



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Per la versione italiana [clicca qui](#)

Liebe Basic Bonding Leiter*innen, EEH-Fachberater*innen und EEH-Therapeut*innen,

nach einigen erholsamen Sommerwochen starten wir zuversichtlich in das neue Arbeitsjahr. Mittlerweile konnten wieder einige Präsenzveranstaltungen stattfinden. Das ist wohltuend, auch wenn im Aufeinanderzugehen, bedingt durch die einschränkenden Maßnahmen, noch manch Befremdliches liegt. Vielleicht konntet auch ihr euch dabei beobachten, neue Formen und Rituale der Körperkommunikation zu erproben. Darin liegt auch die Chance manches in unseren Begegnungen bewusster zu gestalten, Berührungen und Umarmungen nicht als flüchtige Gewohnheit, sondern als Bereicherung und Geschenk zu erleben.

Aktuelles

Wir haben in den letzten Monaten weiter an den Schwerpunkten der EEH, dem Ausbildungskonzept, der Qualitätssicherung und der Vernetzung in Europa gearbeitet. Eine nachvollziehbare und transparente Struktur ist uns ein Anliegen. Um unsere Arbeit im Außen sichtbar und nachvollziehbar aufzuzeigen, nutzen wir verschiedene Möglichkeiten der **Öffentlichkeitsarbeit und internen Kommunikation:**

EEH Europa Newsletter

Der Newsletter ist für uns ein wichtiges Sprachrohr um intern mit euch zu

kommunizieren. Wir werden diesen viermal jährlich entsprechend der Jahreszeitenwechsel aussenden. Vom Aufbau her ist der Newsletter in drei Schwerpunktbereichen gegliedert, die sich wie folgt zusammensetzen:

1. Aktuelles: Hierüber erfahrt ihr die News aus unserem Feld.

2. Wissenswertes: Hier möchten wir neben aktueller Buchvorstellungen und Artikel vermehrt auch wissenschaftliche, für uns in der EEH relevante, Studien anführen. Wir freuen uns, wenn ihr uns über das Sekretariat entsprechende Informationen zukommen lasst. Nach deren Überprüfung nehmen wir diese gerne in die Rubrik auf. [Hier kommt ihr direkt zu diesem Bereich.](#)

3. Veranstaltungskalender: Darin sind alle EEH Veranstaltungsangebote aufgelistet, welche über die EEH Ausbildungsstandorte organisiert werden. Größere EEH Fachtage werden wir darüber ebenso rechtzeitig kommunizieren. Veranstaltungen, welche über Länderverbände oder andere Veranstalter*innen organisiert werden, können wir aus logistischen Gründen nicht berücksichtigen. Wir bitten hierfür um euer Verständnis. [Hier kommt ihr direkt zu diesem Bereich.](#)

EEH Infobrief

Zusätzlich zum Newsletter werden wir euch kleinere Infobriefe zu gezielten Schwerpunktthemen zusenden. Der erste Infobrief, der zur Aussendung im November geplant ist, wird sich dem Thema **EEH-Ethik-Kodex** widmen, jener im Februar dem Thema **Rezertifizierung**.

Zu letzterem eine Information für euch bereits an dieser Stelle. Wir haben eine **Protokoll-Vorlage für die Anerkennung von EEH-Regionalgruppen und EEH-Werkstätten** mit den entsprechenden Richtlinien erarbeitet. Diese findet ihr über unsere Homepage im internen Bereich. [Hier der Link](#) dazu.

Weitere Informationen zur Rezertifizierung dann im Infobrief. Gerne könnt ihr anstehende Fragen dazu bereits jetzt an unser Sekretariat unter kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org senden. Bettina sammelt diese und wir werden darauf über einen für alle einsehbaren Fragekatalog antworten.

EEH Webseite

Diese präsentiert sich nun im aktuellen EEH Europa Layout. Manche Feinheiten sind noch in technischer Ausarbeitung. Sowohl für interessierte Eltern und verschiedene Fachleute als auch für die interne Kommunikation im EEH Feld möchten wir diese Plattform vermehrt nutzen. Über die einzelnen Themenbereiche soll sich unser Tätigkeitsfeld und der zentrale Ansatz unserer Arbeit übersichtlich präsentieren.



(EEH-)Krisenintervention in Zeiten von Corona
Wir begleiten auch online bindungs- und prozessorientiert

Zur Webseite

EEH nun auch auf Facebook und Instagram

EEH Europa findet ihr nun auch über Facebook und Instagram. Gerade die letzten Monate rund um die COVID-19 Einschränkungen haben gezeigt, wie wertvoll eine digitale Präsenz und Kommunikation ist. Zudem ist es ein vertrautes Medium der Familien heute. Über diesen Link findet ihr die EEH auf Facebook: www.facebook.com/Emotionelle-Erste-Hilfe-103895484750040/ und hierüber kommt ihr zur EEH auf Instagram: [instagram.com/emotionelle.erste.hilfe?igshid=ru18uvdo5cnv](https://www.instagram.com/emotionelle.erste.hilfe?igshid=ru18uvdo5cnv) Wir freuen uns über jedes Teilen, Liken und Weiterleiten.



