



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Car* Condutrice Basic Bonding, Consulente PSE e Terapeuta PSE,

in queste prime settimane estive ci colpisce molto l'esplicita violenza che molte persone al momento subiscono. Non di rado ci fa sentire indifesi e impotenti e tocca le nostre ferite e i punti dolenti. Che cosa può nutrire la nostra fiducia, di questi tempi? Thomas a proposito scrive:

"Qualche settimana fa, all'inizio della guerra in Ucraina, ho ricevuto una chiamata da una terapeuta corporea americana che tramite varie vie era entrata in contatto con una mamma e il suo bambino di 3 settimane. Scappando da Kiev verso l'occidente erano incappati in un attacco aereo.

La mamma aveva reagito con un forte shock ed era letteralmente immobilizzata. Il bambino dopo il bombardamento non si attaccava più al seno della mamma. Visto che mamma e bambino erano da una settimana in un rifugio antiaereo, non era possibile ottenere latte in polvere. Avevano ragionevolmente paura che il bambino potesse morire di fame a breve se non avesse ricominciato a bere al seno della mamma.

Ho fatto quindi una sessione online con la terapeuta americana e l'interprete proveniente dalle Russia (!). Dato che la mamma non poteva connettersi per nuovi bombardamenti, la terapeuta e l'interprete sono state istruite in varie tecniche del PSE. Hanno ricevuto chiare indicazioni su come procedere con la mamma e il bambino. La mia dimostrazione con la bambola e le spiegazioni sono state registrate e fatte pervenire alla mamma con il bambino. Ho consigliato alla mamma di iniziare con dei tocchi delicati sul bambino per poi, in un secondo momento, accompagnare alla maniera del PSE il pianto del bambino che mi aspettavo.

Qualche giorno dopo ho ricevuto una chiamata dalla terapeuta americana, in cui mi raccontava che il nostro progetto comune aveva avuto successo. La mamma aveva iniziato a fare dei tocchi a farfalla al bambino e lui poi era diventato molto più vitale. Dopo ha pianto in maniera molto intensa e si è potuto rilassare profondamente. Dopo l'accompagnamento al pianto il bambino ha ricominciato a bere al seno e sembrerebbe crescere bene.

*Questa storia illumina benissimo ciò che io vivo da tre decenni nel mio lavoro. **Il PSE è lavoro di pace.** Come terapia del trauma acuta **può vincere interruzioni nelle relazioni**, stimolare **l'autoguarigione** in modo molto veloce e anche **riportare il cuore a risuonare**. Questa piccola storia mi ha fatto riflettere molto, perchè molti dei bambini che noi trattiamo sono in qualche modo vittime di una "guerra". Non una guerra militare, ma una guerra in sala parto, in ospedale già nel corpo della loro madre. Con il nostro lavoro proviamo a ristabilire la pace interiore dei bambini e die loro genitori. Sono profondamente convinto che tramite queste terapie precoci possano venire interrotti dei circoli distruttivi e possa essere attivato un flusso di forze amorevoli.*

Questa sensazione di contribuire alla costruzione di forze rafforzanti e basate sul cuore nella nostra società mi fa sentire bene e sollevato sapendo di contribuire a qualcosa di buono e di sensato. Mi dà la forza per non perdere la fiducia con tutte le atrocità di cui riceviamo, senza poter far nulla, quotidianamente il racconto.

In conclusione vorrei dire che il pioniere della moderna psicoterapia corporea, Wilhelm Reich, ha iniziato le sue ricerche in ambito neonatale sotto l'influsso della seconda guerra mondiale, allora appena terminata. Per lui era molto importante studiare e approfondire quello di cui avrebbero potuto aver bisogno i bambini per mantenere la loro salute e per non far germogliare il seme della violenza. Ciò che Reich aveva iniziato all'epoca è qualcosa che è molto significativo anche nel PSE odierno. È il lavoro sulla salute, sul fondamento biologico nelle prime relazioni amorevoli. Quello che caratterizza il PSE anche al giorno d'oggi non è niente di diverso.

Rimanete fiduciosi,
vostro Thomas"*



Tramite questi link raggiungete direttamente le tre aree: [attualità](#), [informazioni utili](#) e il [calendario delle manifestazioni](#).

Attualità

Riconoscimento del titolo Terapeuta PSE per terapeut* PCBL

Una domanda che abbiamo ricevuto spesso riguarda il riconoscimento come terapeuta PSE per chi ha fatto il training PCBL prima del 2017, quando ancora la Fase III non veniva offerta in maniera differenziata. Di solito viene regolamentato così: ottiene automaticamente l'abilitazione come Terapeuta PSE chi ha concluso con successo la formazione PCBL negli anni precedenti. Se non è così e magari manca ancora la certificazione tramite la presentazione di un video, è possibile recuperare questo passaggio nell'ambito di una certificazione di Fase III. Per questo dovrete contattare la vostra sede di formazione e accordarvi per un appuntamento per l'esame di certificazione per recuperare ciò che ancora vi manca.

Coloro che hanno concluso la formazione in PCBL prima del 2017 e dovessero aver bisogno di un certificato di Terapeuta PSE separato, possono rivolgersi alla propria sede di formazione.

Visto che le condizioni per la certificazione sia dal punto di vista strutturale (numero delle ore e supervisioni) che dei contenuti sono molto meno impegnative, questo punto potrebbe essere interessante per le poche persone coinvolte. Ci farà piacere se ci contatterete.

Ricertificazione PSE

Ricordatevi che il termine ufficiale per la consegna della domanda di ricertificazione con la documentazione è fissato con il **30. 06. 2022**. Se avete ancora domande sulla ricertificazione, potete rivolgervi in ogni momento all'indirizzo mail: kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org.

Informazioni utili



Registrazione della serata informativa sulla Fase III PSE in Italia

Oltre alle registrazioni dei dialoghi tra esperti* PSE, abbiamo pubblicato sul nostro canale Youtube anche l'audio della serata informativa sulla prossima Fase III in Italia. La trovate sotto questo [Link](#).

Calendario delle manifestazioni



Segue l'attuale calendario delle manifestazioni, in cui potete trovare proposte di supervisione e approfondimento PSE. Troverete a breve una visione d'insieme di tutte le manifestazioni PSE sulla nostra homepage aggiornata all'indirizzo www.emotionnelle-erste-hilfe.org

Proposte di approfondimento, supervisione, formazione, autoscienza PSE

Supervisione PSE

Supervisione di gruppo

Data: 07. 06. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

Lingua: Tedesca, italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Attraverso la parola al corpo

Data: 21. 09. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Bironico (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Formazione PSE

Inizio della formazione PSE fase II - Italia

Data: 23. 08. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase III - Italia

Data: 10. - 14. 10. 2022

Conduzione: Thomas Harms, Cornelia Reichlin

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase I - Italia

Data: 13. - 15. 04. 2023

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Coop. Villa San Ignazio, Trento

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase II - Ticino

Data: 27. - 29. 07. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Cornelia Reichlin

Luogo: PSE Italia, Lugano (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Convegno PSE

2° Convegno PSE in Alto Adige, Italia

Vivere la responsabilità - *Prevenire la violenza sin dall'inizio della vita*

- **14. 10. 2022 Evento serale:** „L'hai voluto tu" – miti e incomprensioni attorno al divenire genitori: Katharina Hartmann (D)
- **15. 10. 2022 Giornata di studio:** Ludwig Janus (D), Janine Koch (CH), Katharina Hartmann (D), Monya Todesco Bernasconi (CH), Barbara Plagg (I), Thomas Harms (I), Barbara Walcher (I)
- **16. 10. 2022 workshop di approfondimento PSE di una giornata:** Contatto corporeo basato sul legame come componente centrale del lavoro dell'osterica: Elisabeth Profanter (I)

Luogo: PSE Italia, Centro Convegni Abbazia di Novacella

Lingua: Tedesca, italiana

Le manifestazioni possono essere visitate singolarmente
Ulteriori informazioni

Vi auguriamo giornate calde e rilassanti, tempo di pausa e di ricarica!

Cordiali saluti

Bettina – segreteria EEH Europa

e **Barbara** per il team EEH Europa con Burgi, Conny, Mitsch e Thomas



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

[Al sito web](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)