



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Car\* Conduuttrice Basic Bonding, Consulente PSE e  
Terapeuta PSE,

**«La primavera ci ricorda con amore di quanto possa essere bello il cambiamento»**

Vivere significa cambiamento. Quante volte hai già sentito questa frase? Le cose cambiano, questa è una legge non scritta della vita. Niente rimane per sempre così come era in origine e dobbiamo arrangiarci con questa verità. Sarebbe noioso se tutto rimanesse sempre uguale, giusto?

Ma i cambiamenti non sono sempre facili. Ci mettono di fronte a delle sfide. Nella vita ci sono dei cambiamenti che decidiamo di iniziare noi. E poi ci sono cambiamenti con cui ci dobbiamo confrontare senza la nostra volontà. Come per esempio i genitori che incontriamo nel nostro lavoro, che nei primi periodi con i loro bambini si aspettano dei cambiamenti, ma che solitamente non fanno i conti con un cambiamento verso la difficoltà. Per molte persone tutte e due le varianti sono fonti di stress. Ma proprio queste sfide che portano ad un cambiamento sono ciò che ci permette di crescere.

Quando la natura germoglia, i boccioli si aprono, allora il bello, la bontà e la vita si affermano. La natura è un modello per i cambiamenti e ci dona speranza affinché la

vita possa vincere anche in tempi difficili.

Per il direttivo EEH-Europa

Conny Reichlin



Tramite questi link raggiungete direttamente le tre aree: [attualità](#), [informazioni utili](#) e il [calendario delle manifestazioni](#).

---

## Attualità

### EEH Europa Online

Ci fa molto piacere che la nuova pagina web abbia una buona risonanza. Al momento stiamo rielaborando l'area riservata, ottimizzando la ricerca consulente e stiamo creando nuove immagini.

Lavoriamo costantemente alla nostra visibilità sui social media. Se ci taggate nei vostri post come @emotionelle.erste.hilfe, condivideremo i vostri post sui nostri profili. Così ci possiamo rafforzare e sostenere a vicenda. Continua ad essere valido anche l'invito a mandarci un vostro breve profilo e una vostra foto in bianco e nero, così che vi possiamo presentare nella rubrica "persone" del PSE.

Siamo presenti come EEH Europa anche su YouTube, dove si possono trovare vari video, i dialoghi PSE, i webinar... Il canale YouTube è raggiungibile anche con il link che si trova nella [mediateca](#) della pagina web, dove si possono direttamente trovare quasi tutti i video.

---

## Una storia toccante: Il ragazzo del cuore bellissimo

C'era una volta un giovane in mezzo a una piazza gremita di persone: diceva di avere il cuore più bello del mondo, o quantomeno della vallata. Tutti quanti gliel'ammiravano: era davvero perfetto, senza alcun minimo difetto. Erano tutti concordi nell'ammettere che quello era proprio il cuore più bello che avessero mai visto in vita loro, e più lo dicevano, più il giovane s'insuperbiva e si vantava di quel suo cuore meraviglioso.

All'improvviso spuntò fuori dal nulla un vecchio, che emergendo dalla folla disse: "Beh, a dire il vero.. il tuo cuore è molto meno bello del mio."

Quando lo mostrò, aveva puntati addosso gli occhi di tutti: della folla, e del ragazzo. Certo, quel cuore batteva forte, ma era ricoperto di cicatrici. C'erano zone dove dalle quali erano stati asportati dei pezzi e rimpiazzati con altri, ma non combaciavano bene - così il cuore risultava tutto bitorzolato. Per giunta, era pieno di grossi buchi dove mancavano interi pezzi.

Così tutti quanti osservavano il vecchio, colmi di perplessità, domandandosi come potesse affermare che il suo cuore fosse bello.

Il giovane guardò com'era ridotto quel vecchio e scoppiò a ridere: "Starai scherzando!", disse. "Confronta il tuo cuore col mio: il mio è perfetto, mentre il tuo è un rattoppo di ferite e lacrime."

"Vero", ammise il vecchio. "Il tuo ha un aspetto assolutamente perfetto, ma non farei mai a cambio col mio. Vedi, ciascuna ferita rappresenta una persona alla quale ho donato il mio amore: ho staccato un pezzo del mio cuore e gliel'ho dato, e spesso ne ho ricevuto in cambio un pezzo del loro cuore, a colmare il vuoto lasciato nel mio cuore. Ma, certo, ciò che dai non è mai esattamente uguale a ciò che ricevi - e così ho qualche bitorzolo, a cui sono affezionato, però: ciascuno mi ricorda l'amore che ho condiviso.

Altre volte invece ho dato via pezzi del mio cuore a persone che non mi hanno corrisposto: questo ti spiega le voragini. Amare è rischioso, certo, ma per quanto dolorose siano queste voragini che rimangono aperte nel mio cuore, mi ricordano sempre l'amore che provo anche per queste persone... e chissà? Forse un giorno ritorneranno, e magari colmeranno lo spazio che ho riservato per loro. Comprendi, adesso, che cosa sia la VERA bellezza?" Il giovane era rimasto senza parole, e lacrime copiose gli rigavano il volto. Prese un pezzo del proprio cuore, andò incontro al vecchio, e gliel'offrì con le mani che tremavano. Il vecchio lo accettò, lo mise nel suo cuore, poi prese un pezzo del suo vecchio cuore rattoppato e con esso colmò la ferita rimasta aperta nel cuore del giovane. Ci entrava, ma non combaciava perfettamente, faceva un piccolo bitorzolo.

Il giovane guardò il suo cuore, che non era più "il cuore più bello del mondo", eppure lo trovava più meraviglioso che mai: perché l'amore del vecchio ora scorreva dentro di

lui.

---

## Informazioni utili

### Ricertificazione

Ci siamo! Il nuovo turno di ricertificazione inizia il 01.03.2024. Tutte le persone che hanno ottenuto nell'anno 2019 il loro ultimo certificato di Fase I-III, sono pregate di inviare la documentazione per la ricertificazione all'indirizzo: [kontakt@emotionelle-ersthilfe.org](mailto:kontakt@emotionelle-ersthilfe.org). Se avete domande Julia Kaltenböck della segreteria Europa vi potrà aiutare.

---

## Calendario delle manifestazioni



Segue l'attuale calendario delle manifestazioni, in cui potete trovare proposte di supervisione e approfondimento PSE. Troverete a breve una visione d'insieme di tutte le manifestazioni PSE sulla nostra homepage aggiornata all'indirizzo [www.emotionelle-erste-hilfe.org](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org)

## Proposte di approfondimento, supervisione, formazione, autoscienza PSE

### Supervisione PSE

Dalla parola al tocco

Data: 02. 03. 2024  
Conduzione: Barbara Walcher  
Luogo: PSE Ticino, Bellinzona, Ticino (CH)  
Lingua: Italiana  
[Nähere Informationen](#)

### **Anamnesi PSE, mandato e documentazione**

Data: 09. 03. 2024  
Conduzione: Barbara Walcher  
Luogo: PSE Italia, Bressanone  
Lingua: Italiana  
[Nähere Informationen](#)

### **Lutto e legame**

Data: 20. 03. 2024  
Conduzione: Barbara Walcher  
Luogo: PSE Ticino, Bironico, Ticino (CH)  
Lingua: Italiana  
[Nähere Informationen](#)

### **Più grande, più rumoroso, più colorato - online**

Data: 07. 06. 2024  
Conduzione: Barbara Walcher  
Luogo: PSE Ticino  
Lingua: Italiana  
[Nähere Informationen](#)

### **Scelta di metodi PSE - online**

Data: 24. 06. 2024  
Conduzione: Barbara Walcher  
Luogo: PSE Ticino  
Lingua: Italiana  
[Nähere Informationen](#)

---

## **Formazione PSE**

### ***Fase II***

#### **Inizio della formazione PSE fase II - Italia**

Data: 05. - 07. 11. 2024  
Conduzione: Barbara Walcher  
Luogo: PSE Italia, Centro Convegni Abbazia di Novacella, Varna  
Lingua: Tedesca con traduzione in Italiano  
[Nähere Informationen](#)

#### **Inizio della formazione PSE fase II - Svizzera**

Data: 10. - 12. 11. 2024  
Conduzione: Barbara Walcher, Cornelia Reichlin  
Luogo: PSE Italia / Svizzera - Ticino (CH)  
Lingua: Italiana

## Autocoscienza

### Parto e legame

Data: 09. - 11. 03. 2024 / 13. - 15. 04. 2024

Conduzione: Janine Koch

Luogo: PSE Italia, Bressanone

Lingua: Italiana, tedesco

[Nähere Informationen](#)

### Parto e legame - Corso B

Data: 26. - 28. 04. 2024 / 31. 05. - 02. 06. 2024

Conduzione: Janine Koch

Luogo: PSE Ticino, Bironico (CH)

Lingua: Italiana

[Nähere Informationen](#)

---

## Convengo PSE Italia

### Save the date!

### Giornata di studio PSE Italia, 14. e 15. 11. 2024

con Florian Pallua, Cornelia Reichlin, Hartmut Rosa, Barbara Walcher e altri

- Workshop di approfondimento PSE con Cornelia Reichlin, 14. 11. 2024 dalle ore 09.00 alle ore 17.00
- Evento serale con Hartmut Rosa, 14. 11. 2024 dalle ore 19.00 alle ore 20.30
- Giornata di studio, 15. 11. 2024 dalle ore 09.00 alle ore 17.00 con diversi relatori

Moderazione: Anna Egger

Luogo: Abbazia di Novacella, Varna (I)

Lingua: Tedesco con traduzione in lingua italiana

Ulteriori informazione: [bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)

---

I processi di cambiamento comportano fasi di transizione, dove non funzionano più le vecchie modalità ma ancora non c'è qualcosa di nuovo. Se apriamo il nostro cuore, ci rendiamo vulnerabili. Rischiamo di esporci a dolori e crisi. Però solamente così possiamo vivere a pieno la vita con i suoi alti e bassi e possiamo apprezzarne la profondità e la ricchezza. La vera vita non si può avere senza ferite, rotture, ferite e cicatrici.

La vita non scorre sempre lineare e non sempre va tutto come vorremmo. Come

osserviamo i nostri frammenti e come creiamo collegamenti tra singoli eventi di vita vissuti, è una nostra decisione. **Kintsugi** è l'arte giapponese di ricomporre ciò che si è rotto. Significa "riparazione dorata". Il Kintsugi è una tecnica di riparazione laboriosa in cui i pezzi di ceramica vengono ricomposti per riportare in vita l'oggetto – le „cicatrici“ vengono ricoperte d'oro. La filosofia giapponese dello Kintsugi ci dà la possibilità di scoprire una storia: ci permette di comprendere le esperienze di rottura all'interno di una narrazione più ampia e coerente.

Non è anche una bella metafora per i genitori e i bambini che accompagniamo dopo un'esperienza di parto difficile o dopo un inizio della vita difficoltoso?

Di cuore

**Conny** per il team EEH Europa con Barbara, Burgi e Thomas

**Julia** – segreteria EEH Europa



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo [www.emotionelle-erste-hilfe.org/it/mediateca/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/it/mediateca/)

Al sito web

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |



