



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Car* Condutrice Basic Bonding, Consulente PSE e Terapeuta PSE,

Si stanno avvicinando gli ultimi giorni dell'anno. Ormai ci troviamo nel pieno della quarta ondata di Covid. **Al virus non importa** se noi ci siamo un po' ripresi da quello che è stato finora oppure no. Lo stress e le fatiche dovute a questa pandemia rimangono molto intensi; ciò si evidenzia non per ultimo anche con le famiglie che cercano sempre più un aiuto. Opinioni contrastanti e conflitti riguardo le misure di prevenzione, aumento degli stati d'ansia e depressivi, sopraffazione, timori per la propria esistenza sono solo alcuni dei temi con cui ci confrontiamo nel nostro lavoro.

A diversi livelli siamo tenute a badare bene alle nostre risorse. L'autolegame sembra semplice, ma richiede nella sua applicazione un continuo fermarsi, verificare, localizzare, **riferirsi per un attimo a se stesse**. Il confronto può essere d'aiuto e rafforzare. Noi ci impegniamo in questo e abbiamo preparato per voi diverse proposte.

Con questi link arrivate direttamente ai temi **attualità**, **informazioni utili** e il **calendario delle manifestazioni**.



Attualità

Espert* PSE in dialogo

Abbiamo inventato i dialoghi PSE all'inizio della pandemia come **una piattaforma di confronto**. Queste manifestazioni live hanno avuto un riscontro molto positivo e quindi con gioia vi proponiamo un nuovo dialogo in gennaio, questa volta con Cornelia Reichlin e Karlton Terry:

13. 01. 2022 ore 19.30 - 21.00

Accurate Empathy and Baby Body Language

Moderazione: Cornelia Reichlin in dialogo con Karlton Terry *(in lingua inglese)*

Luogo: Piattaforma Online Zoom

us02web.zoom.us/j/83170313103?pwd=eIFJRIFvdjRMczZZTEIWMW42YnBNQT09

Meeting-ID: 831 7031 3103

Password: 607080

Per partecipare al dialogo scaricate gratuitamente il programma all'indirizzo www.zoom.us. Per la partecipazione in diretta fate il log-in un paio di minuti prima dell'inizio del meeting con il link indicato.

Questa volta abbiamo programmato 30 ulteriori minuti per un confronto alla fine del dialogo. Per le persone che non possono essere presenti in diretta, ci sarà ancora la possibilità di rivedere e riascoltare la registrazione sulla homepage, nell'area „per consulenti PSE“: www.emotionelle-erste-hilfe.org/it/per-consulenti-pse/

Codice etico

Nel 2016 abbiamo elaborato la prima versione di un Codice Etico PSE e nel corso degli anni abbiamo aggiunto delle specificazioni. Molte di voi conoscono bene questo codice. Chi tra di voi ha terminato la formazione prima di questa data forse non lo conosce ancora.

I nostri accompagnamenti PSE sono caratterizzati dal nostro atteggiamento. ***Il codice ci dà un orientamento per un approccio responsabile*** nei confronti di noi stesse e delle persone che si affidano a noi. Serve come orientamento per operare in maniera professionale e serve alla tutela e al controllo qualità del PSE. Con i suoi 19 punti il codice descrive questo atteggiamento, questa posizione interiore, basandosi sui principi umanistici. Prendetevi tempo per leggere questo documento. É la base del pensare e dell'agire del PSE. [Qui il link al documento.](#)

Notizie dalla Svizzera

Dal 2022, ***il PSE è ufficialmente inclusa come metodo nel Registro Medico Esperienziale svizzero (EMR)*** con lo status di Terapia PSE. Questo è un grande riconoscimento nel sistema sanitario e costituisce la futura fatturazione attraverso le assicurazioni sanitarie. ***Questa pietra miliare per il PSE*** è il risultato di un percorso durato diversi anni da parte dell'associazione professionale PSE Svizzera.

Informazioni utili



Studio sul riconoscimento delle emozioni

E qui una notizia piacevole riguardo i tema legati al Covid: i bambini piccoli sono in grado di riconoscere le emozioni dei loro interlocutori anche quando questi indossano una mascherina, secondo uno studio condotto da ricercatori dell'Università di Losanna, Svizzera, e pubblicato su JAMA Pediatrics.

Qui il link per ulteriori informazioni: www.altoadige.it/salute-e-benessere/nonostante-la-mascherina-i-bimbi-riconoscono-le-emozioni-1.3057091 in lingua italiana. E qui il link per maggior informazioni in lingua inglese.

Calendario delle manifestazioni



Segue l'attuale calendario delle manifestazioni, in cui potete trovare proposte di supervisione e approfondimento PSE. Troverete a breve una visione d'insieme di tutte le manifestazioni PSE sulla nostra homepage aggiornata all'indirizzo www.emotionnelle-erste-hilfe.org

Proposte di approfondimento, supervisione, formazione, autoscienza PSE

Proposte di ricertificazione e approfondimento PSE

Sonno

Esperienze che segnano il vissuto durante gravidanza e parto

Data: 22. – 23. 02. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Piattaforma online Zoom

[Ulteriori informazioni](#)

Supervisione PSE online

Supervisione annuale – Gruppo annuale PSE obbligante

Data: Inizio il 16. 12. 2021

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Piattaforma online Zoom

[Ulteriori informazioni](#)

Formazione PSE

Inizio della formazione PSE fase II - Ticino (CH)

Data: 24. 03. 2022

Conduzione: Barbara Walcher e Cornelia Reichlin

Luogo: Associazione Nascere Bene, Lugano (CH)

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase II - Italia

Data: 23. 08. 2022

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase III - Italia

Data: 10. - 14. 10. 2022

Conduzione: Thomas Harms, Cornelia Reichlin

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

[Ulteriori informazioni](#)

Convegno PSE

SAVE THE DATE per il 2° Convegno PSE in Alto Adige, Italia

Data: 15. 10. 2022

Luogo: PSE Italia, Centro convegni Abbazia di Novacella, in lingua tedesca con traduzione in italiano

A breve riceverete maggiori informazioni. Intanto riservatevi questa data!

Dentro di noi portiamo un intimo desiderio di protezione e amore. Il periodo natalizio nutre questo desiderio e smuove anche sentimenti che non sono semplici da incontrare. Quindi vi auguriamo momenti rafforzanti con le persone a voi vicine e soprattutto momenti amorevoli con voi stessi*.

Di cuore

Bettina – segreteria EEH Europa

e **Barbara** per il team EEH Europa con Burgi, Conny, Mitsch e Thomas



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

Al sito web

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |



Abmeldelink | unsubscribe | Lien de désinscription | Anular suscripción | Link di cancellazione