



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Car* Condittrice Basic Bonding, Consulente PSE e Terapeuta PSE,

ogni anno agli inizi di marzo si celebra **la Giornata Interazionale della Donna**. Dal 1911, anno in cui è stata celebrata per la prima volta, sono cambiate molte cose. Nonostante tutto però in molti ambiti siamo decisamente lontani dalla parità di diritti. La crisi legata al Coronavirus ha acuito ulteriormente la disparità tra i sessi.

Dopo tutto questo tempo, per le donne continua a essere una sfida il trovare la propria posizione nel ruolo di madri. Per potersi dedicare al bambino con i suoi bisogni è necessario un confronto con i propri temi. Molte donne non puntano più all'ideale della madre che fa tutto, che si districa tra famiglia, carriera e cura dell'ego. Molto più spesso ora ci si rivolge alla **ricerca del proprio Io femminile al di là delle norme sociali**, puntando ad una presa di consapevolezza e ammissione delle proprie forze e debolezze. Questa ricerca di una nuova identità si evidenzia sempre di più anche nei padri. Sembra che il tema dell'uguaglianza tra uomo e donna si sposti verso un'uguaglianza tra ogni persona.

In alcuni paesi in occasione della giornata della donna vengono regalate le mimose. Questi fiori apparentemente fragili reagiscono immediatamente al contatto. Sono molto sensibili. Contemporaneamente hanno una forza vitale sorprendente. Ci mostrano **quanto possano essere vicine delicatezza e forza**. Non si tratta di un aut- aut, ma di un sia - che.



Noi accompagnatrici non siamo escluse dall'oscillazione di queste dinamiche. Fanno parte di noi. Le incontriamo sia nella vita privata che in quella professionale. L'autoriflessione, lo scambio, l'ampliamento delle conoscenze e il fermarsi rendono possibile uno sviluppo pulsatile. Noi speriamo che voi possiate trovare un po' di questo nella newsletter.

Tramite questi link raggiungete direttamente le tre aree: [attualità](#), [informazioni utili](#) e il [calendario delle manifestazioni](#).

Attualità

Espert* PSE in dialogo

Due anni fa, in marzo, siamo partiti con i dialoghi PSE. Per questa occasione in questo dialogo vorremmo ***fare un riassunto delle esperienze pratiche con il PSE in questo periodo***. Questa volta si tratta di uno scambio tra colleghe del team PSE Europa. Vi aspettiamo con gioia e con piacere ascolteremo anche le vostre esperienze.

27. 04. 2022 ore 19.30 - 21.00

Esperienze dalla pratica del PSE – Dinamiche familiari legate alla pandemia

Moderazione: Barbara in dialogo con Burgi, Conny e Mitsch

Luogo: Piattaforma Online Zoom

zoom.us/j/92971961542?pwd=Rkh5ckhGNW85ZTZJdmJwbmx5L3EwQT09

Meeting-ID: 929 7196 1542

Password: LDVvQ5

Per partecipare al dialogo scaricate gratuitamente il programma all'indirizzo www.zoom.us. Per la partecipazione in diretta fate il log-in un paio di minuti prima dell'inizio del meeting con il link indicato.

Per chi ascolta il dialogo in lingua tedesca non è necessaria l'iscrizione. Chi desiderasse ascoltarlo in lingua italiana è pregato di iscriversi all'indirizzo info@barbarawalcher.it in modo che possa venire organizzata la traduzione.

Per le persone che non possono essere presenti in diretta, ci sarà ancora la possibilità di rivedere e riascoltare la registrazione sulla homepage, nell'area „per consulenti PSE“: www.emotionelle-erste-hilfe.org/it/per-consulenti-pse/

Ricertificazione PSE

Vi ricordiamo che coloro che hanno ottenuto un certificato Basic Bonding o PSE prima del 30. 06. 2017 possono presentare i loro documenti di ricertificazione tra il **01. 03. 2022 e il 30 06. 2022**. Potete rileggere la procedura esatta tramite il seguente [link](#). Se avete domande, contattate kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org.

Informazioni utili

Podcast "Mama•Baby•Blase" con Barbara Walcher

Il Podcast è disponibile da inizio dicembre a questo link: letscast.fm/sites/mama-baby-blase-5068fbbd . Barbara si confronta con una mamma di due bambini riguardo alle diverse sfide della maternità.



Calendario delle manifestazioni



Segue l'attuale calendario delle manifestazioni, in cui potete trovare proposte di supervisione e approfondimento PSE. Troverete a breve una visione d'insieme di tutte le manifestazioni PSE sulla nostra homepage aggiornata all'indirizzo www.emotionnelle-erste-hilfe.org

Proposte di approfondimento, supervisione, formazione, autocoscienza PSE

Supervisione PSE

Scelta di metodi PSE

Data: 11. 05. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Bironico (CH)

[Ulteriori informazioni](#)

Formazione PSE

Inizio della formazione PSE fase II - Ticino (CH)

Data: 24. 03. 2022

Conduzione: Barbara Walcher e Cornelia Reichlin

Luogo: Associazione Nascere Bene, Lugano (CH)

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase I - Ticino (CH)

Data: 12. 05. 2022

Conduzione: Barbara Walcher e Cornelia Reichlin

Luogo: Associazione Nascere Bene, Lugano (CH)

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase II - Italia

Data: 23. 08. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase III - Italia

Data: 10. - 14. 10. 2022

Conduzione: Thomas Harms, Cornelia Reichlin

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

[Ulteriori informazioni](#)

Invitiamo tutte le interessate a una serata informativa gratuita online a riguardo sull'inizio della formazione PSE fase III con Barbara, Cornelia e Thomas. Si terrà **giovedì 17 marzo dalle ore 19.00 alle 20.30.**

Lingua: tedesco con la traduzione in italiano

Iscrizioni: info@barbarawalcher.it

Zoom-Meeting:

us02web.zoom.us/j/82189866048?pwd=T1d3VThtZjFxdTJ0SEM5a2FUSWc0Zz09

Meeting-ID: 821 8986 6048

Password: 387830

Convegno PSE

2° Convegno PSE in Alto Adige, Italia

Data: 15. 10. 2022

Altoparlanti: Harms Thomas, Hartmann Katharina, Plagg Barbara, Koch Janine,
Todesco Bernasconi Monya

Luogo: PSE Italia, Centro Convegni Abbazia di Novacella, in lingua tedesca con
traduzione in italiano

Subito dopo il convegno di terrà un ***workshop di approfondimento PSE con
Elisabeth Profanter per ostetriche dell'ambito PSE:***

Contatto basato sul legame come componente centrale del lavoro dell'ostetrica

Data: 16. 10. 2022

Conduzione: Elisabeth Profanter

Luogo: PSE Italia, Centro Convegni Abbazia di Novacella, Varna (I)

Lingua: tedesco con traduzione in italiano

Come ogni anno la primavera affronta le condizioni difficili lasciate dall'inverno. Ci invita a fare come la primavera, invita anche noi a superare la rigidità e a metterci in movimento. Godetevi i colori dei fiori, ***cantate, ridete e ballate!*** Se vi va anche con questa musica: www.youtube.com/watch?v=rCdHk1eTe34, per non cadere nell'angoscia e nel disorientamento che la situazione mondiale ci offre.

Saluti colorati come la primavera

Bettina – segreteria EEH Europa

e **Barbara** per il team EEH Europa con Burgi, Conny, Mitsch e Thomas



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

[Al sito web](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

