



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

[Per la versione italiana clicca qui](#)

Liebe Basic Bonding Leiter*innen, EEH-Fachberater*innen und EEH-Therapeut*innen,

während ich diese Zeilen schreibe, sitze ich gemeinsam mit Cornelia Reichlin in Neustift, Südtirol, beim Start der ersten EEH-Phase III in Italien. Inmitten einer Gruppe engagierter Frauen aus Italien, Österreich, Deutschland und der Schweiz wird diskutiert, vertieft und Neues erfahren. Jede einzelne trägt ihren Lebensrucksack, wurde verletzt, nicht gesehen, hat ihre Schutzmechanismen für das Überleben entwickelt. Diese Lebensnarben prägen uns. Sich den Verletzlichkeiten, die nicht selten von rigiden Schutzwänden verbarrikadiert sind, immer wieder zu zuwenden, sich damit zu zeigen, ist das, was den Kern unserer EEH-Arbeit ausmacht.



In der Auseinandersetzung eigener Themen bleibt es eine Herausforderung, nicht in der Spirale aus Enttäuschung und Erwartung kindlich zu verharren. Es ist ein Weg raus aus der Täter-Opfer-Retter-Dynamik, weg von Projektionen, hin zu einer zunehmenden **Übernahme von Eigenverantwortung und Selbstwirksamkeit**.

Für viele beginnt dieser Weg erstmals mit der EEH-Phase I. Die erforderlichen Selbsterfahrungs- und Supervisionseinheiten mögen zunächst für manche Trainees als eine zusätzliche, nicht nachvollziehbare Belastung scheinen. Spätestens in der EEH-Phase II ist die Bedeutung hierfür den meisten klar, auch wenn die eigene Prozessarbeit nicht weniger schmerzhaft wird. Hinter dieser Auseinandersetzung liegt der sprudelnde lebendige Kern, das Friedvolle, eine tiefe innere Ruhe. Das zu erleben, bringt die Lebensfreude zurück. Und mit ihr den Mut und das Vertrauen, dass sich Erlebensweisen ändern. Es formt die innere Haltung, das eigene Sein.

Dies eröffnet, neben der erlernten EEH-Tools und der damit einhergehenden Wissensvermittlung, eine neue Beziehungsfähigkeit. Das wirkt als Modell unmittelbar auf die Familien. **Wir laden euch ein, diese wichtige Kompetenz zu nutzen und euch damit zu zeigen**, egal ob es sich um die Themen kindlicher Schlaf, Ernährung, Emotionsausdruck oder elterliche Überforderung geht. Seid euch bewusst über das breite Spektrum, das ihr euch in den intensiven Jahren der Ausbildung, Supervision und Selbsterfahrung aneignet habt.

Gerade in dieser Zeit der länger werdenden Tage, wo die Sonne spürbar mehr an Kraft gewinnt, erinnert uns die Natur an diesen lebendigen Kern. Vieles im Außen begleitet uns belastend: nicht enden wollende Kriegsherde, Naturkatastrophen, Familien, die am Alltag verzweifeln und manchmal auch daran zerbrechen. Dennoch gibt es die Lichtblicke: Menschen, die nicht müde werden, für den Frieden einzutreten; Freiwillige, die anderen Menschen in Not zur Seite zu stehen; Väter und Mütter, die sich aus traditionellen Rollenbilder herausbewegen und neue Wege versuchen. So wie wir Modell für Familien sind, benötigen auch wir den Blick auf solch ermutigende Vorbilder. Das ist Motor für unsere eigene Weiterentwicklung, etwas, das nicht mit dem Erhalt eines Ausbildungszertifikats endet.

In diesem Sinn viel Spaß beim Lesen dieses aktuellen Newsletters

Hier geht es zur direkten Verlinkung zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

Aktuelles

EEH Rezertifizierungen

Nachdem wir Ende 2022 die erste große Rezertifizierungsrunde abgeschlossen haben, kommen 2023 all jene EEH-Fachkräfte zum Zug, **welche in der Zeit vom 30.06.2017 bis 30.06.2018 zertifiziert haben.**

Bitte schickt eure Unterlagen zwischen 1. März und 30. Juni 2023 entweder per E-Mail an kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org oder per Post an Julia Kaltenböck, Maximilianstraße 9a, 6330 Kufstein.

Für jene, welche sich in laufenden Phasen von EEH-II, EEH-III befinden, fällt die Rezertifizierung erst wieder fünf Jahre nach der jeweiligen aktuellen Zertifizierung an.

