



Online-Veranstaltung

# EEH-Therapie mit Kleinkindern

Trauma- und bindungsorientierte Arbeit  
mit Kleinkindern von 1–3 Jahren

12. Januar 2024 // 14:00–18:00 Uhr // Kosten: 80 €

**In dieser Veranstaltung wird die Schweizer Körperpsychotherapeutin Cornelia Reichlin ihre bindungsorientierte und traumaintegrative Körperpsychotherapie mit Kleinkindern vorstellen. In dieser Veranstaltung wird sie über die Besonderheiten der EEH-Beratung/-Therapie mit Kleinkindern sprechen und zeigen, mit welchen Methoden wir ihnen helfen können, um erfahrene Geburts- und Entwicklungs-traumatisierungen zu bearbeiten und zum integrieren.**

Viele EEH-Berater\*innen, EEH-Therapeut\*innen und Baby-Therapeut\*innen fühlen sich in der Begleitung von Eltern und Babys sicher. Sobald die Kinder jedoch älter, grösser und mobiler werden, entstehen neue Herausforderungen und Unsicherheiten in der Arbeit mit den Kleinkindern. Obwohl die Eltern auch in diesen späteren Entwicklungsphasen mit regulatorischen Themen rund um die Bereiche Ernährung, Schlafen und Schreien anknüpfen, kommen noch andere Entwicklungs- und Erziehungsfragen dazu. Folgende Fragen rücken dabei in den Vordergrund: Wie begleiten wir Aggression und haltlose Wut des Kind? Wie können wir „Grenzen setzen“? Und wie unterstützen wir die Ablösungs- und Autonomiebestrebungen der Kleinkinder?

In diesem Online-Workshop wird die Referentin aufzeigen, wie wir in der EEH-Therapie spielerisch mit Kindern körperpsychotherapeutisch arbeiten können, um ihre unverarbeitete „Geschichten“ der frühesten Entwicklungszeit zum Ausdruck zu bringen und zu lösen.

Genau wie auch in der Arbeit mit den Babys verhandeln und zeigen auch Kleinkinder ihre Themen auf ihre ganz individuelle Art und Weise in ihrer körperlichen Ausdruckssprache. Die Arbeit mit Kleinkindern fordert Flexibilität und Kreativität in der Begleitung. Weiterhin ist auch der Einbezug der Eltern enorm wichtig. Deshalb wird in dem Workshop auch diskutiert, wie im Kontext der Arbeit mit Kleinkindern die Eltern mit ihrer emotionalen Betroffenheit mit in den Prozesse einbezogen werden können. Eindrücklich Video- und Falldarstellungen werden die Arbeitsmodelle der Referentin verdeutlichen.

Die Programminhalte des Online-Workshops:

- Grundlagen der bindungsorientierten und traumaintegrativen Körperpsychotherapie mit Kleinkindern
- Bezugsebenen und Orientierungssysteme in der Arbeit
- Auswirkungen von traumabasierten Aspekten in die Kleinkind-Themen
- Kreative Wege der therapeutischen Arbeit mit Kindern
- Einbezug der Eltern in die Prozessbegleitung
- Vorstellung von Fallvignetten

Die Veranstaltung kann zu 100% für die EEH-Rezertifizierung anerkannt werden.

**Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

[kontakt@zepp-bremen.de](mailto:kontakt@zepp-bremen.de)  
[www.zepp-bremen.de](http://www.zepp-bremen.de)



## Leitung

Cornelia Reichlin, Körpertherapeutin & Körperpsychotherapeutin, Craniosacraltherapeutin, EEH-Therapeutin, Trainerin und Supervisorin für EEH

## Termin

12. Januar 2024

## Kosten

80 €

## Kurszeiten

14:00 – 18:00 Uhr

## Veranstaltungsort

Online

**Anmeldung ausschließlich über die  
Homepage**

[www.zeppbremen.de/reichlin](http://www.zeppbremen.de/reichlin)

## Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr