

[Web-Ansicht](#) | [webview](#) | [Aperçu web](#) | [Vista Web](#) | [Visualizzazione web](#)

EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

[Per la versione italiana clicca qui](#)

Liebe Basic Bonding Leiter\*innen, EEH-Fachberater\*innen und EEH-Therapeut\*innen,

**«Das Glas ist entweder halb voll, halb leer oder doppelt so groß wie nötig»**

Die Begleitung von Menschen mit Belastungen und negativen Gefühlen zu mehr Sicherheit, Kompetenz und Selbstfürsorge ist eine Kernkompetenz in der EEH. Doch wie geht es uns als Individuen mit den eigenen negativen Gefühlen. Trauen wir uns Unlustvolles anzusprechen, gleichzeitig das Gegenüber anzuhören oder holen uns eigene alte Anteile sehr schnell ein und es kommt zu Vermeidung, Erwartung, Kränkung, Verletzung, Enttäuschung? Menschen, die im frühen Eltern-Kind-Feld motiviert unterwegs sind, sind meist Menschen, die früh gelernt haben, auf andere zu schauen und sich selbst nicht so wichtig zu nehmen. In der EEH-Ausbildung lernt man mit dem Selbstanbindungsmodell wieder mehr auf sich selbst zu schauen, sich selbst wichtiger zu nehmen. Doch entwickeln wir auch eine kompetente Konfliktkultur damit, sind wir im EEH-Umfeld transparent und offen. Gibt es Unterströmungen, Unzufriedenheiten, die schwelgen aber keinen Ausdruck im direkten Austausch finden?

Wir haben uns gefragt, welche Kultur wollen wir im Feld der EEH pflegen. Und was heißt Kultur für eine Gemeinschaft von Menschen mit gleicher Motivation und

Begeisterung? Das Wort Kultur in diesem Kontext bezieht sich auf geteilten Werten und Normen, dem gemeinsamen Ziel, und der gemeinsamen Vision. Wir vom EEH Europa Vorstand haben das Ziel, die EEH zu verbreiten, die Verbindung untereinander zu stärken. Die Werte unserer Arbeit, wie Achtsamkeit, Transparenz, Empathie, Feinfühligkeit und eine konstruktive Konflikt- und Ausdrucksfähigkeit wünschen wir uns auch im EEH-Netzwerk. Sodass wir die gemeinsame Vision verfolgen: Eltern und Kindern zu stärken, dabei selbst zu wachsen und in einem aufgehobenen Feld Zugehörigkeit und Unterstützung zu erleben. Und denken wir die Vision noch weiter, dann hat die EEH das Potential, ganz nach Eva Reich, mehr Frieden auf dieser Welt zu schaffen.

In dem Sinne freuen wir uns über konstruktive Kritik, Wünsche, Unterstützung und Kontakt. Meldet euch direkt bei uns, wenn euch etwas auf dem Herzen liegt und von uns übersehen oder nicht gehört wird. Nur so ist es uns möglich konstruktiv auf eure Anliegen einzugehen. Aus zeitlichen Gründen ist es uns vielleicht nicht immer möglich unmittelbar zu reagieren. Gebt uns für eine Antwort etwas Zeit, da jede und jeder Einzelne von uns vielseitig beschäftigt ist.

Und wie oben zitiert: **«Das Glas ist entweder halb voll, halb leer oder doppelt so groß wie nötig»**

Es ist alles eine Frage der Perspektive.

