

---

## Tag der offenen Tür im ZOI in Kufstein

Datum: 22. 04. 2023

Ort: ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

---

Mit einem Lied vom italienischen Liedermacher Jovanotti wünschen wir euch einen freudigen Start in den Frühling. „Ricordati di vivere“ („Erinnere dich daran zu leben“) : [www.youtube.com/watch?v=EJRUqRekBr0](http://www.youtube.com/watch?v=EJRUqRekBr0)

Herzlich

**Barbara** für das EEH Europa Team mit Burgi, Conny, Mitsch und Thomas

**Julia** – EEH Sekretariat



Sämtliche **Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

[Zur Webseite](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

## Car\* Condittrice Basic Bonding, Consulente PSE e Terapeuta PSE,

mentre vi scrivo queste righe sono assieme a Cornelia Reichlin a Novacella, in Alto Adige, per l'inizio della prima Fase III PSE in Italia. Un gruppo di donne attive e impegnate provenienti da Italia, Austria, Germania e Svizzera discute, approfondisce e impara nuovi contenuti. Ogni persona porta con sé il proprio zaino di vita, è stata ferita, non è stata vista, ha sviluppato i propri meccanismi di sopravvivenza. Queste cicatrici che la vita ci lascia ci plasmano. Porre di volta in volta l'attenzione alla vulnerabilità, che spesso è nascosta da rigide barriere di protezione, mostrarsi con essa: questo è il nucleo che caratterizza il nostro lavoro del PSE.



Affrontando i propri temi, rimane una sfida non rimanere incastrate in maniera infantile nella spirale di delusione ed aspettative. È una strada che ci porta ad uscire dalla dinamica vittima-carnefice-salvatore, ad allontanarsi dalle proiezioni verso una sempre maggiore **presa di autoresponsabilità e autoefficacia**.

Per molte questa strada inizia con la Fase I PSE. Le necessarie unità di autocoscienza e supervisione possono sembrare per alcune un peso ulteriore e non comprensibile. Al più tardi durante la Fase II PSE il loro significato e importanza sono di solito chiari, anche se il proprio lavoro di processo non diventa meno doloroso. Dietro a questo confronto con i propri temi troviamo il nucleo vitale, la pace, una profonda tranquillità interiore. Vivere ciò riporta la gioia di vivere. E con essa il coraggio e la fiducia che potrà cambiare il modo di percepire i nostri vissuti. Questo forma l'atteggiamento interiore, il proprio Essere.

Tutto ciò apre, assieme agli strumenti PSE imparati e alla trasmissione di conoscenze ad essi collegata, una nuova capacità di relazione. Agire di conseguenza è un modello nell'immediato con le famiglie. **Vi invitiamo ad utilizzare questa importante competenza e a mostrarvi con essa**, indipendentemente dal tema trattato: sonno, alimentazione, espressione emotiva o sopraffazione dei genitori. Siate consapevoli dell'ampio spettro di competenze che avete ottenuto negli intensi anni di formazione tra lezioni, supervisione e autocoscienza.

Soprattutto in questo periodo in cui le giornate si allungano, in cui il sole diventa sempre più forte, la natura ci aiuta a ricordarci di questo nucleo vitale. Ci sono molte cose all'esterno che ci accompagnano con il loro peso: focolai di guerra che non accennano a terminare, catastrofi naturali, famiglie, che si disperano nella quotidianità e che a volte vanno in frantumi sotto il peso. Nonostante tutto ci sono attimi di luce: persone che non si stancano di lavorare per la pace, volontari che stanno vicino a persone in difficoltà; madri e padri che si allontanano dai ruoli tradizionali e tentano nuove strade. Così come noi siamo un modello per le famiglie, abbiamo bisogno dello sguardo verso questi modelli incoraggianti. Sono il motore per il nostro sviluppo, qualcosa che non termina ricevendo il certificato di una formazione.

Buon divertimento nella lettura di questa newsletter attuale.

Tramite questi link raggiungete direttamente le tre aree: [attualità](#), [informazioni utili](#) e il [calendario delle manifestazioni](#).

