



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

[Per la versione italiana clicca qui](#)

Liebe Basic Bonding Leiter*innen, EEH-Fachberater*innen und EEH-Therapeut*innen,

«Frühling erinnert uns liebevoll daran, wie schön Veränderung sein kann»

Leben heißt Veränderung. Wie oft hast du diesen Satz schon gehört? Die Dinge ändern sich, das ist ein ungeschriebenes Gesetz des Lebens. Nichts bleibt für immer, wie es anfangs war und damit müssen wir uns arrangieren. Es wäre auch langweilig, wenn immer alles beim Alten bleiben würde, oder?

Aber Veränderungen sind nicht immer leicht. Sie stellen uns oft vor Herausforderungen. Es gibt Veränderungen im Leben, für die man sich selbst entscheidet. Und es gibt Veränderungen, mit denen man ungewollt konfrontiert wird. Wie zum Beispiel in unserer Arbeit die Eltern, die in der ersten Zeit mit dem Baby Veränderung zwar erwarten, nicht aber mit Veränderungen zum Schwierigen rechnen. Bei vielen Menschen lösen beide Varianten Stress aus. Aber genau diese Herausforderungen, die zu Veränderungen führen sind es, die uns Menschen wachsen lassen.

Wenn die Natur keimt, die Blüten sich öffnen, dann setzt sich das Gute, das Schöne und das Leben durch.

So ist die Natur für den Menschen Vorbild für Veränderung. Und sie spendet Hoffnung, dass auch in schwierigen Zeiten das Leben siegen wird.

Für den EEH-Europa Vorstand



Hier geht es zur direkten Verlinkung zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

Aktuelles

EEH Europa - online

Wir freuen uns, die neue Webseite scheint guten Anklang zu finden. Im Moment überarbeiten wir den internen Bereich, wir optimieren die Suchfunktion im BeraterInnen-Bereich und sind daran, neues und frisches Bildmaterial zu generieren.

Wir bauen kontinuierlich unsere Sichtbarkeit auf Social Media auf. Wenn ihr uns bei euren Beiträgen erwähnt @emotionelle.erste.hilfe, werden wir eure Beiträge in unserer Story teilen. So können wir uns gegenseitig stärken und unterstützen. Nach wie vor gilt auch der Aufruf, dass ihr uns ein Kurzprofil und ein schwarz/weiss Bild/Portrait von euch schicken könnt, dann stellen wir gerne die «Menschen» innerhalb der EEH vor.

Mit eeh europa sind wir auch auf YouTube vertreten. Dort sind verschiedene Videobeiträge zu finden.

Die EEH-Dialoge, Webinare etc. Der YouTube Kanal ist über die Homepage unter [Mediathek/Online-Beiträge](#) verlinkt und die meisten Beiträge sind auch auf der Homepage direkt eingebunden.

Rezertifizierung

Es ist wieder soweit! Der neue Rezertifizierungsdurchgang startet mit 01.03.2024. Alljene, die im Jahr 2019 ihr letztes Zertifikat der Phase I-III erhalten haben, werden gebeten ihre Rezertifizierungsunterlagen an kontakt@emotionelle-erst-hilfe.org zu senden. Bei Fragen zur Rezertifizierung steht euch Julia Kaltenböck, vom EEH Sekretariat gerne zur Seite.

Eine berührende Geschichte: Das schöne Herz

Ein junger Mann stand eines Tages auf einem belebten Platz und erklärte, dass sein Herz so perfekt aussehe, dass er das schönste Herz der ganzen Stadt habe. Die Menge um ihn und bewunderten sein Herz. Es war wunderschön anzuschauen. Es hatte eine glatte, feste Form und keine Verfärbungen oder Unebenheiten. Die Menschen gaben ihm recht. Es sah in der Tat perfekt aus. Der junge Mann war stolz und prahlte weiter mit seinem schönen Herz. Da tauchte ein alter Mann auf und sagte: „Dein Herz ist nicht annähernd so wundervoll wie meines.“ Und er zeigte sein Herz: Es schlug kräftig, aber es war voller Narben. Es hatte Stellen, wo Fetzen fehlten und andere, die geflickt waren. An einigen Stellen waren Furchen und Dellen, und an anderen fehlten Teile. Die Leute starrten ungläubig: „Wie kannst du behaupten, du hättest das schönste Herz?“