Für den EEH-Europa Vorstand  
Conny Reichlin

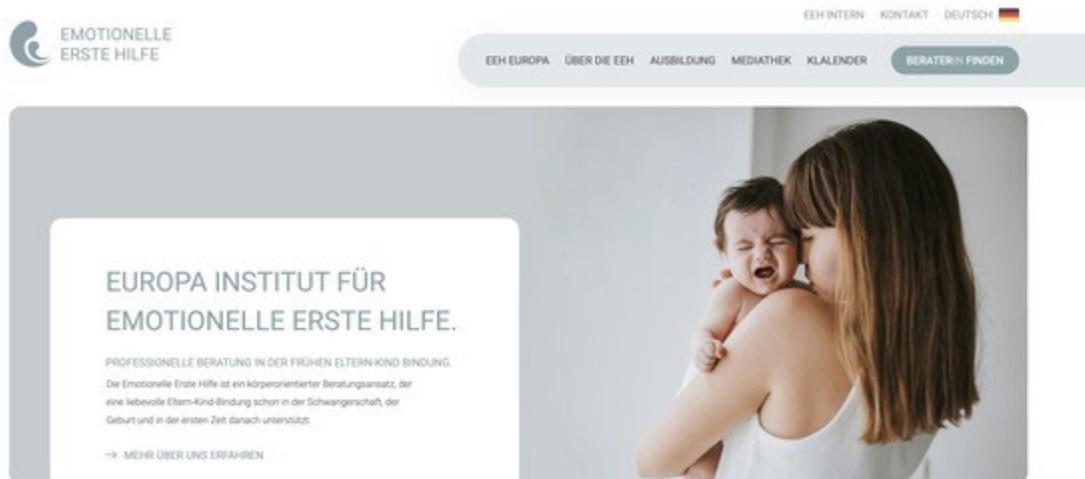


Hier geht es zur direkten Verlinkung zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

## Aktuelles

### Neue Webseite

Das letzte halbe Jahr hat uns vor die Herausforderung gestellt, dass die EEH-Europa Webseite plötzlich nicht mehr funktional war. So waren wir gezwungen, möglichst schnell eine Neugestaltung inkl. Neuprogrammierung der Webseite aufzugleisen. Mit der Firma Puls-Design aus Tirol haben wir eine wunderbare Zusammenarbeit gestartet. Ihr dürft Euch freuen, die Webseite wird sehr schön und wird die EEH nochmals professioneller und ansprechender repräsentieren. Hier eine erste Impression - noch mit Platzhalterbild. Im selben Design wird auch der neue Flyer konzipiert.



Für die Übergangszeit, wo die alte Webseite nicht funktional ist, wird euer Beitrag nicht belastet.

### Gedanken tanken

*Auszug aus Astrid Lindgren's Rede zum Erhalt des Friedenspreis des Deutschen Buchhandels (1978).*

Ich glaube, wir müssen von Grund auf beginnen. Bei den Kindern.

Die jetzt Kinder sind, werden ja einst die Geschäfte unserer Welt übernehmen, sofern dann noch etwas von ihr übrig ist. Sie sind es, die über Krieg und Frieden bestimmen werden und darüber, in was für einer Gesellschaft sie leben wollen. In einer, wo die Gewalt nur ständig weiterwächst, oder in einer, wo die Menschen in Frieden und Eintracht miteinander leben. Es sind immer auch einzelne Menschen, die die Geschichte der Welt bestimmen. Warum aber waren denn nicht alle gut und

besonnen? Warum gibt es so viele, die nur Gewalt wollten und nach Macht strebten? Waren einige von Natur aus böse? Das konnte ich damals nicht glauben, und ich glaube es auch heute nicht.

"Überall lernt man nur von dem, den man liebt",  
hat Goethe einmal gesagt, und dann muss es wohl wahr sein.

Ein Kind, das von seinen Eltern liebevoll behandelt wird und das seine Eltern liebt, gewinnt dadurch ein liebevolles Verhältnis zu seiner Umwelt und bewahrt diese Grundeinstellung sein Leben lang. Und das ist auch dann gut, wenn das Kind später nicht zu denen gehört, die das Schicksal der Welt lenken. Sollte das Kind aber wider Erwarten eines Tages doch zu diesen Mächtigen gehören, dann ist es für uns alle ein Glück, wenn seine Grundhaltung durch Liebe geprägt worden ist und nicht durch Gewalt. Auch künftige Staatsmänner und Politiker werden zu Charakteren geformt, noch bevor sie das fünfte Lebensjahr erreicht haben - das ist erschreckend, aber es ist wahr. Ja, aber wenn wir unsere Kinder nun ohne Gewalt und ohne irgendwelche straffen Zügel erziehen, entsteht dadurch schon ein neues Menschengeschlecht, das in ewigem Frieden lebt? Etwas so Einfältiges kann sich wohl nur ein Kinderbuchautor erhoffen! Ich weiß, dass es eine Utopie ist. Und ganz gewiss gibt es in unserer armen, kranken Welt noch sehr viel anderes, das gleichfalls geändert werden muss, soll es Frieden geben. Aber in dieser unserer Gegenwart gibt es - selbst ohne Krieg - so unfassbar viel Grausamkeit, Gewalt und Unterdrückung auf Erden, und das bleibt den Kindern keineswegs verborgen. Sie sehen und hören und lesen es täglich, und schließlich glauben sie gar, Gewalt sei ein natürlicher Zustand. Müssen wir ihnen dann nicht wenigstens daheim durch unser Beispiel zeigen, dass es eine andere Art zu leben gibt? Vielleicht wäre es gut, wenn wir alle einen kleinen Stein auf das Küchenbord legten als Mahnung für uns und für die Kinder:

