



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Car* Condutrice Basic Bonding, Consulente PSE e
Terapeuta PSE,



l'autunno, con la sua pienezza colorata e la sua chiarezza, sta per finire. Tra pochi giorni inizierà ufficialmente l'inverno, anche se non sembra, viste le temperature elevate. Ciò ci mostra di nuovo chiaramente che il riscaldamento globale è sempre più veloce.

Tutte queste evidenze non sono sufficienti per mettere in moto un cambiamento radicale a livello politico, sociale e individuale. Finché la crisi non viene vissuta in prima persona, sembra che molti non siano disposti a dei cambiamenti concreti, ad abbandonare le proprie consuetudini. La crisi climatica è solo un esempio che ci mostra quanto è difficile allontanarsi dalla propria zona di confort e applicare in pratica le conoscenze attuali.

Barbara riferisce i punti salienti del 2. convegno PSE in Italia:

*„**Le conoscenze da sole non bastano per contrastare le crisi.** Né le pandemie, né le guerre, le catastrofi ambientali, i conflitti personali possono essere evitati solo tramite la conoscenza. Che cosa ci serve quindi per poter applicare a lungo termine e in maniera efficace queste conoscenze in pratica? È qualcosa di realizzabile? Queste domande mi occupano già da molti anni.*

In occasione del 2. Convegno PSE in ottobre ci siamo occupati del tema della prevenzione della violenza all’inizio della vita. È un ambito tematico in cui si trovano diversi fondamenti scientifici. L’importanza dei primi periodi di vita è ben studiata, le misure di prevenzione sono ben provate tra l’altro anche con cifre impressionanti in riferimento ad un possibile risparmio di costi. Quindi queste misure preventive non sono solo un beneficio per le singole famiglie, ma sono rilevanti per l’intera società e quindi significative a livello politico. Rimane comunque difficile l’applicazione pratica di ciò che è così ben noto all’inizio della vita. Come potete vivere di continuo anche voi nell’accompagnamento delle famiglie, un approccio alle famiglie attento e consapevole e una precoce promozione del legame non sono scontati.

Senza scendere nei dettagli, vi vorrei riassumere l’essenza dei singoli contributi. Perché ci sono molte cose che anche noi, nei nostri ambiti di competenza, possiamo fare, sia negli accompagnamenti PSE che nella vita privata.

Qui i 10 punti essenziali del convegno. Molte cose le conoscerete già:

- 1. Rendere consapevole, parlandone, di ciò che funziona bene e anche di ciò che non funziona bene*
- 2. Acquisire delle conoscenze basate sulle ricerche attuali*
- 3. Disponibilità e desiderio di cambiare modalità di azione consuete per poter integrare le nuove conoscenze nella pratica*
- 4. Coinvolgimento di tutte le persone coinvolte tramite uno scambio attento e la ricerca del dialogo senza divari gerarchici e senza moralismi*
- 5. Conduzione/guida decisa e responsabile dove necessario, coinvolgendo e rimanendo in dialogo con le persone coinvolte, riconoscendo ciò che è difficile*
- 6. Promozione dell’autoefficacia di tutte le persone interessate*
- 7. Presa di autoresponsabilità e occuparsi dei propri bisogni*

8. *Riflessione regolare del proprio agire, se necessario con l'aiuto di professionisti, con la messa in rete e il confronto*
9. *Mettersi a confronto con i sentimenti intensi e difficili facendosi carico delle proprie sofferenze, in modo che il carico emotivo non debba venir portato dal più debole nel sistema, il bambino.*
10. *Last, but not least: tocco basato sul legame del bambino in gravidanza, prima, durante e dopo il parto, e anche tocco basato sul legame di mamma e papà rispettando l'espressione corporea verbale e non verbale*

*Sono criteri fattibili, che noi conosciamo dal PSE. Comunque è necessario continuare a fare attenzione a **vedere il proprio agire come un costante processo di riflessione e sviluppo**. Il nostro modo di agire, sia nel contesto professionale che nella vita privata, rimane qualcosa di pulsante. Non è una cosa statica. Forse potete riconoscere la difficoltà che ciò comporta: continuare a **muoversi al di fuori dalla zona di comfort consueta**. Non stancarsi di esplorare qualcosa di nuovo, anche con il rischio di cadere. E in ciò, concedersi anche delle pause. Non è una strada semplice, ma rende possibile lo sviluppo.*

Ludwig Janus, durante un colloquio avvenuto prima del convegno PSE, ha affermato: "Noi siamo idealisti e servono idealisti perché possa cambiare qualcosa a questo mondo. Con piacere condivido questa frase con voi, affinché non ci stanchiamo di impegnarci per quello che ci sta a cuore."

*Un cordiale saluto
Barbara"*

Tramite questi link raggiungete direttamente le tre aree: [attualità](#), [informazioni utili](#) e il [calendario delle manifestazioni](#).

Attualità

Dialogo PSE

Anche in inverno ci sarà un dialogo PSE. Segnatevi questo appuntamento:

01. 02. 2023 dalle 19:30 alle 21:00

L'applicazione del PSE nelle strutture cliniche- realizzazione di un progetto

Barbara Walcher e Elisabeth Profanter in dialogo

Piattaforma Online Zoom

Link:

us06web.zoom.us/j/84927697562pwd=WlFjcWY5TmhLQWhzZThEWnJ5OCs1dz09

Meeting-ID: 849 2769 7562

Passwort: 516325

Connettetevi 1-2 minuti prima dell'inizio del meeting al link indicato.

Per chi ascolta il dialogo in lingua tedesca non è necessaria l'iscrizione. Chi desiderasse ascoltarlo in lingua italiana è pregato di iscriversi all'indirizzo info@barbarawalcher.it in modo che possa venire organizzata la traduzione.

