



## Nährende Nähe

### Bindungs- und körperorientierte Begleitung rund um kindliche Ernährungsdynamiken

In der EEH-Begleitung von Eltern-Kind-Paaren begegnen uns immer wieder Themen rund um die kindlichen Ernährungsbedürfnisse. Das Nähren, das Stillen dieser, stellt für Eltern oftmals eine große Herausforderung dar, in denen sich andere, dahinterliegende eigene Dynamiken verstärkt zeigen können. In Hinblick auf das Stillen spiegeln sich nicht selten ideologische Vorstellungen wider. Sie führen zu einer hohen Erwartungshaltung und der Konfrontation mit dem eigenen Mutterbild. Mit dem Einfordern seiner Bedürfnisse stellt das Kind vieles davon in Frage.

Ganz unabhängig davon, wie eine Mutter ihr Kind nährt sind Unsicherheit, Zweifel und Überforderung Wegbegleiter. Diese werden häufig dadurch verstärkt, dass Informationen und Meinungen dazu vielfältig und widersprüchlich sind. All dies hat weitreichende Folgen auf das Bindungserleben von Mutter und Kind. In diesem Vertiefungsworkshop liegt der Fokus einerseits in der Vermittlung von Wissen rund um die kindlichen Ernährungsbedürfnisse, andererseits in der konkreten Anwendung und praktischen Verknüpfung einzelner EEH-Werkzeuge, die sich im Besonderen hier anbieten. Wir werden über körperorientierte Wege Möglichkeiten erarbeiten, damit Mütter das Nähren ihres Kindes als Momente der Nähe und Verbundenheit wiedererlangen.

#### Inhalte

- Vermittlung grundlegender Aspekte rund um die Physiologie der Milchbildung, kindliches Trinkverhalten, hormonelle Regelkreise
- Erkennen entwicklungsspezifischer Merkmale in den ersten zwei Lebensjahren in Bezug auf die kindlichen Ernährungsbedürfnisse
- Differenzierung zwischen kindlichen Hungerzeichen und kompensatorischen Verhaltensmustern
- Eigene innere Haltung und deren Wirkung auf den Betreuungsverlauf
- Einsatz verschiedener EEH-Werkzeuge, welche sich im Besonderen rund um Ernährungsthematiken eignen

## EEH-Vertiefung

### Leitung Barbara Walcher

Ausbildungsleitung EEH Italien  
EEH-, BKPT Therapeutin  
Stillberaterin IBCLC  
Kinderkrankenpflegerin

### Zielgruppe

Basic Bonding Leiter\*innen  
EEH-Fachberater\*innen  
EEH-Therapeut\*innen

### Termin

Do / Fr, 09. und 10. Mai 2024

### Arbeitszeiten

9.00 - 13.00 / 14.30 - 18.00 Uhr  
9.00 - 14.00 Uhr  
Insgesamt 13 Arbeitsstunden

### Kosten

280 € zuzüglich 22 % MwSt

### Kursort

Eltern-Kind Praxis, Brixen

### Anmeldung über

info@barbarawalcher.it

### EEH-Rezertifizierung

13 Stunden für die  
Akkreditierung