



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Car* Condittrice Basic Bonding, Consulente PSE e Terapeuta PSE,

la pandemia e le misure di prevenzione ad essa collegate continuano ad accompagnare le nostre giornate. Quanto queste misure sono comprensibili per ogni singola persona e se vengono viste come un bene o un male, è molto soggettivo. Visto che ognun* di noi in qualche modo è colpita* da questa crisi, rimaniamo impegnat* ad affrontare le sfide sia nell'ambito privato che professionale.

Una conseguenza di questa crisi è una forte polarizzazione, una contrapposizione invece che un essere insieme. I fronti sono netti: gli uni richiedono più protezione, gli altri si ribellano dimostrando contro limitazioni e protezioni. I toni sono spesso caratterizzati da aggressione e giudizio reciproco. Non ultimo, questa tendenza alla violenza si evidenzia nelle famiglie, il nucleo della nostra società, con dati spaventosamente in aumento.

Ma tutti coloro che criticano le misure preventive sono seguaci delle teorie di cospirazione? E tutt* coloro che si fanno vaccinare il prima possibile con gratitudine, sono cittadini* fedeli al sistema, incapaci di decidere? E soprattutto: c'è qualcosa che accomuna tutti, in questo?



Ad una vista più attenta si trovano paura, insicurezza, tristezza, rabbia e impotenza come denominatore comune, al di sopra delle diverse opinioni. Che cosa succederebbe, se ci rivolgessimo a questi sentimenti nel nostro vissuto interiore? Se ci confrontassimo con questi nostri stati di tensione, con interesse e stima? Probabilmente riconosceremmo molto velocemente ciò che mette in connessione, dietro al discorso polarizzante. Si potrebbe sviluppare una comprensione reciproca e sarebbe possibile stare insieme in maniera attenta e consapevole, nonostante le diverse opinioni.

Rivolgersi alle tensioni ed espressione dei sentimenti in un campo attento, autoresponsabile, consapevole e apprezzante; autolegame che permette di riacquisire la sicurezza, senza aspettarsi che provenga dall'esterno: questi sono gli aspetti centrali del PSE. Nel nostro campo abbiamo quindi degli strumenti splendidi con cui poterci orientare e con cui possiamo accompagnare le altre persone rafforzandole. Se ci riuscirà, potremo crescere insieme, in questa crisi.

Quindi vi auguriamo buon divertimento nello sfogliare virtualmente questa newsletter estiva. Come di consueto, tramite questi link arrivate direttamente ai tre punti principali: [Attualità](#), [Informazioni utili](#) e il [Calendario delle manifestazioni](#).

Attualità

Ricertificazione PSE

In aprile si è tenuta la serata informativa sulla ricertificazione PSE, a cui avete partecipato numeros*. In questa occasione abbiamo presentato la [procedura di ricertificazione](#) e abbiamo raccolto una lista di [FAQ sulla ricertificazione](#). Chi volesse riascoltare la serata dell'aprile scorso, può trovare la registrazione **Video** [qui](#). I documenti in lingua italiana troverete dal 06 giugno in poi online sul nostro sito.

Le persone a cui sarà richiesta per la prima volta la ricertificazione il 30. 06.2022, riceveranno entro il mese corrente una lettera informativa da parte della segreteria EEH Europa. **Il quaderno per la ricertificazione** con le attestazioni può essere inviato nel periodo compreso tra il **01. 03. e il 30. 06. 2022** alla segreteria EEH Europa.

Informazioni utili



Liste delle Terapeut* in Psicoterapia corporea basata sul legame - BKPT

Oltre alla lista de* supervisor PSE, pubblichiamo ora anche una lista de* terapeut* certificati in psicoterapia corporea basata sul legame (BKPT). É una qualifica ulteriore che può essere acquisita da chi ha concluso la formazione in Terapeuta PSE e consente il lavoro terapeutico con gli adulti.

Chi di voi si trova in una fase di formazione PSE ha così la possibilità di ricevere una visione d'insieme di dove è possibile sperimentare direttamente il PSE come autocoscienza. [Qui](#) trovate la lista attuale. Preghiamo coloro che sono elencat* di

controllare i propri dati e in caso di variazioni, di comunicarle alla segreteria EEH Europa a questo indirizzo: kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org

Calendario delle manifestazioni



Come già annunciato, nel calendario delle manifestazioni verranno elencati eventi PSE rilevanti per voi. Troverete le manifestazioni di introduzione PSE sulla nostra homepage. Per i singoli moduli di formazione potete chiedere informazioni alle rispettive sedi di formazione.

Proposte di ricertificazione e approfondimento PSE

Il primo viaggio del bambino – Esperienze che segnano il vissuto durante gravidanza e parto

Data: 28. – 30. 09. 2021

Conduzione: Cornelia Reichlin

Luogo: PSE Italia, Studio Genitori-Bambini, Bressanone (I)

[Ulteriori informazioni](#)

Formazione PSE

Inizio della formazione PSE fase II - Ticino (CH)

Data: 24. 03. 2022

Conduzione: Barbara Walcher e Cornelia Reichlin

Luogo: Paradiso, Lugano (CH)

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase II - Italia

Data: 23. 08. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase III - Italia

Data: 10. 10. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Centro Bambini-Genitori Bressanone

[Ulteriori informazioni](#)

Aspettiamo con gioia l'estate che sta per arrivare e vi auguriamo spazi di incontro aperti e attenti, con un vivace scambio sui diversi punti di vista, sotto un sole che scalda.

Di cuore

Bettina – segreteria EEH Europa

e **Barbara** per il team EEH Europa con Burgi, Conny, Mitsch e Thomas



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

[Al sito web](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