Per le persone che non possono essere presenti in diretta, ci sarà ancora la possibilità di rivedere e riascoltare la registrazione sulla homepage, nell'area „per consulenti PSE“: www.emotionelle-erste-hilfe.org/it/per-consulenti-pse/

Informazioni utili



Nuove raccomandazioni OMS per prematuri

Molte delle misure di promozione precoce del legame, conquistate con fatica fino ad allora, sono state limitate in maniera drastica dalle misure di contenimento della pandemia. Tra queste è stato interessato anche il contatto diretto pelle a pelle tra genitori e bambini. Già nel 2021 gli organismi dell'ONU in una relazione avevano indicato che l'utilità in termini medici di questa coccola superava di molto il rischio di contagio.

Ora, il 15. novembre, due giorni prima della giornata mondiale della prematurità, è stata pubblicata dall'OMS una raccomandazione ufficiale basata su 200 studi validati sugli effetti psicofisici del contatto corporeo diretto. Bambini nati prematuramente o con un basso peso dovrebbero essere messi in contatto pelle a pelle diretto con la madre o con un'altra persona di riferimento immediatamente dopo il parto, **ancora prima di un trasferimento in incubatrice**. „Il primo abbraccio con un genitori non è solo importante dal punto di vista emotivo, ma è anche assolutamente decisivo per il miglioramento delle possibilità di sopravvivenza e dello stato di salute di bambini di basso peso e prematuri“, come afferma Karen Edmond, la pediatra che si è occupata del tema presso l'OMS a Ginevra.

I bambini con un contatto pelle a pelle stretto e immediato respirano in maniera più stabile, regolano più rapidamente la temperatura corporea, hanno un ridotto rischio di infezioni e aumentano più rapidamente di peso. Tutti questi fattori sono già provati da dati scientifici da molti anni. La novità è che soprattutto in bambini prematuri, instabili a livello corporeo, il trasferimento in incubatrice avviene solo in seguito al contatto pelle a pelle, procedura che nelle sale parto e nei reparti pediatrici e neonatologici **fino ad ora non aveva trovato riscontro**. Possiamo solo sperare che queste conoscenze e la loro applicazione pratica diventino uno standard per tutti i bambini in tutto il mondo, anche se queste raccomandazioni si riferiscono a prematuri nati prima della 37. settimana di gestazione e a bambini nati con un peso inferiore a 2500 g.

Qui il link diretto alle raccomandazioni OMS: www.who.int/news/item/15-11-2022-who-advises-immediate-skin-to-skin-care-for-survival-of-small-and-preterm-babies

Film: Uno Sguardo nel lavoro del Pronto Soccorso Emozionale

Questo film, realizzato in autunno dall'Associazione di categoria svizzera, offre con delle toccanti immagini uno sguardo al lavoro del PSE, dedicato a famiglie e a operatrici interessate.

Sarebbe bello se questo film raggiungesse le piattaforme dei diversi social media e se venisse condiviso e commentato. Sono anche molto graditi commenti e impulsi sul film, provenienti dal campo PSE contattate per questo info@eeh-fachverband.ch oppure utilizzate le piattaforme social.

Dove potete trovare il film:

Canale Youtube EEH Fachverband Schweiz

youtu.be/LKBMgZHTRaY (per favore utilizzare questo link per le condivisioni)

LinkedIn Profil EEH Fachverband Schweiz

www.linkedin.com/company/schweizerischer-fachverband-f%C3%BCr-emotionelle-

[erste-hilfe-eeh/](#)

Homepage Fachverbandes Schweiz

eeh-fachverband.ch/



Calendario delle manifestazioni



Segue l'attuale calendario delle manifestazioni, in cui potete trovare proposte di supervisione e approfondimento PSE. Troverete a breve una visione d'insieme di tutte le manifestazioni PSE sulla nostra homepage aggiornata all'indirizzo www.emotionnelle-erste-hilfe.org

Proposte di approfondimento, supervisione, formazione, autoscienza PSE

Supervisione PSE

Insieme si va lontano - online

Data: 27. 01. 2023

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia - Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Il potere del tocco

Data: 22. 03. 2023

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia - Ticino, Bironico (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Formazione PSE

Fase I

Inizio della formazione PSE fase I - Italia

Data: 02. - 04. 03. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Karin Angelika Planker

Luogo: PSE Italia, Villa San Ignazio, Trento

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Inizio della formazione PSE fase I - Svizzera

Data: 23. - 25. 03. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Cornelia Reichlin, Janine Koch

Luogo: PSE Italia / Svizzera - Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Fase II

Inizio della formazione PSE fase II - Svizzera

Data: 27. - 29. 07. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Cornelia Reichlin

Luogo: PSE Italia / Svizzera - Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Fase III**Inizio della formazione PSE fase III - Italia**

Data: 13. - 17. 02. 2023

Conduzione: Cornelia Reichlin, Notburga Egerbacher-Anker, Thomas Harms

Luogo: PSE Italia, Abbazia di Novacella, Varna

Lingua: Tedesca, Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

Per tutti gli interessati alla formazione PSE fase III in Italia è prevista una serata informativa online il 19 dicembre 2022 dalle ore 19:00 alle ore 20:00. Iscrizione:

www.kloster-neustift.it/it/kurs/online-infoabend-lehrgang-eeh-therapie-phase-3/

Vi auguriamo delle giornate tranquille e di riflessione in questo periodo natalizio, e una buona fine dell'anno 2022!

Di cuore

Barbara per il team EEH Europa con Burgi, Conny, Mitsch e Thomas

Julia – segreteria EEH Europa



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

[Al sito web](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)