### **NIEMALS GEWALT!**

Es könnte trotz allem mit der Zeit ein winziger Beitrag sein zum Frieden in der Welt.

---

### **Start der EEH Phase II im Tessin in italienischer Sprache**

Nach einem etwas längeren Abstand zur Phase I, konnten wir Ende Juli mit der EEH-Phase II im Tessin fortsetzen. In Kooperation mit dem Verein „Nascere Bene“ besteht seit vielen Jahre eine konstruktive Zusammenarbeit. Janine Koch hat diese ermöglicht. Sie hat die EEH in der italienischsprachigen Schweiz aufgebaut und trägt sie seither weiter. Christina Kever unterstützt sie dabei rund um die administrativen Belange. DANKE an Euch zwei engagierten Frauen für all Euren Einsatz! Diese Ausbildung in der italienischsprachigen Schweiz wird von den zwei Ausbildungsstandortleiterinnen Cornelia Reichlin und Barbara Walcher gemeinsam geführt. Wir freuen uns auf diese fortführende EEH-Reise. Hier ein kleiner Einblick aus dem Startworkshop der EEH-

## Phase II.



Das Team aus der EEH-Phase II im Tessin: Christina Kever (Sekretariat), Teilnehmerinnen, Anita Caramaschi (Assistenz) und Janine Koch (Kordinatorin)

---

### EEH-Expert\*innen im Dialog

Hier der aktuelle Termin für einen nächsten EEH-Dialog:

**28. 11. 2023** von 19:30 bis 21:00 Uhr

#### **EEH-Schlafbegleitung vs. andere Schlafberatungskonzepte**

*Wo liegen unsere Kompetenzen, Stärken und Schwächen?*

Barbara Walcher und Cornelia Reichlin im Dialog

Ort: Online-Plattform Zoom

Link: [us06web.zoom.us/j/83842785624?pwd=RStnYlZMTXVsZ3VHRjFZNnZ1Vi9NZz09](https://us06web.zoom.us/j/83842785624?pwd=RStnYlZMTXVsZ3VHRjFZNnZ1Vi9NZz09)

Meeting-ID: 838 4278 5624

Kenncode: 965791

Loggt euch für die live-Teilnahme am Dialog wie bisher ein/zwei Minuten vor Beginn über den angegebenen Link in die Online-Plattform Zoom direkt ins Meeting ein. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alle Mitschnitte der Dialoge sind über die EEH-Europa-Homepage unter der Rubrik „EEH intern“ abrufbar: [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

---

## Wissenswertes



## Bücher Neuerscheinungen

### Emotionelle Erste Hilfe in der Klinik

Ein Praxismodell zur Begleitung von Familien am Lebensanfang

Elisabeth Profanter, Barbara Walcher, Thomas Harms



Buchreihe: Neue Wege für Eltern und Kind (ISSN: 2625-1043)