Der junge Mann schaute auf das Herz des alten Mannes und lachte. „Du scherzt, dein Herz mit meinem zu vergleichen. Meines ist perfekt unberührt, deines voller Narben.“ So sagte der alte Mann, „Ja. Deines sieht perfekt aus. Aber innere Schönheit erkennst du nicht mit den Augen. Jede Narbe steht für einen Menschen, dem ich mein Herz geöffnet und dem ich von Herzen gegeben habe. Ich reiße ein Stück meines Herzens heraus, auch wenn es mich verletzt, und reiche es den Mitmenschen. Oft geben auch sie mir ein Stück ihres Herzens. Aber weil die Stücke nicht genau gleich sind, hat mein Herz viele Fransen. Ich schätze die Narben, denn sie erinnern mich an die Beziehungen, die wir geknüpft haben. Manchmal habe ich auch ein Stück meines Herzens gegeben, ohne dass mir der Andere ein Stück seines Herzens gegeben hat. Das sind die leeren Furchen und tiefen Narben.“

„Leben ist so verletzlich, verwundbar. Beziehung eingehen, sich berühren lassen und lieben heißt ein Risiko einzugehen. Doch es macht uns menschlich. Auch wenn Wunden schmerzen, erinnern mich doch die Narben, dass ich tief empfinde. An das Geben und Nehmen aus tiefstem Herzen. Sie sind Teil meines einmaligen Lebens, meiner Geschichte. Erkennst du jetzt die wahre Schönheit des Herzens?“

Der junge Mann war überwältigt. Er griff nach seinem so perfekten Herz und riss das erste Stück aus ihm heraus und bot es dem alten Mann an. Der alte Mann nahm es an und setzte es in sein Herz. Dann nahm er ein Stück seines alten vernarbten Herzens und füllte damit die Wunde im Herzen des jungen Mannes. Es passte nicht perfekt, da es ausgefranst war. Der junge Mann sah sein Herz an. Es sah nicht mehr perfekt aus, aber es war schöner als je zuvor. Denn er spürte die tiefe Verbundenheit mit dem alten Mann und sah zwei schöne Herzen.



Bücher Neuerscheinungen



Sternenkinder Wissen und Trost

Barbara Plagg, Jörg Oschmann
Verlag: Athesia-Tappeiner, November 2023
Taschenbuch: 320 Seiten

Dieser Rat- und Trostgeber richtet sich an betroffene Eltern und nahestehende Menschen von Sternenkinder. Neben fachlichen Wissensaspekten finden sich darin berührende Erfahrungsberichte. Mögliche Trauerwege rund um den Verlust eines Sternenkindes werden aufgezeigt. Dabei kommen verschiedene medizinische und therapeutische Fachpersonen zu Wort. Karin Angelika Planker, Kathrin Kuppelwieser und Barbara Walcher aus dem EEH-Feld haben unter anderem darin mitgewirkt.

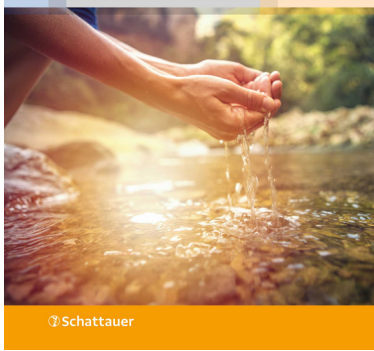
Das Buch war die Folge eines vorangehenden Filmprojekts. Mit der Herausgabe des Buches wurde eine kostenlose Broschüre für betroffene Eltern unmittelbar nach dem Verlust eines Sternenkindes erstellt. [Hier findet ihr diese Broschüre](#). Auf der letzten Seite gelangen Interessierte über einen Q-Code auch zum Filmbeitrag.

Marlock | Weiss
Grell-Kamutski | Relleusmann

2. Auflage

Handbuch Körperpsychotherapie

2. Auflage
ISBN 978-3-608-43155-1
www.klett-cotta.de/schattauer



Das Standardwerk völlig neu überarbeitet und aktualisiert

- Hohe Nachfrage: Das Interesse am Körper ist aus der Psychotherapie nicht mehr wegzudenken
- Umfassend: Geschichte, Metatheorie, kennzeichnende Einzeltheorien, Methodik sowie Anwendung und Praxeologie

Hinweis

Videomitschnitte, Newsletter, Artikel und weitere relevante Informationen findet ihr immer auch über unsere EEH Homepage www.emotionelle-erste-hilfe.org

Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH-Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

[EEH-Vertiefung, Supervision, Ausbildung,](#)

Selbsterfahrung

EEH-Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

Bindungsorientierte Trainingsgruppe für Basic Bonding GruppenleiterInnen und EEH FachberaterInnen

Datum: 02. 03. 2024

Leitung: Susanne Hotz und Betina Bickel

Ort: Rotes Haus, Karlsruhe Rüppurr

[Nähere Informationen](#)

