



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Car* Condutrice Basic Bonding, Consulente PSE e Terapeuta PSE,

«**Non ho tempo di avere fretta.**» Igor Strawinski, compositore

Questa citazione si adatta molto bene ai nostri dialoghi nel team centrale di EEH Europa. Stiamo osservando che ci sono sul mercato sempre più offerte di coaching per genitori a breve termine. Spesso con un tema specifico, ben preparate commercializzate e ampiamente pubblicizzate, attraenti. Queste proposte sono interessanti e hanno tutte la loro giustificazione, ma come ci poniamo noi come metodo con un ampio curriculum di formazione? Siamo antiquati o rappresentiamo proprio ciò che ci sta a cuore e che per noi è importante? Un lavoro di consulenza ben fondato e soprattutto un lavoro di tipo terapeutico non può essere appreso velocemente. Ci si deve crescere ed è necessario uno sviluppo personale e professionale. Il lavoro a mediazione corporea non si può apprendere solamente online, lo dobbiamo incarnare e questo è possibile solo vivendolo in diretto contatto. Ci è venuto quindi un paragone adatto: il PSE è come un whisky ben maturato. Solo con gli ingredienti giusti, con un processo di maturazione attentamente controllato, in una botte di rovere ben curata e conservata per anni, il whisky acquista profondità e corposità. Vorremmo incoraggiarvi a riconoscere la vostra unicità e ad avventurarvi in tutti i vostri argomenti speciali. Che si tratti di consulenza sul sonno, di regolazione del sistema nervoso, di lavoro sul trauma o di terapia genitori-bambini, con il PSE avete una solida base.

Anche a voi auguriamo di non avere tempo per avere fretta. Che possiate, nei mesi

estivi, avere tempo per fermarvi e ricaricarvi per bene. Quindi buon divertimento nella lettura dell'attuale newsletter.

Per il direttivo EEH-Europa
Conny Reichlin



Tramite questi link raggiungete direttamente le tre aree: [attualità](#), [informazioni utili](#) e il [calendario delle manifestazioni](#).

Attualità

Addio dal direttivo di EEH Europa

A malincuore salutiamo Mitsch Deyringer, la nostra cara collega e amica che lascia il direttivo di EEH Europa. Mitsch si vuole ritirare dal lavoro attivo del team centrale sia per motivi di età sia per avere più risorse per la famiglia. Mitsch però continuerà a sostenerci con i suoi consigli ed è in ogni momento disponibile ad aiutare. Ci mancherà nel direttivo. Abbiamo sempre apprezzato la sua visione sempre precisa e riflessuta dei vari temi, domande e decisioni e il suo cuore per ogni componente della famiglia PSE. Mitsch però non è ancora in pensione. In Austria continuerà a far parte del team di formazione e offrirà in alcuni luoghi di formazione singoli corsi di approfondimento e supervisioni.

Grazie per il tuo pluriennale impegno del direttivo di EEH-Europa.
Mitsch, sei grandiosa!



Fare il pieno di pensieri

viviamo tempi movimentati: la guerra in Ucraina, la crisi climatica, l'aumento della violenza nella società, anche sui bambini. Si può intuire, a volte con inquietudine, quanto incisive e direttive saranno la presenza dei media e soprattutto l'intelligenza artificiale sulla nostra vita e quanto influenzeranno il nostro futuro.

Dove sono gli spazi che possiamo influenzare, giorno dopo giorno, anche se non siamo in posizioni dirigenziali? Conta ogni volta che ci avviciniamo in maniera sensibile alle risorse, conta ogni contatto attento con chi ci sta attorno, ogni autolegame amichevole che contribuisce al nostro equilibrio interiore. Pensiamo al fatto che il cuore secondo Doc Childre possiede il più ampio misurabile campo elettromagnetico e che lo possiamo utilizzare come fonte di irraggiamento dolce e a lunga portata? Contemporaneamente protegge anche noi stessi.

Nel PSE abbiamo degli strumenti splendidi ed efficaci: il riferimento al corpo e quindi al qui e ora; un linguaggio legato al corpo che può creare connessione anche in momenti difficili e contemporaneamente aiuta a mantenere un autocontatto stabile e tutto il potenziale che nasce da un contatto corporeo in sintonia. Nel nostro mondo sempre più digitalizzato sono importanti proprio queste esperienze analogiche.

Noi tutt* sappiamo quante famiglie non hanno a disposizione il proverbiale „villaggio che serve per crescere un bambino“ durante i primi periodi da genitori, spesso con carichi intensi. Creiamo spazi per genitori e bambini in cui si possano vivere le idee e i valori del PSE! A bassa soglia, semplici e alla portata di tutti – forse anche in

cooperazione con associazioni private o pubbliche. Cerchiamo la collaborazione, diventiamo visibili e raggiungibili da tanti genitori. I gruppi si prestano benissimo a ciò. I genitori a partire da qui possono poi trovare più facilmente la strada verso una consulenza in situazione di crisi o una psicoterapia, se la prima soglia è già stata superata con un'esperienza positiva.

Tutti gli strumenti così semplici e così efficaci che ostetriche, infermiere, consulenti in allattamento, pedagogiste e altre professioniste con la formazione PSE possono far arrivare alle famiglie, pongono i binari per uno vivere insieme con un forte legame. Contemporaneamente aumentano la soddisfazione sul lavoro, come ci viene sempre raccontato.