Verlag: Psychosozial-Verlag

ca. 150 Seiten, Broschur, 148 x 210 mm

**Erscheint im Oktober 2023**

ISBN-13: 978-3-8379-3278-2, Bestell-Nr.: 3278

Mit einem Vorwort von Marianne Siller

Mit dem Konzept der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH) wird ein neuartiger Weg der Bindungsförderung im Klinikalltag aufgezeigt. Die Autor\*innen beschreiben in Theorie und Praxis, wie Fachkräfte in öffentlichen Gesundheitseinrichtungen Eltern und ihre Babys dabei unterstützen, ein tragfähiges Miteinander zu etablieren. Dabei werden körperliche Zugänge genutzt, um die Emotionsregulation und Feinfühligkeit der betroffenen Eltern und der sie begleitenden Fachkräfte zu entfalten. Im Zentrum steht hierbei der Aufbau einer verkörperten Selbstanbindung, die das Sicherheitserleben und die Beziehungskompetenz aller Beteiligten rund um die erste Lebenszeit stärkt. So

regen die Autor\*innen Fachleute aus dem Feld der Frühprävention, Geburtshilfe, Kinderkrankenpflege, Pädiatrie, Psychotherapie und Physiotherapie zur Implementierung der EEH in ihrer Praxis an.

Unter Mitarbeit von Gertraud Rastner

---

## Partizipatorische Eingewöhnung

Übergänge sensibel begleiten.

von Marjan Alemzadeh (Herausgeberin),  
Anna Lena Wollny (Illustratorin)



Verlag Herder  
1. Auflage 2023  
Kartoniert  
192 Seiten  
ISBN: 978-3-451-39121-7  
Bestellnummer: P391219

Eingewöhnung neu gedacht

Der Übergang von der familiären Betreuung in eine Kinderkrippe, eine Kindertagespflege oder eine Kita oder auch der von der U3-Betreuung in eine Kita ist eine vorhersehbare Transition. Umso bedenklicher ist es, dass dieser Übergang für die Mehrzahl der Kinder und ihre Familien mit erheblichem Stress verbunden ist. Marjan Alemzadeh plädiert in ihrem Buch für ein Umdenken, so dass Kinder und ihre Familien einen guten Start in die außerfamiliäre Betreuung haben und diesen als qualitativ hochwertig erleben können. Auf Grundlage ihrer Beobachtungen hat sie einen neuen Ansatz konzipiert: Das Partizipatorische Eingewöhnungsmodell. Neben theoretischem Hintergrundwissen verdeutlichen zahlreiche, bebilderte Praxisbeispiele, wie die Umsetzung konkret in der Kita-Praxis gelingen kann.

Mit Beiträgen von Corinna Scherwath, Lauren Schmidt, Kathrin Hohmann, Jutta Daum, Amelie Jakobs

---

### Interessantes

Hier noch ein spannender Artikel von Andreas Peglau zum Thema

**Sind wir geborene Krieger? Zu psychosozialen Voraussetzungen von Friedfertigkeit und Destruktivität**

---

Hier könnt ihr das Hörbuch **„Rede an den kleinen Mann“** von Wilhelm Reich abrufen. Ein sehr berührender und aufrüttelnder Essay über die Freiheitsangst, die Mittelmäßigkeit und die Lebensangst des homo normalis.

---

Hier noch ein Mitschnitt eines Vortrag **„Eltern ohne Grenzen“** von und mit Thomas Harms.

---

### Hinweis

Videomitschnitte, Newsletter, Artikel und weitere relevante Informationen findet ihr immer auch über unsere EEH Homepage [www.emotionelle-erste-hilfe.org](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org)

---

## Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH-Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

## EEH-Vertiefung, Supervision, Ausbildung, Selbsterfahrung

### EEH-Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

**EEH Essentials - online**

*3 Teile zu unterschiedlichen Themen - einzeln buchbar*

Datum: 06. 09. 2023 / 01. 11. 2023 / 07. 12. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

**Körperpsychotherapie und Bindung - online**

*4 Teile zu unterschiedlichen Themen - einzeln buchbar*

Datum: 13. 09. 2023 / 16. 10. 2023 / 15.11. 2023 / 11.12.2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