---

## Attualità

---

### Ricertificazione PSE

Dopo aver concluso con la fine del 2022 il primo grande turno di ricertificazione, nel 2023 toccherà a tutte le operatrici PSE che hanno conseguito il certificato nel **periodo tra il 30.06.2017 e il 30.06.2018**.

Mandate tutte la documentazione nel periodo tra il 1. marzo e il 30. giugno 2023 o per E-Mail all'indirizzo [kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org](mailto:kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org) oppure per posta a Julia Kaltenboeck, Maximilianstrasse 9a, 6330 Kufstein.

Per le persone che attualmente stanno frequentando una formazione PSE di fase II o III, la ricertificazione sarà da effettuare cinque anni dopo la certificazione più attuale ottenuta.

---

### Flyer PSE

Riceviamo frequentemente richieste di ristampa dei flyer PSE. **La rivisitazione di questi flyer è uno dei punti in programma per il 2023 per noi di EEH Europa.** Vorremmo strutturare i flyer in modo da renderne possibile un utilizzo personalizzato. Vi terremo al corrente e vi chiediamo di portare pazienza.

---

### Dialogo PSE

Il prossimo dialogo avrà luogo in autunno 2023.

---

## Informazioni utili



### Presentazione del libro

Gherardo Rapisardi

#### **Alla conquista del sonno.**

La guida completa sul sonno tra 0 e 6 anni per affrontare le difficoltà più frequenti e aiutare i bambini a dormire bene.

Questo libro non ha la pretesa di insegnare un metodo o proporre un programma; vuole invece accrescere le conoscenze e la consapevolezza dei genitori sul sonno dei bambini, offrendo loro una ricca gamma di strumenti e indicazioni pratiche.

Edizione Uppa

EAN: 9791280540195

---

### Calendario delle manifestazioni



Segue l'attuale calendario delle manifestazioni, in cui potete trovare proposte di supervisione e approfondimento PSE. Troverete a breve una visione d'insieme di tutte le manifestazioni PSE sulla nostra homepage aggiornata all'indirizzo [www.emotionnelle-erste-hilfe.org](http://www.emotionnelle-erste-hilfe.org)

## Proposte di approfondimento, supervisione, formazione, autocoscienza PSE

### Proposte di ricertificazione e approfondimento PSE

#### **Sviluppo dei bambini e legame**

Data: 06. - 07. 06. 2023

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia - Centro Convegni Abbazia di Novacella, Varna

Lingua: Tedesca con traduzione in italiano

[Ulteriori informazioni](#)

### Supervisione PSE

#### **Il potere del tocco**

Data: 22. 03. 2023

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia - Ticino, Bironico (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

**Attaccamento che nutre**

Data: 22. 05. 2023

Conduzione: Barbara Walcher

Luogo: PSE Italia - Ticino, Bironico (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

---

**Formazione PSE*****Fase I*****Inizio della formazione PSE fase I - Italia**

Data: 07. - 09. 09. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Karin Angelika Planker

Luogo: PSE Italia, Villa San Ignazio, Trento

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

**Inizio della formazione PSE fase I - Svizzera**

Data: 17. - 19. 09. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Cornelia Reichlin, Janine Koch

Luogo: PSE Italia / Svizzera - Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

***Fase II*****Inizio della formazione PSE fase II - Svizzera**

Data: 27. - 29. 07. 2023

Conduzione: Barbara Walcher, Cornelia Reichlin

Luogo: PSE Italia / Svizzera - Ticino (CH)

Lingua: Italiana

[Ulteriori informazioni](#)

---

Con una canzone del cantautore italiano Jovanotti vi auguriamo un gioioso inizio di primavera. „Ricordati di vivere“: [www.youtube.com/watch?v=EJRUqRekBr0](https://www.youtube.com/watch?v=EJRUqRekBr0)

Di cuore

**Barbara** per il team EEH Europa con Burgi, Conny, Mitsch e Thomas

**Julia** – segreteria EEH Europa



Potete sempre trovare **vari contributi video e tutte le newsletter** con l'attuale calendario delle manifestazioni anche sulla nostra homepage all'indirizzo [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

[Al sito web](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |



---

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)