Postpartale Depression in der EEH-Beratung - online

Datum: 04. 03. 2024

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

Trauma Frühgeburt - online

Datum: 06. 03. 2024

Leitung: Cornelia Fröhlich, Angelika Wennemar, Antonia Jockenhöfer, Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, online

[Nähere Informationen](#)

Arbeiten mit Geburtstraumata in der BKPT – online

Datum: 20. 03. 2024

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, online

[Nähere Informationen](#)

Kaiserschnitt, Vakuum und PDA - Restplätze

Datum: 22. - 24. 03. 2024

Leitung: Klaus Käppeli

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Fürsorge und Sorge - online

Datum: 24. 04. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, online

[Nähere Informationen](#)

Embodied Communication- Polyvagalthorie und Gesprächsarbeit in Therapie und Beratung

Datum: 27. 04. 2024

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

Autonomie und Bindung im Kleinkind- und Kindergartenalter - online

Datum: 08. 05. 2024

Leitung: Thomas Harms, Ursula Henzinger, Marjan Alemzadeh, Klaus Kokemoor

Ort: EEH-Deutschland, online

[Nähere Informationen](#)

Nährende Nähe

Datum: 09. - 10. 05. 2024

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Brixen

[Nähere Informationen](#)

Halten und Loslassen - online

Datum: 12. 06. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

EEH Arbeit mit Kleinkindern

Datum: 19. - 21. 09. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Mut und Wut - online

Datum: 25. 09. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

EEH-Supervision

Offene Gruppensupervision für EEH FachberaterInnen - online

Datum: 05. 03. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

BKPT-Supervision für alle aktuellen BKPT-Gruppen - online

Datum: 13. 03. 2024 / 02. 05. 2024 / 11. 06. 2024

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

Gruppensupervision für alle EEH Themen - online

Datum: 14. 03. 2024

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

EEH - Begleitung bei Schlafthemen

(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)

Datum: 21. 03. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Offene Gruppensupervision für EEH TherapeutInnen - online

Datum: 09. 04. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Supervisionsabend Phase I - online

Datum: 30. 04. 2024 / 24. 09. 2024

Leitung: Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

Supervisionsabend Phase II - online

Datum: 06. 05. 2024 / 30. 09. 2024

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

Der roten Faden in der EEH Beratung - Vom Auftrag über die Dokumentation zur Reflexion

Datum: 13. - 14. 06. 2024

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

Anamnese, Dokumentation, Genogramm

(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)

Datum: 26. 06. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Video Reflexionstag

(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)

Datum: 16. 08. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Babyweinen und Weinbegleitung

(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)

Datum: 27. 09. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

EEH-Ausbildung - Start der Phasen I, II und III in den jeweiligen Standorten

Phase I

Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 13. - 15. 03. 2024

Leitung: Ursula Schoner, Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Deutschland

Datum: 07. - 09. 06. 2024

Leitung: Jennifer Buri, Iris Schöning

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Hebammen

Datum: 17. - 20. 06. 2024

Leitung: Iris Borchmeier, Mareike Gies

Ort: EEH Deutschland, Seminarhaus am Liebfrauenberg, Selters

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Österreich

Datum: 03. - 05. 07. 2024

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Schweiz

Datum: 13. - 15. 02. 2025

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Phase II

Start EEH-Phase-II - Schweiz

Datum: 18. - 21. 04. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-II - Italien

Datum: 05. - 07. 11. 2024

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

EEH-Selbsterfahrung

Geburt und Bindung

Datum: 11. - 12. 03. 2024 / 22. - 23. 04. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 08. - 11. 04. 2024

Leitung: Silvia Weissteiner, Susanne Beck

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 21. / 22. 06. 2024 und 09. / 10. 08. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Italien, Brixen IT

[Nähere Informationen](#)

Wurzeln der Bindung

Datum: 23. 05. - 25. 05. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Herz und Bindung

Datum: 31. 05. - 02. 06. 2024

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 16. - 17. 09. 2024 / 28. - 29. 10. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

EEH-Fachtage

EEH-Fachtagung Österreich

Jenseits der Komfortzone

Das Kind bis 5 Jahre und seine Bezugspersonen zwischen Bindung und Autonomie

- **26.04.2024 - Fachtag:** Thomas Harms, Nicole Strüber, Georg Mitterer, Ursula Schoner, Ursula Henzinger, Margit Lesky
Ort: Fachhochschule Kufstein

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

EEH-Fachtagung Schweiz

Eltern-Baby-Therapie im Focus - Wenn der Start schwieriger ist als gedacht

Bindungsorientierte Perspektiven für Eltern und Babys im Gesundheitswesen

- Datum: **23. 08. 2024:** Thomas Harms, Cornelia Reichlin, Barbara Walcher, Claire Morin, Linda Rasumowski, Sabine Shah
Ort: EEH Schweiz, Basel