**Autismus neu verstehen - Entwicklungsbegleitung autistischer Kinder - online**

Datum: 26. 09. 2023

Leitung: Klaus Kokemoor

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

**Bindungsorientierte Trainingsgruppe für Basic Bonding GruppenleiterInnen und EEH FachberaterInnen**

*Termine einzeln buchbar*

Datum: 02. 12. 2023 / 20. 01. 2024 / 02. 03. 2024

Leitung: Susanne Hotz und Betina Bickel

Ort: Rotes Haus, Karlsruhe Rüppurr

[Nähere Informationen](#)

**Webinar - Serie - online**

*zu unterschiedlichen Themen - einzeln buchbar*

Datum: 25. 10. 2023 / 13. 12. 2023 / 07. 02. 2024 / 24. 04. 2024 / 12.06.2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

**Körpertherapeutische integration von Trauma- und Schockerleben  
Notfall-Polarity Basiskurs**

Datum: 26. - 27. 10. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

**EEH Arbeit mit Kleinkindern**

Datum: 30. 11. - 02. 12. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

### **Das unermüdliche Thema Schlaf in der EEH Begleitung - online**

Datum: 15. 12. 2023  
Leitung: Barbara Walcher  
Ort: EEH-Italien  
[Nähere Informationen](#)

### **EEH Therapie mit Kleinkindern - online**

Datum: 12. 01. 2024  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Deutschland  
[Nähere Informationen](#)

### **Körpertherapeutische integration von Trauma- und Schockerleben Notfall-Polarity Aufbaukurs**

Datum: 01. - 02. 02. 2024  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

### **Kaiserschnitt, Vakuum und PDA**

Datum: 22. - 24. 03. 2024  
Leitung: Klaus Käppeli  
Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen  
[Nähere Informationen](#)

### **Trauma-Arbeit in der EEH**

Datum: 19. - 21. 04. 2024  
Leitung: Iris Schöning  
Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen  
[Nähere Informationen](#)

### **Berührende Worte - Grundlagen einer körper- und bindungsbasierten Gesprächsarbeit**

Datum: 27. 04. 2024  
Leitung: Thomas Harms  
Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol  
[Nähere Informationen](#)

## EEH-Supervision

### EEH aus systemischer Sicht

Datum: 06. - 07. 09. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

### Die Kraft der Selbstanbindung - online

Datum: 14. 09. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)

### Auftragsklärung und Methodenauswahl

*(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)*

Datum: 15. 09. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### Supervisionsabend Phase I - online

Datum: 25. 09 2023

Leitung: Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

### Worte und Bindung

Datum: 06. - 08. 10. 2023

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

### Offene Gruppensupervision für EEH FachberaterInnen - online

Datum: 24. 10. 2023 / 05. 12. 2023 / 05. 03. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

### Supervisionsabend Phase II - online

Datum: 26. 10. 2023 / 13. 12. 2023

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

**Größer, lauter, bunter - EEH in der Begleitung von Kleinkindern - online**

Datum: 07. 11. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)

**Offene Gruppensupervision für EEH TherapeutInnen - online**

*Termine können einzeln gebucht werden*

Datum: 09. 11. 2023 / 09. 04. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

**Supervisionsabend Phase II - online**

Datum: 27. 11 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

**Von der Verstrickung zur Verbindung**

*(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)*

Datum: 08. 12. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

**Erstgespräch und Diagnostik**

Datum: 12. - 14. 01. 2024

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

**Video Reflexionstag**

*(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)*

Datum: 31. 01. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

**EEH - Begleitung bei Schlafthemen**

*(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)*

Datum: 21. 03. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

---

## EEH-Ausbildung - Start der Phasen I, II und III in den jeweiligen Standorten

### Intro Veranstaltungen

ZePP Bremen: [www.zeppbremen.de/weiterbildung/eeh-einführungskurse/](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung/eeh-einführungskurse/)

aava Basel: [www.aavabasel.ch/einführungskurse](http://www.aavabasel.ch/einführungskurse)

ZOI Tirol: [ausbildung.zoi-tirol.at/veranstaltungen-EEH-timeline?](http://ausbildung.zoi-tirol.at/veranstaltungen-EEH-timeline?field_ausbildungs_standort_target_id=All&field_ausbildungsabschnitt_target_id=175)