Anche se a volte scoraggia vedere tutti i „cantieri aperti“ di cui nessuno si occupa – alla fine per il singolo conta ogni esperienza di rafforzamento del legame basata sul cuore. Vi vorrei proprio incoraggiare in questo! Rafforziamo l'autoefficacia delle famiglie ogni volta che è possibile! Alla fine così rafforziamo anche noi stesse e l'umanità che ci circonda!

Un saluto di cuore,
Mitsch Deyringer

Ricertificazione PSE

Durante l'ultima riunione del direttivo EEH Europa in aprile è stato deciso un **importante cambiamento** mirato a ottimizzare il processo di ricertificazione.

L'obbligo di ricertificazione per quest'anno non si riferisce più soltanto al periodo compreso tra il 30.6.2017 e il 30.6.2018, ma viene esteso **all'intero anno 2018**.

Ciò concretamente significa: chi ha ottenuto **l'ultimo certificato** di Fase I, II o III tra il **30.06.2017 e il 31.12.2018** dovrà presentare la documentazione per la ricertificazione **quest'anno**.

A partire dal 2024 dovranno ricertificarsi tutt* coloro che hanno ottenuto l'ultimo certificato tra il 01.01.2019 e il 31.12.2019.

Potete inviare la vostra documentazione entro il 30 giugno 2023 per E-Mail all'indirizzo eeh.julia@icloud.com oppure per posta a Julia Kaltenboeck, Maximilianstraße 9a, 6330 Kufstein.

Chi dovesse avere problemi ad inviare tutto entro la data prevista a causa di questa variazione con breve preavviso è pregat* di contattare la [segreteria EEH Europa](#).

Per chi sta frequentando la Fase II o III la ricertificazione sarà necessaria dopo cinque anni dall'acquisizione della certificazione.

Flyer PSE

È attualmente in fase di progettazione un nuovo flyer PSE. Il contenuto, il formato e la grafica verranno rivisti e ci teniamo a farveli avere nuovamente a più presto. Potrete anche aggiungere il vostro indirizzo, vi potrà aiutare nella vostra promozione con il PSE.

Dialogo PSE

Trovate tutti dialoghi all'indirizzo www.youtube.com/@eeheuropa5448
Forse avete tempo e voglia di dare un'occhiata ai diversi argomenti durante l'estate.
Il prossimo dialogo tra esperti si terrà probabilmente in autunno e verrà annunciato nella prossima newsletter.

Informazioni utili

Comunicazione

Purtroppo ultimamente ci sono stati ripetuti problemi con la homepage PSE. Il problema tecnico è dovuto ad un sistema ormai superato ed è stato riparato dai tecnici limitando la funzionalità della pagina. Sono ancora coinvolte dai danni la vista dai dispositivi mobili e tutta la parte italiana. Inoltre purtroppo al momento la segreteria EEH Europa non può fare variazioni.

Vi chiediamo scusa per questa situazione.

Se si dovesse arrivare nuovamente ad un blocco dell'intera pagina abbiamo deciso di chiuderla. Vi informeremo se dovesse accadere.

Nel prossimo semestre è prevista una revisione e una rielaborazione tecnica e grafica della homepage. Durante questo processo rivedremo anche la struttura, la grafica e l'impaginazione della pagina. Tutti le richieste di variazioni e attualizzazione verranno raccolte e appena possibile inserite nella nuova homepage.

Calendario delle manifestazioni



Segue l'attuale calendario delle manifestazioni, in cui potete trovare proposte di supervisione e approfondimento PSE. Troverete a breve una visione d'insieme di tutte le manifestazioni PSE sulla nostra homepage aggiornata all'indirizzo www.emotionnelle-erste-hilfe.org

Proposte di approfondimento, supervisione, formazione, autocoscienza PSE

Proposte di ricertificazione e approfondimento PSE

Sviluppo dei bambini e legame

Data: 06. - 07. 06. 2023

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia - Centro Convegni Abbazia di Novacella, Varna

Lingua: Tedesca con traduzione in italiano

[Ulteriori informazioni](#)

Formazione PSE

Fase I

Inizio della formazione PSE fase I - Italia

Data: 07. - 09. 09. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Karin Angelika Planker

Luogo: PSE Italia, Villa San Ignazio, Trento

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase I - Svizzera

Data: 17. - 19. 09. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Cornelia Reichlin, Janine Koch

Luogo: PSE Italia / Svizzera - Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Fase II

Inizio della formazione PSE fase II - Svizzera

Data: 27. - 29. 07. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Cornelia Reichlin

Luogo: PSE Italia / Svizzera - Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Ora andiamo incontro all'estate. Un tempo per fermarsi, ricaricarsi, fare pausa. Notti estive, fiori profumati, sole, nuotare, vacanze. Julia della segreteria EEH-Europa si rigenererà in ferie dal 09. - 25. giugno. In questo periodo la segreteria rimarrà chiusa e Julia risponderà a tutto rapidamente al suo rientro.

Con questo saluto in forma di video vi auguriamo un'estate leggera e divertente.

www.youtube.com/watch?v=EC9cIM5DyWY

Di cuore

Conny per il team EEH Europa con Barbara, Burgi, Conny, Mitsch e Thomas

Julia – segreteria EEH Europa



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

[Al sito web](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)