impegno con tutto il cuore.



Elisabeth Profanter

Tra partecipanti dell'ultimo corso di formazione PSE hanno illustrato come applicano in maniera variegata il PSE nella loro quotidianità clinica. Hanno descritto l'ampio raggio di proposte di gruppo ed individuali per donne in gravidanza, famiglie attorno al parto fino al primo anno di vita e l'accompagnamento di madri gravemente malate e del coinvolgimento dei loro figli.



Da sinistra a destra Thomas Harms ringrazia Sara Zandonella Callegher, Yvonne Fauster e Alexia Kostner per i loro contributi.

Il pomeriggio è stato aperto con un confronto interdisciplinare di esperti* e genitori sulle esperienze con il PSE.

Nell'immagine da sinistra a destra: Petra Kerschbaumer, mamma e giornalista, Andreas Conca, responsabile della psichiatria dell'età evolutiva nell'Azienda, Judith Gostner, coordinatrice nel comprensorio di Bressanone, Christa Ladurner, responsabile del progetto „Sostegni familiari precoci“ con il Forum Prevenzione e Gertraud Rastner, Terapeuta PSE in Azienda. Ha reso evidente quanto sia significativa l'integrazione multidisciplinare del PSE.



La mamma Petra Kerschbaumer ha infine descritto la sua personale esperienza con l'accompagnamento PSE. Con la sua affermazione „Il legame e la connessione sono ciò che rende grande il PSE“, ha

Centrato perfettamente il nucleo.

Con un toccante video Elisabeth Profanter ha concluso questo convegno che ha rappresentato una pietra miliare per un ulteriore sviluppo. Il libro „EEH in der Klinik“ (PSE in ambito clinico, n.d.t) di Elisabeth Profanter, Barbara Walcher, Thomas Harms e Gertraud Rastner può essere un segnavia per l'applicazione clinica del PSE anche in altre strutture cliniche.

Informazioni utili

Nuova uscita

EEH in der Klinik (PSE in ambito clinico, n.d.t)

Ce l'abbiamo fatta! Il nuovo libro „Emotionelle Erste Hilfe in der Klinik“, redatto da Lisa Profanter, Barbara Walcher e Thomas Harms è da ora disponibile – solo in lingua tedesca

Il lavoro sul libro è stato proficuo perché descrive e documenta in modo apprezzabile l'integrazione del PSE nell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. Si tratta di un progetto che pone le basi per il futuro in cui la promozione del legame orientata al corpo del PSE per la prima volta è stata ancorata in una struttura clinica in termini di struttura e di contenuti.

Il libro può essere ordinato in libreria o direttamente all'editore Psychosozial-Verlag.

Link: www.psychosozial-verlag.de/catalog/product_info.php/products_id/3278



Bookwarming Event - online

Pronto Soccorso Emozionale (PSE) in clinica

In questa serata noi, Elisabeth Profanter, Barbara Walcher e Thomas Harms, editori del

libro „EEH in der Klinik“ (PSE nella clinica) ci piacerebbe festeggiare con voi.

Data: 12. 12. 2023

Ore: 19.30 – 21.00 Uhr

Zoom-Link:

us06web.zoom.us/j/83537481837?pwd=NUanDfr0jJVd19Vbaa3hsrQ4vgQAju.1

Meeting-ID: 835 3748 1837

Kenncode: 988792

Lingua tedesca con traduzione in lingua italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Calendario delle manifestazioni



Segue l'attuale calendario delle manifestazioni, in cui potete trovare proposte di supervisione e approfondimento PSE. Troverete a breve una visione d'insieme di tutte le manifestazioni PSE sulla nostra homepage aggiornata all'indirizzo www.emotionnelle-erste-hilfe.org

Proposte di approfondimento, supervisione, formazione, autocoscienza PSE

Supervisione PSE

Dalla parola al contatto

Data: 02. 03. 2024

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Ticino - Bellinzona, Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Lutto e legame

Data: 20. 03. 2024

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Ticino - Bironico, Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Autocoscienza

Parto e legame - Corso A

Data: 09. - 11. 02. e 15. - 17. 03. 2024

Conduzione: Janine Koch

Luogo: PSE Ticino - Bironico (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Parto e legame

Data: 09. - 11. 03. 2024 / 13. - 15. 04. 2024

Conduzione: Janine Koch

Luogo: PSE Italia - Bressanone (IT)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Parto e legame - Corso B

Data: 26. - 28. 04. e 31. 05. - 02. 06. 2024

Conduzione: Janine Koch

Luogo: PSE Ticino - Bironico (CH)

Lingua: Italiana

Ulteriori informazioni

Convengo PSE Italia

Save the date!

- Il **15 novembre 2024** si terrà il **4. Convengo PSE** in lingua tedesca e italiana presso il Centro Convegni Abbazia di Novacella. Seguiranno a breve ulteriori informazioni.
-

Nel parlare comune come «miracolo» si intende un evento che non ci si può spiegare, che quindi provoca stupore e meraviglia. Descrive anche qualcosa di incredibile e straordinario. „Qui serve proprio un miracolo“. Servono i miracoli, quando si spegne la speranza di un salvataggio razionale. E quando accade l'inaspettato, allora è stato solamente un miracolo inspiegabile? Il miracolo di Natale unisce speranza e salvezza.

Puoi veder i miracoli solo con il cuore aperto. L'amore e i miracoli esistono continuamente. Spesso la fortuna sta proprio davanti al nostro naso e aspetta con pazienza che noi la notiamo. Se siamo sinceri, ci sono stati sicuramente molti momenti in cui la fortuna era a portata di mano e noi l'abbiamo bloccata. Forse abbiamo pensato che la situazione era troppo semplice o troppo buona per essere vera.

Riguardo alla vita... è un miracolo, dice il cuore. È una grande responsabilità, dice la ragione. È una grande preoccupazione, dice la paura. È un dono, dice la fede. È un'enorme sfida, dice l'esperienza. E' la più grande fortuna, dice l'amore.

Con questo vi auguriamo un «magico» periodo di Avvento e di Natale, un buon passaggio nell'anno nuovo e tanta fiducia per tutto ciò che verrà.

Di cuore

Conny per il team EEH Europa con Barbara, Burgi e Thomas

Julia – segreteria EEH Europa



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo www.emotionelle-erste-hilfe.org/it/comunita-eeh/newsletter/

[Al sito web](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)