[field\\_ausbildungs\\_standort\\_target\\_id=All&field\\_ausbildungsabschnitt\\_target\\_id=175](http://ausbildung.zoi-tirol.at/veranstaltungen-EEH-timeline?field_ausbildungs_standort_target_id=All&field_ausbildungsabschnitt_target_id=175)

Deutscher Hebammenverband:

[veranstaltung.hebammenverband.de/EmotionelleErsteHilfeEinführung](http://veranstaltung.hebammenverband.de/EmotionelleErsteHilfeEinführung)

### Phase I

#### Start EEH-Phase-I - Deutschland

*als Gesamtpaket oder Modulkurs buchbar*

Datum: 04. - 06. 09. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, Seminarhaus Lichtblick Hude

[Nähere Informationen](#)

#### Start EEH-Phase-I - Italien

Datum: 12. - 14. 09. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift

[Nähere Informationen](#)

#### Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 18. - 20. 09. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

#### Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 08. - 10. 11. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

#### Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 25. - 27. 01. 2024

Leitung: Mechthild Deyringer, Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

**Start EEH-Phase-I - Schweiz**

Datum: 05. - 07. 02. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

**Start EEH-Phase-I - Deutschland**

Datum: 08. - 10. 03. 2024

Leitung: Jennifer Buri, Iris Schöning

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

**Start EEH-Phase-I - Österreich**

Datum: 13. - 15. 03. 2024

Leitung: Ursula Schoner, Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

**Start EEH-Phase-I - Deutschland**

Datum: 08. - 10. 04. 2024

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, Seminarhaus Lichtblick Hude

[Nähere Informationen](#)

**Start EEH-Phase-I - Hebammen**

Datum: 22. - 25. 04. 2024

Leitung: Iris Borchmeier, Mareike Gies

Ort: Deutscher Hebammenverband, Seminarhaus am Liebfrauenberg

[Nähere Informationen](#)

**Phase II****Start EEH-Phase-II - Deutschland**

Datum: 30. 10 - 02. 11. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, Seminarhaus Lichtblick Hude

[Nähere Informationen](#)

**Start EEH-Phase-II - Schweiz**

Datum: 18. - 21. 04. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

**Phase III****Start EEH-Phase-III - Schweiz**

Datum: 18. - 21. 09. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

### **Spezialmodul für PsychotherapeutInnen**

#### **Start Körperpsychotherapie und Bindung - Basiskurs**

Datum: 16. - 19. 10. 2023  
Leitung: Thomas Harms  
Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen  
[Nähere Informationen](#)

---

### **EEH-Selbsterfahrung**

#### **Geburt und Bindung**

Datum: 25. - 26. 09. 2023 / 06. - 07. 11. 2023  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

#### **Geburt und Bindung**

Datum: 11. - 12. 03. 2024 / 22. - 23. 04. 2024  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

#### **Geburt und Bindung**

Datum: 09. - 12. 10. 2023  
Leitung: Silvia Weissteiner, Susanne Beck  
Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol  
[Nähere Informationen](#)

#### **In Selbstanbindung mit dem eigenen Herzen - Phase I + II**

Datum: 31. 10 - 02. 11. 2023  
Leitung: Karin Meyer-Harms  
Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol  
[Nähere Informationen](#)

#### **In Selbstanbindung mit dem eigenen Herzen - Phase I + II**

Datum: 08. - 10. 11. 2023  
Leitung: Karin Meyer-Harms  
Ort: EEH-Österreich, Wien  
[Nähere Informationen](#)

#### **Inneres Kind und innere Eltern**

Datum: 14. - 16. 02. 2024  
Leitung: Elisabeth Oedl-Kletter  
Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

## Nähere Informationen

### Geburt und Bindung

Datum: 08. - 11. 04. 2024

Leitung: Silvia Weissteiner, Susanne Beck

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

---

## EEH-Fachtage

### EEH-Fachtagung Italien

#### Save the date!

**11. 11. 2023 EEH-Fachtagung in Bozen (I) in Zusammenarbeit mit dem Südtiroler Sanitätsbetrieb** von 09.00 bis 17.00 Uhr zum Thema:

**Emotionelle Erste Hilfe in der Klinik** - Erfahrungen aus fünf Jahren  
Implementierung in eine klinische Struktur

Im Rahmen dieses Fachtags werden die Referent\*innen beschreiben, wie sich die ganzheitlichen und subjektorientierten Perspektiven der EEH auf die Arbeit mit den Eltern und Kindern, aber auch auf das professionelle Miteinander und die Zufriedenheit der Mitarbeiter\*innen ausgewirkt hat. Eine Veranstaltung, die neue Wege einer professionellen und dennoch achtsamen Familien-Begleitung aufzeigt und all jene anspricht, welche eine Veränderung auf der Basis eines stärkenden Miteinanders in öffentlich-klinischen Strukturen anstreben.

In deutscher Sprache mit Übersetzung ins Italienische.

Nähere Informationen über [info@barbarawalcher.it](mailto:info@barbarawalcher.it)

---

### EEH-Fachtagung Österreich

#### Jenseits der Komfortzone

Das Kind bis 5 Jahre und seine Bezugspersonen zwischen Bindung und Autonomie

- **26.04.2024 - Fachtage:** Thomas Harms, Nicole Strüber, Georg Mitterer, Ursula Schoner, Ursula Henzinger, Margit Lesky  
Ort: Fachhochschule Kufstein

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

---

### EEH-Fachtagung Schweiz

**Eltern-Baby-Therapie im Focus - Wenn der Start schwieriger ist als gedacht**

Bindungsorientierte Perspektiven für Eltern und Babys im Gesundheitswesen

Datum: **23. 08. 2024**

Ort: EEH Schweiz, Basel

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

---

**EEH-Fachtagung EEH Verein Deutschland e.V.****Gewaltsames Erleben unter der Geburt - Erfahrung, Begleitung und Prävention**

Datum: **28. 09. 2024**

Ort: Mainz

Themen, Referenten und Organisatorisches werden noch bekannt gegeben.

---

## Weiterführende Angebote von EEH-Partnern aus den Ausbildungsstandorten

**Bindung und Autonomie - Entwicklung der Bindung**

Datum: 17. - 19. 01. 2024

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

**Bindung und Autonomie - Entwicklung der Autonomie**

Datum: 13. - 15. 03 2024

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

**Bindung und Autonomie - extra**

*Erholsamer Schlaf - Spannungen, Ambivalenzen und Lösungen rund um Bedürfnisse des Kindes von 0-5 Jahren*

Datum: 25. 04. 2024

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

---

Natur macht glücklich. Eine kühne Behauptung? Nein, erforschte Realität, wie eine Studie der University of British Columbia Okanagan Campus belegt. Ein Blick ins Grüne – bzw. im Herbst ins Goldene, Rote, Bernsteinfarbene – reicht, und es geht uns besser. Und gerade der Herbst lädt dazu besonders ein. Es ist nicht mehr so heiss, die Farben

der Natur explodieren, die Gerüche des Herbstes lassen aufatmen.

Die Studie besagt aber auch, wir müssen, um diesen Effekt zu erzielen, noch nicht mal draußen sein. Eine Tatsache, die wir gut kennen aus der Ressourcenarbeit in der EEH. Im Rahmen des Experiments fotografierten Testpersonen Naturmotive und schrieben ihre Gedanken auf. Eine zweite Gruppe beobachtete Menschen beim Handwerk. Das Ergebnis war klar: Wer Bäume und Sträucher vor die Linse bekam, fühlte sich glücklicher und verbundener mit anderen.

In dem Sinne wünschen Euch einen kraftvollen Start in die zweite Jahreshälfte. Nehmt die Natur mit dem Fabenspiel auf und nährt Eure Seelen. Weiterhin möchten wir mit einem wunderschönen Lied von Rihanna euer Herz berühren und wünschen euch passend zum Titel erhebende herbstliche Momente (Rihanna – Lift me up)

[www.youtube.com/watch?v=Mx\\_OexsUI2M](https://www.youtube.com/watch?v=Mx_OexsUI2M)

Herzlich

**Conny** für das EEH Europa Team mit Barbara, Burgi und Thomas

**Julia** – EEH Sekretariat



Sämtliche **Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](https://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

[Zur Webseite](#)