Akut belastete Familien rund um Schwangerschaft und Geburt treten in einer sensiblen Phase an ihre Grenzen. Am EEH-Fachtag betrachten wir Möglichkeiten und Zielsetzungen in der Begleitung, wenn der Start mit dem Kind misslingt oder schwieriger ist als gedacht. Wir beschäftigen uns mit der Frage, inwiefern die gezielte Krisenintervention und Eltern-Baby-Therapie schwierige Verläufe abfangen oder ergänzend zu anderen Angeboten im Gesundheitswesen eingesetzt werden kann. Außerdem besprechen wir, wie und wo im klinischen Setting eine bindungsorientierte und auf die Familie abgestimmte Begleitung integriert werden kann.

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

EEH-Fachtagung EEH Verein Deutschland e.V.

Gewalt unter der Geburt - neue Wege gehen!

Datum: **28. 09. 2024**

Ort: Mainz

mit Prof. Dr. Sven Hildebrandt (D), Dr. med. Cyril Lüdin (CH) und Elisabeth Profanter (I).

Weiter Informationen findet ihr hier und in Kürze auf der Homepage des EEH Verein Deutschland e.V.

EEH-Fachtagung Italien

Save the date!

EEH-Fachtagung Italien - 14. und 15. 11. 2024

mit Florian Pallua, Cornelia Reichlin, Hartmut Rosa, Barbara Walcher und anderen

- EEH-Vertiefungsworkshop mit Cornelia Reichlin, 14. 11. 2024 von 09.00 bis 17.00 Uhr
- Abendvortrag mit Hartmut Rosa, 14. 11. 2024 von 19.00 bis 20.30 Uhr
- EEH-Fachtag, 15. 11. 2024 von 09.00 bis 17.00 Uhr mit verschiedenen Referent:innen

Moderation: Anna Egger

Ort: Bildungshaus Kloster Neustift

Sprache: Deutsch mit Übersetzung ins Italienische

Nähere Informationen: bildungshaus@kloster-neustift.it

Weiterführende Angebote von EEH-Partnern aus den Ausbildungsstandorten

Bindung und Autonomie - Entwicklung der Autonomie

Datum: 13. - 15. 03. 2024

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

Die Bedeutung frühkindlicher Reflexe, deren Abweichung und ihr Einfluss auf die Bindungsentwicklung - online

Datum: 14. 05. 2024 / 02. 07. 2024

Leitung: Katrin Spieß-Gußmann

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

Bindung und Autonomie - Verhaltensbeobachtung

Datum: 22. - 24. 05. 2024

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

Veränderungsprozesse bedeuten Übergangsphasen, wo das Alte nicht mehr gilt, es das Neue aber auch noch nicht gibt. Wenn wir unser Herz öffnen, machen wir uns verletzlich. Wir riskieren, uns Leid und Krisen auszusetzen. Doch nur so können wir das Leben mit seinen Höhen und Tiefen wahrhaft leben und es in seiner Tiefe und seinem Reichtum erfahren. Echtes Leben ist nicht ohne Wunden, Brüche, Verletzungen und

Narben zu haben.

Das Leben verläuft nicht immer linear, und nicht immer verläuft alles in unserem Sinne. Wie wir unsere Fragmente betrachten und wie wir Verbindungen aus einzelnen Lebensereignissen herstellen, ist unsere Entscheidung.

Kintsugi ist die japanische Kunst, Zerbrochenes wieder zusammen zu setzen. Es bedeutet sprichwörtlich «goldenes Zusammensetzen». Kintsugi ist eine aufwendige Reparaturtechnik, bei der Keramikstücke wieder zu einem neuen Ganzen zusammengesetzt werden – die «Narben» werden anschließend mit echtem Gold bedeckt. Die japanische Kintsugi Philosophie eröffnet uns die Chance, in unseren Fragmenten eine zusammenhängende Geschichte zu entdecken. Kintsugi ermöglicht uns, Zerbruchserfahrungen in einem größeren, zusammenhängenden Narrativ zu verstehen.

Ist das nicht auch eine schöne Metapher für die Eltern und Babys, die wir nach schwierigen Geburtserfahrungen oder schwierigem Start ins Leben begleiten?

Herzlich

Conny für das EEH Europa Team mit Barbara, Burgi und Thomas

Julia – EEH Sekretariat



Sämtliche **Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter www.emotionelle-erste-hilfe.org/eeh-community/

Zur Webseite