

PARTO E LEGAME

In che modo la tua nascita influisce sulla tua vita?

Seminario esperienziale con Janine Koch e team

2 weekend (sabato, domenica e lunedì) – Bressanone (Italia)



sab 9- lun 11 marzo + sab 13- lun 15 aprile 2024

Credenze • Modelli comportamentali • Autostima • Forza vitale • Intimità

– Questi temi così fondamentali per la nostra vita prendono forma dalle esperienze vissute durante tutto il periodo che va dal concepimento fino alla nascita e alla prima accoglienza, restando impresse nella memoria cellulare.

Nelle poche, preziosissime ore che precedono, accompagnano e seguono la nostra nascita il cervello è impegnato a costruire connessioni neuronali ad altissima velocità: oltre 2 milioni al secondo. Recenti ricerche in neurofisiologia e gestione del trauma confermano il valore della psicologia pre- e perinatale: più di qualunque altra esperienza, **la nascita determina chi siamo**, quali decisioni prendiamo, il modo in cui ci sentiamo e come affrontiamo i cambiamenti e le sfide della vita.

Nascendo abbiamo sostenuto difficoltà, abbiamo lottato e faticato e ciò determina un imprinting che condizionerà il nostro sentire e il nostro agire.

Dove: Studio Genitori-Bambini

Via Otto von Guggenberg 36, Bressanone (Italia)

Orari: sa 19.00-21.00, do/lu 9.00-18.30

Totale 18 ore di lavoro

Accreditamento di 6 unità di autocoscienza PSE

Quota di partecipazione: EUR 685 per i due incontri

Piccolo gruppo con massimo 6 partecipanti

Quante volte rispondiamo a una situazione condizionati dal nostro inconscio?

Durante due workshop che si susseguono, nello spazio protetto, accogliente ed empatico di un piccolo gruppo di persone, avrai modo di scoprire i condizionamenti e le conseguenze del tuo vissuto prenatale e di nascita. Potrai riconoscere più facilmente questi modelli di stress e di attaccamento nella vita quotidiana ed elaborarli, permettendo la loro integrazione.

La conoscenza e la consapevolezza del proprio modello di nascita sviluppa inoltre maggiore comprensione e accettazione per se stessi e per le proprie relazioni in fasi acute di stress.

Il corso è aperto a tutti e si rivela ogni volta di impareggiabile valore per **studenti in formazione PSE** e per tutti gli **operatori** che si occupano di tematiche legate alla nascita e che hanno a che fare con genitori e bambini in ambito terapeutico, preventivo e pedagogico.



Janine Koch, terapeuta e formatrice AquaBalancing, Baby-Therapy, educazione e consulenza pre-, peri e neonatale (K. Terry, W. Emerson, R. Castellino, M. Odent), terapeuta PSE, terapeuta complementare.

Ha uno studio in proprio nelle vicinanze di Lugano (Svizzera) dove lavora con persone di ogni età, individualmente e in gruppo.

Informazioni e iscrizioni:

mail@janine-koch.ch – Tel. +41 76 374 14 01