EEH Expert*innen im Dialog

Wir freuen uns euch mitteilen zu können, dass wir aufgrund des großen Zuspruchs entschieden haben, die EEH Dialoge krisenunabhängig weiterhin zweimal jährlich anzubieten. Sie bleiben wie bisher für EEH Fachkräfte kostenlos zugänglich. Die Leitung erfolgt über unser EEH Europa Team. Als Dialogpartner*in werden wir zukünftig abwechselnd Fachleute aus dem EEH Feld sowie Expert*innen aus anderen Fachbereichen einladen. Das ist uns ein Anliegen, um eine erweiterte Sichtweise verschiedener Aspekte unserer Arbeit über den eigenen Tellerrand hinaus zu ermöglichen.

07. 10. 2020 von **19.30 - 21.00 Uhr**

Selbst.Wert.Gefühl – Selbstwertstärkung in der Arbeit mit Erwachsenen und Kindern

Leitung: Thomas Harms im Dialog mit Robin Menges
Ort: Zoom Meeting us02web.zoom.us/j/83234528070
Meeting-ID: 832 3452 8070

Loggt euch für die live-Teilnahme am Dialog wie bisher ein/zwei Minuten vor Beginn über den angegebenen Link direkt ins Meeting ein.

Eine vorherige Anmeldung zu den einzelnen Terminen ist für deutschsprachige Teilnehmer*innen nicht erforderlich. Italienischsprachige Teilnehmer*innen melden sich bitte unter info@barbarawalcher.it an, damit die Übersetzung organisiert werden kann.

Im Anschluss an das einstündige Gespräch sind 30 Minuten für Fragen und Anregungen vorgesehen. Alle Mitschnitte der Dialoge sind über die EEH Europa Homepage unter der Rubrik „EEH intern“ abrufbar: www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

Wissenswertes

Buchempfehlung



Henzinger, U. (2020): **Stillen. Kulturgeschichtliche Überlegungen zur frühen Eltern-Kind-Beziehung.** Psychosozial-Verlag.

aus der Rezension von Kathrin Keller-Schuhmacher:

Ich empfehle das Buch einem breiten Leserkreis: Allen hält es Inspiration bereit zur Reflexion eigener Erfahrung, Praxis und Forschung nicht zuletzt zu den Fragen, die Wult

*Schiefenhövel im Vorwort aufwirft:
"Welchen Platz finden in der industrialisierten Welt Schwangerschaft, Geburt,
Wochenbett und Stillen, die dyadische Symbiose von Mutter und Kind, die den Vater
einschliessende Triade, und wie werden die Bindungen, nachdem die sichere Basis
aufgebaut ist, wieder gelöst?"*

Weitere Buchempfehlungen

Dana, D.; Porges, S.(2020): **Le applicazioni cliniche della teoria polivagale - La progressiva affermazione della teoria polivagale nelle terapie.** Giovanni Fioriti

Gottlieb, L. (2019): **Vielleicht solltest du mal mit jemand darüber reden.** Hanserblau

Menges, R. (2019): **Selbst.Wert.Gefühl.** Ein Handbuch zur Stärkung von Kindern und Jugendlichen. Ennsthaler-Verlag

Reich, E.: (2020): **Lebensenergie durch Sanfte Bionenergetik.** Psychosozial-Verlag

Renggli, F. (2020): **Verlassenheit und Angst - Nähe und Geborgenheit.** Eine Natur- und Kulturgeschichte der Mutter-Kind-Beziehung. Psychosozial-Verlag

Schnarch, D. (2020): **Brain Talk. Wie wir das Gehirn nutzen, um uns selbst und andere besser zu verstehen.** Kösel-Verlag

Veranstaltungskalender



Aufgrund vieler positiver Rückmeldungen werden wir neben Präsenzveranstaltungen weiterhin auch Online-Angebote organisieren. So hat sich aus der Krise heraus auch dieses Feld erweitert. Wir hoffen, ihr könnt aus dem breitgefächerten Programmangebot etwas finden, das eurem Interesse entspricht.

