

Notfall- Polarity

VERTIEFUNGSWORKSHOP

Körpertherapeutische Integration von Trauma- und Schockerleben mit Hilfe der Notfall-Polarity-Behandlung

Wird Trauma oder Schock erlebt, so wirkt sich das gleichzeitig psychisch wie auch physiologisch auf den Menschen aus. Die Psyche ist überfordert und steigt aus, gleichzeitig geht der Körper in eine Spürunfähigkeit, in einen Lähmungszustand. Körper und Psyche spalten sich. Eigentlich ist das ein kluger Mechanismus der Natur, um uns in Extremsituationen zu schützen. So kann man sagen, Trauma wirkt sich nicht nur psychisch auf uns aus, sondern ist gleichzeitig ein physiologischer Prozess von gehaltener Energie im Körper.

Für Menschen ist es oft nicht einfach, nach Traumatisierungen in einen gesunden Gleichgewichtszustand zurückzufinden und die schwierige Situation zu integrieren. In der Eltern-Baby-Therapie machen wir immer wieder die Erfahrung, dass die ressourcenstärkenden Werkzeuge aus der EEH nicht nachhaltig lösend und stabilisierend wirken. Traumatisch bedingte Bindungsabbrüche und Zustände von Ohnmacht und Verzweiflung schleichen sich trotz psychischer Integration immer wieder ins Erleben der Klient*innen. Um akute Schockzustände oder traumatisch bedingte Regulations- und Bindungsstörungen bei Eltern, Säuglingen oder älteren Kindern auf der körperlichen Ebene zu unterstützen, bietet sich die Notfall-Polarity an. Die Methode wurde, auf der Basis der Forschungen von Wilhelm Reich und Randolph Stone sowie von der Ärztin und Geburtshelferin Eva Reich (USA) in den 70er Jahren entwickelt.

In dieser körpertherapeutischen Arbeit wird auf der Knochenebene gearbeitet. Umgangssprachlich sagt man so schön: „der Schock sitzt mir noch in den Knochen“. Es werden jeweils zwei Knochenpunkte in verschiedenen Segmenten des Körpers bioenergetisch miteinander verbunden. Durch die Behandlung beginnt ein Prozess, der intensiv aber auch sehr ruhig geschehen kann. Energetische Verbindungen im Körpersystem werden unterstützt, damit das autonome Nervensystem wieder in einen Gleichgewichtszustand kommen kann.

Der Kurs ist in zwei Workshops aufgeteilt. Im Basiskurs setzen wir uns mit den Themen Trauma und Schock auseinander und erlernen die Grundtechniken der Notfall-Polarity-Methode. Im Aufbaukurs liegt der Fokus auf der Notfall-Polarity-Arbeit mit Babys und Kindern. *Der Basiskurs kann einzeln gebucht werden, der Aufbau-kurs setzt die Teilnahme am Basiskurs voraus!*

Jetzt anmelden unter
aavabasel.ch/zusatzkurse



Zielgruppe

fortgeschrittene EEH-Trainees ab Phase II, EEH-Fachberater*innen, EEH-Therapeut*innen

Leitung

Cornelia Reichlin (CH)
Körperpsychotherapeutin,
Cranio-Sacral-Therapeutin,
EEH-Therapeutin

Basiskurs

Do, 26. & Fr, 27. Oktober 2023

Aufbaukurs

Do, 1. & Fr, 2. Februar 2024

Kurszeiten

9:30-13:00, 14:30-18:00 Uhr

Kosten

CHF 420 / 2-Tages-Kurs
EUR 340 / 2-Tages Kurs
(Euro-Preis für Teilnehmer*innen mit Wohn- und Arbeitsort in Euroländern)

Anerkennung

3 Einheiten an Selbsterfahrung,
7h an Rezertifizierung
(pro 2-Tages-Kurs)

Veranstaltungsort

aava Basel
EEH-Ausbildungsinstitut
Leonhardsberg 14a
CH-4051 Basel
T +41 78 926 00 94
info@aavabasel.ch