EEH Flyer

Immer wieder erreichen uns Anfragen, ob die EEH Flyer neu aufgelegt werden. Die **Neugestaltung dieser Flyer ist für uns von EEH-Europa 2023 als Schwerpunkt vorgesehen.** Wir möchten die Flyer so gestalten, dass diese auch individualisiert genutzt werden können. Wir halten euch diesbezüglich am Laufenden und bitten euch in der Zwischenzeit um etwas Geduld.

EEH-Expert*innen im Dialog

Der nächste Expert*innen Dialog findet voraussichtlich wieder im Herbst statt.

Wissenswertes



Aktuelle Buchvorstellung

Myron Sharaf

Wilhelm Reich – Erforscher des Lebendigen

Eine Biografie

Buchreihe: Wissenschaft vom Lebendigen

Verlag: Psychosozial-Verlag

633 Seiten, Broschur, 148 x 210 mm

Erschienen im November 2022

www.psychosozial-verlag.de/catalog/product_info.php/products_id/2925

David Boadella

Wilhelm Reich

Der Autor beschreibt Reichs abenteuerliches und tragisches Leben und erschließt sein bedeutendes Werk.

Buchreihe: Wissenschaft vom Lebendigen

Verlag: Psychosozial-Verlag

ca. 370 Seiten, Broschur, 148 x 210 mm

Erscheint im März 2023

ISBN-13: 978-3-8379-3061-0, Bestell-Nr.: 3061

www.psychosozial-verlag.de/catalog/product_info.php/products_id/3061

Interessantes

Video aus EEH Italien zu den Ansätzen und Anwendungsbereich der EEH

Im Februar wurde von EEH Italien ein kleiner Werbefilm für die EEH-Ausbildung gedreht. Danke an Claudia Bachmann, Linda Faconti, Rebecca Nischler, Anna Tolpeit, Barbara Tschöll und der gesamten 4. EEH-Lehrgangsguppe in Italien für ihren Beitrag und ihre Bereitschaft sich zu zeigen. Über den Beitrag wird aufgezeigt, wie die EEH in die unterschiedliche Arbeitsbereiche integriert werden kann. Unter diesen Link könnt ihr das Video abrufen und gerne auch an Interessierte weiterleiten: youtu.be/PghkYCfiNv8

Global Empathy

Podcastserie mit Thomas Harms und Gästen

Die Podcasts sind bei Spotify kostenfrei zu hören und abrufbar. Alle Folgen der Global Empathy-Reihe findet Ihr hier: open.spotify.com/show/7Bo4vIMSeoQ18IYrg8rlXW

Hinweis

Videomitschnitte, Newsletter, Artikel und weitere relevante Informationen findet ihr

immer auch über unsere EEH Homepage www.emotionelle-erste-hilfe.org

Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH-Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

EEH-Vertiefung, Supervision, Ausbildung, Selbsterfahrung

EEH-Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

Themenreihe: Charakteranalyse und Bindung in der BKPT - online

Datum: 14. 03. 2023 / 12. 04. 2023 / 04. 05. 2023 / 14. 06. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

Paarthemen in der EEH und BKPT gut begleiten

Datum: 12. - 14. 04. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)

Nährende Nähe - online

Datum: 26. - 27. 04. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)

EEH und Stillen - online

Datum: 28. 04. 2023

Leitung: Heike Brosch

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

Notfallpolarity - Basiskurs

Datum: 25. - 26. 05. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz

[Nähere Informationen](#)

Kindliche Entwicklung und Bindung

Datum: 06. - 07. 06. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift

[Nähere Informationen](#)

EEH-Supervision

Gruppensupervision Phase II - online

Datum: 13. 03. 2023 / 08. 05. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

Methodenauswahl Phase II

Datum: 15. - 17. 03. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

Gruppensupervision Phase I - online

Datum: 20. 03. 2023 / 15. 05. 2023

Leitung: Ursula Schoner

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)

Gruppensupervision BKPT und Phase III - online

Datum: 21. 03. 2023

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)

Gruppensupervision Phase II - online

Datum: 19. 04. 2023

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)**Auftragsklärung und Methodenauswahl**

Datum: 15. 05. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)**Babyweinen und Weinbegleitung***(Hybridveranstaltung, Teilnahme über Zoom möglich)*

Datum: 16. 06. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)**EEH-Ausbildung - Start der Phasen I, II und III in den jeweiligen Standorten****Phase I****Start EEH-Phase-I - Österreich**

Datum: 29. - 31. 03. 2023

Leitung: Ursula Schoner, Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)**Start EEH-Phase-I - Deutschland**

Datum: 14. - 16. 04. 2023

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH-Deutschland, Bremen

[Nähere Informationen](#)

Für alle Interessierten an der Ausbildung der Phase I in Deutschland findet vor Kursstart ein Online Infoabend am 06. 03. 2022 von 19:15 - 20:00 Uhr statt.