EEH Supervision

Erstkontakt und Methodenauswahl in der EEH

Datum: 09. - 11. 10. 2020

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Prozess- und fallbegleitende Supervision - Supervisionsgruppe für EEH- und BKPT-Therapeut*innen und Trainees

Datum: 1. Termin: 26. 10. 2020 / 2. Termin: 30. 11. 2020

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: Online - Zoom

Nähere Informationen und Anmeldung: karin.meyer.bremen@gmx.de

Von der Verstrickung zur Verbindung

Datum: 31. 10. 2020

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

EEH in der Arbeit mit Gruppen - Webinar

Datum: 20. 11. 2020

Leitung: Barbara Walcher

Ort: Online - Zoom

[Nähere Informationen](#)

EEH Supervision für eine geschlossene Jahresgruppe

Datum: 23. 11. 2020 - 14. 06. 2021

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Brixen

[Nähere Informationen](#)

Methodenauswahl

Datum: 26. - 28. 11. 2020

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Auftragsklärung und Methodenauswahl

Datum: 05. 12. 2020

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

EEH Selbsterfahrung

Wider die Erschöpfung - Bindungsmuster erkennen und herzbasierte Ressourcen finden

Datum: 16. - 18. 09. 2020

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 24. - 25. 09. 2020 und 19. - 20. 11. 2020

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Herz und Bindung

Datum: 02. - 04. 10. 2020

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Wurzeln der Bindung

Datum: 26. - 28. 11. 2020

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Im eigenen Körper Heimat finden

Datum: 10. - 12. 12. 2020 und/oder 04. - 06. 03. 2021

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

EEH Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

Frauen in ihrem Muttersein stärken

Datum: 26. - 27. 10. 2020

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Brixen

[Nähere Informationen](#)

Atmung, Selbstanbindung und innere Navigation (Vertiefungstag für EEH-Fachberater*innen)

Datum: 28. 10. 2020

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Mindmapping – Wie wir das Gehirn nutzen, um uns selbst und andere besser zu verstehen - Webinar

Datum: 16. 11. 2020

Leitung: Thomas Harms
Ort: Online - Zoom
[Nähere Informationen](#)

Das unermüdliche Thema Schlaf in der EEH Begleitung - Webinar

Datum: 14. - 15. 12. 2020
Leitung: Barbara Walcher
Ort: Online - Zoom
[Nähere Informationen](#)

EEH Intro

EEH-Intro Italien

Datum: 11. 09. 2020
Leitung: Barbara Walcher und Lisa Profanter
Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn
[Nähere Informationen](#)

EEH Intro Deutschland - Schwerpunkt EEH für Hebammen

Datum: 05. 10. 2020
Leitung: Susanne Hotz
Ort: EEH Deutschland, Fulda
[Nähere Informationen](#)

EEH Intro Deutschland - Emotionelle Erste Hilfe und Babytherapie

Datum: 07. 10. 2020
Leitung: Iris Schöning
Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen
[Nähere Informationen](#)

EEH Intro Schweiz

Datum: 17. 10. 2020
Leitung: Cornelia Reichlin
Ort: EEH Schweiz, aava Basel
[Nähere Informationen](#)

EEH Intro Österreich

Datum: 11. 11. 2020
Leitung: Ursula Schoner
Ort: EEH Österreich, ZOI Kufstein
[Nähere Informationen](#)

EEH Ausbildung

Start EEH Phase III - WS I – Körperwahrnehmung und innere Navigation

Datum: 21. - 24. 09. 2020
Leitung: Karin Meyer-Harms und Thomas Harms
Ort: EEH Deutschland, Seminarhaus Lichtblick, Hude

[Nähere Informationen](#)

Bindung durch Berührung

Datum: 04. - 06. 11. 2020 / 16. - 18. 12. 2020 / 03. - 05. 02. 2021

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker und Ursula Schoner

Ort: EEH Österreich, Seminarzentrum „Bewusst-Sein- im Fokus“, Wien

[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase I - EEH Grundlagen I, Teil 1

Datum: 11. - 13. 11. 2020

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase I - Schwerpunkt Hebammen-Fortbildung

Datum: 16. 11. 2020 - 01. 10. 2021 / 4 x 4 Tage und 1 x 5 Tage

Leitung: Susanne Hotz, (Co-Leitung Mechthild Deyringer, Gastreferent Thomas Harms)

Ort: EEH Deutschland, Kloster Hünfeld - Nähe Fulda

[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase II – EEH II, Teil 1

Datum: 17. - 19. 11. 2020

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn

[Nähere Informationen](#)

EEH I Grundlagen WS 1 + WS 2

Datum: 02. - 04. 12. 2020 und 10. - 12. 02. 2021

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Euch allen einen herzlichen Gruß und einen zuversichtlichen Start in einen bunten Herbst

Bettina – EEH Sekretariat

und **Barbara, Burgi, Conny, Mitsch** und **Thomas** - EEH Europa Team



Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)