



## Frauen in ihrem Muttersein stärken

## EEH-Vertiefungswebinar

### *Leitung von bindungs- und körperbasierten Gruppen für Mütter von Kleinkindern*

Mit dem Heranwachsen stellen Kinder ihre Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Wie können Mütter im Rahmen eines bindungs- und körperorientierten Gruppenangebots gestärkt werden, sodass Frauen auf den verschiedenen Beziehungsebenen von Muttersein, Partnerschaft, Familienalltag und Beruf einen Weg wahren, ohne selbst dabei auf der Strecke zu bleiben?

In diesem Vertiefungsworkshop liegt der Fokus einerseits in der Auseinandersetzung rund um die Leitung von Gruppen, andererseits in der Integration von Wissen zu kindlichen Entwicklungsaspekten in den ersten drei Lebensjahren. Zudem werden konkrete Anwendungen in der praktischen Verknüpfung einzelner EEH-Werkzeuge aufgezeigt, die sich im Besonderen in der Arbeit mit Gruppen anbieten. Basierend auf dem Konzept der Selbstanbindung werden wir über körperorientierte Wege Möglichkeiten erarbeiten, wie Mütter gemeinsam in der Gruppe Momente der Nähe und Verbundenheit erfahren und dieses Erleben in ihren Alltag integrieren können.

#### **Inhalte**

- Aufbau eines stabilen und tragfähigen Gruppenfelds
- Umgang mit herausfordernden Gruppendynamiken
- Eigene innere Haltung und deren Wirkung auf den Gruppenverlauf
- Integration von relevantem Wissen rund um kindliche Entwicklungsschritte und bindungsfördernde Aspekte im Kontext eines nährenden Miteinanders, wo kindliche und mütterliche Bedürfnisse nicht im Widerspruch zu einander stehen
- Einsatz von geeigneten körperorientierten Werkzeugen basierend auf dem Konzept der Selbstanbindung

#### **Zielgruppe**

Basic Bonding Leiter:innen, EEH-Fachberater:innen, EEH-Therapeut:innen

### **Leitung: Barbara Walcher**

EEH Ausbildungsleitung Italien  
EEH-, BKPT Therapeutin

#### **Termin**

Do/Fr, 22./23. Februar 2024

#### **Arbeitszeiten**

9.00-13.00/14.30-18.00Uhr

9.00-14.00

insgesamt 13 Arbeitsstunden

#### **Sprache**

Deutsch

#### **Kosten**

280 € brutto

#### **Bankkoordinaten**

IBAN: IT23 V058 5659 1100 0157

1232 922, BIC: BPAAIT2B001

#### **Kursort**

Online-Plattform Zoom

#### **Anmeldung**

info@barbarawalcher.it

Tel: +39 349 8635712

#### **EEH-Rezertifizierung**

Für den Workshop werden  
13 EEH Weiterbildungspunkte  
anerkannt.