Anmeldung unter: www.zeppbremen.de/weiterbildung/online-zusatzangebote/**Start EEH-Phase-I - Österreich**

Datum: 21. - 23. 06. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)**Start EEH-Phase-I - Italien**

Datum: 12. - 14. 09. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-I - Schweiz

Datum: 05. - 07. 02. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Phase II

Start EEH-Phase-II - Österreich

Datum: 24. - 26. 05. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Start EEH-Phase-II - Schweiz

Datum: 18. - 21. 04. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Phase III

Start EEH-Phase-III - Deutschland

Datum: 13. - 16. 03. 2023

Leitung: Karin Meyer-Harms, Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, Seminarhaus Lichtblick, Hude

[Nähere Informationen](#)

Für alle Interessierten an der Ausbildung der Phase III in Deutschland findet vor Kursstart ein Online Infoabend am 06. 03. 2022 von 20:15 - 21:00 Uhr statt.

Anmeldung unter: www.zeppbremen.de/weiterbildung/online-zusatzangebote/

Start EEH-Phase-III - Schweiz

Datum: 18. - 21. 09. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

BKPT

Start BKPT-Baby Spezialmodul Phase II

Datum: 30. 05. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, Seminarhaus Lichtblick Hude

[Nähere Informationen](#)

EEH-Selbsterfahrung

Geburt und Bindung

Datum: 17. - 18. 03. 2023 / 22. - 23. 05. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Herz und Bindung

Datum: 24. - 26. 03. 2023

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Inneres Kind und innere Eltern

Datum: 18. - 20. 05. 2023

Leitung: Elisabeth Oedl-Kletter

Ort: EEH-Österreich, Wien

[Nähere Informationen](#)

Wurzeln der Bindung

Datum: 29. 06. 2023 - 01. 07. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Zeit für Paare

Datum: 14 - 18. 08. 2023

Leitung: Karin Meyer-Harms, Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, Seminarhaus Lichtblick Hude

[Nähere Informationen](#)

EEH-Fachtage

EEH-Fachtagung Österreich

Jubiläums-Fachtag in Kufstein, Österreich

20 Jahre Emotionelle Erste Hilfe am Lebensbeginn

- **21. 04. 2023 Fachtag:** Notburga Egerbacher-Anker, Claudia Gruber-Knotz, Thomas Harms , Andrea Huber-Raß, Cyril Lüdin, Gerhard Medicus

Ort: Bürgersaal, Rathaus Kufstein

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

EEH-Fachtagung Deutschland

Fachtag in Hude, Deutschland

Emotionelle Erste Hilfe (EEH) in der Praxis

- **16. 06. 2023 Fachtag:** Jordis Bethusy-Huc, Heike Brosch, Mareike Gies, Thomas Harms, Anja Juilfs, Ruth Ludwig
Ort: Seminarhaus Lichtblick, Hude

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

EEH-Fachtagung EEH Verein Deutschland

Gewaltsames Erleben unter der Geburt - Erfahrung, Begleitung und Prävention

Datum: **07. 10. 2023**

Ort: wird noch bekannt gegeben

EEH-Fachtagung Schweiz

Eltern-Baby-Therapie im Focus

Bindungsorientierte Perspektiven für Eltern und Babys im Gesundheitswesen

Datum: **24. 11. 2023**

Ort: EEH Schweiz, Basel

Nähere Informationen werden noch bekannt gegeben

Weiterführende Angebote von EEH-Partnern aus den Ausbildungsstandorten

Bindung und Autonomie - Entwicklung der Autonomie

Datum: 24. - 26. 03. 2023

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, Hamburg

[Nähere Informationen](#)

Bindung und Autonomie - Verhaltensbeobachtung

Datum: 05. - 07. 05. 2023

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, Hamburg

[Nähere Informationen](#)

Tag der offenen Tür im ZOI in Kufstein

Datum: 22. 04. 2023

Ort: ZOI Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Mit einem Lied vom italienischen Liedermacher Jovanotti wünschen wir euch einen freudigen Start in den Frühling. „Ricordati di vivere“ („Erinnere dich daran zu leben“) : www.youtube.com/watch?v=EJRUqRekBr0

Herzlich

Barbara für das EEH Europa Team mit Burgi, Conny, Mitsch und Thomas

Julia – EEH Sekretariat



Sämtliche **Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

[Zur Webseite](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |