



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Per la versione italiana [clicca qui](#)

Liebe Basic Bonding Leiter*innen, EEH-Fachberater*innen und EEH-Therapeut*innen,

alljährlich findet Anfang März **der internationale Tag der Frau** statt. Seit 1911 der erste offizielle Frauentag international begangen wurde, hat sich viel getan. Dennoch sind wir in vielen Bereichen weit entfernt von gleichen Rechten. Die Coronakrise hat die Ungleichheit zwischen den Geschlechtern zusätzlich verschärft.

Nach all der Zeit bleibt es für Frauen eine Herausforderung, sich in die Mutterrolle einzufinden. Um sich auf das Kind mit seinen Bedürfnissen einlassen zu können, bedarf es der Auseinandersetzung mit eigenen Themen. Viele Frauen streben nicht mehr nach dem Ideal der Alles-Könnenden-Mutter, die sich zwischen Familie, Karriere, und Egopflege zerreißt. Vielmehr ist es die **Suche nach dem weiblichen Ich jenseits von gesellschaftlichen Normen** hin zu einem Bewusstwerden und Eingestehen von eigenen Stärken und Schwächen. Diese Suche nach einer neuen Identität zeigt sich zunehmend auch bei den Vätern. Es scheint, als wandle sich das Thema der Gleichstellung von Mann und Frau hin zu einem Thema der Gleichwertigkeit aller Menschen.

In einigen Ländern werden am Tag der Frau Mimosen verschenkt. Diese fragil scheinenden Blumen reagieren in Sekundenschnelle auf Berührung. Sie sind äußerst empfindlich. Gleichzeitig steckt in ihnen eine überraschende Lebenskraft. Hierüber zeigt sich, **wie nahe Zartes und Kraftvolles liegen**. Es geht nicht um ein Entweder-Oder sondern um ein Sowohl-Als-Auch.



Wir Begleiter*innen sind nicht ausgenommen vom Wechsel dieser Dynamiken. Es sind Anteile in uns. Sie begegnen uns sowohl im Privaten, wie im Beruflichen. Eigenreflexion, Austausch, Wissenserweiterung und Innehalten ermöglichen pulsierende Weiterentwicklung. Wir hoffen, ihr findet davon etwas in diesem Newsletter.

Über diese Links kommt ihr direkt zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

Aktuelles

EEH Expert*innen im Dialog

Im März vor zwei Jahren sind wir mit den EEH Dialogen gestartet. Aus gegebenem Anlass wollen wir in diesem Dialog ***ein Resümee ziehen zu den EEH-Praxiserfahrungen aus dieser Zeit***. Es ist dieses Mal ein Austausch unter Kolleginnen aus dem EEH-Europa Team. Wir freuen uns auf euch und das Einbringen eurer Erfahrungen.

27. 04. 2022 von **19.30 - 21.00 Uhr**

Erfahrungen aus der EEH-Praxis - Pandemiebedingte Familiendynamiken

Barbara im Dialog mit Burgi, Conny und Mitsch

Ort: Online-Plattform Zoom

Link: zoom.us/j/92971961542?pwd=Rkh5ckhGNW85ZTZJdmJwbmx5L3EwQT09

Meeting-ID: 929 7196 1542

Passwort: LDVvQ5

Loggt euch für die live-Teilnahme am Dialog wie bisher ein/zwei Minuten vor Beginn über den angegebenen Link in die Online-Plattform Zoom direkt ins Meeting ein. Eine vorherige Anmeldung ist für deutschsprachige Teilnehmer*innen ist nicht erforderlich. Italienischsprachige Teilnehmer*innen melden sich bitte unter info@barbarawalcher.it an, damit die Übersetzung organisiert werden kann.

Alle Mitschnitte der Dialoge sind über die EEH Europa Homepage unter der Rubrik „EEH intern“ abrufbar: www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

Start des ersten EEH-Rezertifizierungsdurchlaufs

Wir möchten euch gerne daran erinnern, dass jene von euch, welche vor dem 30. 06. 2017 ein Basic Bonding bzw. EEH-Zertifikat erlangt haben, im Zeitraum zwischen **01. 03. 2022 - 30. 06. 2022** ihre Rezertifizierungsunterlagen einreichen können. Das genaue Prozedere könnt ihr über folgenden [Link](#) nochmals nachlesen. Falls ihr noch Fragen habt, wendet euch an kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org.

Wissenswertes

Podcast "Mama•Baby•Blase" mit Barbara Walcher

Der Podcast ist seit Anfang Dezember über diesen [Link](https://letscastr.fm/sites/mama-baby-blase-5068fbbd) abhörbar: letscastr.fm/sites/mama-baby-blase-5068fbbd . Barbara tauscht sich darin mit einer zweifachen Mutter zu den verschiedenen Herausforderungen des Mamaseins aus.



"Keine Angst vor Babytränen" - jetzt auch als E-Book erhältlich

Das neueste Buch von Thomas Harms, "Keine Angst vor Babytränen", ist ab sofort auch als E-Book erhältlich. Details dazu findet ihr [hier](#).

Buchvorstellung

Eva Reich, Eszter Zornánszky-Gramantik
"Lebensenergie durch Sanfte Bioenergetik"

Detailliert und anschaulich beschreibt Eva Reich die Entwicklung, Zielsetzung und Anwendung der von ihr begründeten Sanften Bioenergetik. Nähere Informationen findet ihr über folgenden [Link](#).

Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

**EEH Vertiefung, Supervision, Ausbildung,
Selbsterfahrung**

EEH Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

Körpertherapeutische Integration von Trauma- und Schockerleben

Notfall-Polarity Basiskurs

Datum: 28. - 29. 03. 2022

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Geburtsvorbereitung unter EEH-Gesichtspunkten

Datum: 05. - 07. 04. 2022

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH Deutschland, Kloster Hünfeld, Fulda

[Nähere Informationen](#)

Scham und Schuld

Datum: 20. - 21. 04. 2022

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Österreich, Samariterbund Kirchbichl

[Nähere Informationen](#)

EEH in der Schwangerschaft

Datum: 21. - 23. 04. 2022

Leitung: Ursula Portmann

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Körpertherapeutische Integration von Trauma- und Schockerleben

Notfall-Polarity Aufbaukurs

Datum: 30. - 31. 05. 2022

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Körper, Worte und Bindung

Datum: 10. - 12. 06. 2022

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

EEH Supervision

Offene Supervisionsgruppe EEH Phase III und BKPT - online

Termine einzeln buchbar

Datum: 02. 03. 2022 / 23. 03. 2022 / 04. 05. 2022 / 01. 06. 2022 / 14. 06. 2022

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Deutschland, Online-Plattform Zoom

[Nähere Informationen](#)

Offene EEH-Supervisionsabende Phase II

Datum: 07. 03. 2022, 25. 04. 2022 und 23. 05. 2022

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker, Ursula Schoner

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Selbstanbindung und Atmung

Datum: 17. 03. 2022

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind-Praxis, Brixen

[Nähere Informationen](#)

Über das Wort zum Körper

Datum: 04. 04. 2022

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind-Praxis, Brixen

[Nähere Informationen](#)

Offene EEH-Supervisionsabende Phase I

Datum: 04. 04. 2022 und 30. 05. 2022

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker, Ursula Schoner

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

EEH Methodenauswahl - online

Datum: 03. 05. 2022

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Online-Plattform Zoom

[Nähere Informationen](#)

EEH Gruppensupervision - online

Perinatale Traumatisierung von Mutter oder Vater

Datum: 04. 05. 2022

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH Österreich, Online-Plattform Zoom

[Nähere Informationen](#)

EEH aus systemischer Sicht

Datum: 18. - 19. 05. 2022

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Anamnese, Dokumentation und Genogramm-Arbeit

Datum: 24. 06. 2022

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

EEH Ausbildung - Start der Phasen II und III in den jeweiligen Standorten

Start EEH Phase II - für Hebammen und verwandte Berufsgruppen

Datum: 21. 03. 2022

Leitung: Thomas Harms, Mechthild Deyringer, Mareike Gies

Ort: EEH Deutschland, Kloster Hünfeld, Fulda

[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase II - Schweiz

Datum: 28. - 30. 04. 2022

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms, Barbara Walcher

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase II - Italien

Datum: 23. - 25. 08. 2022

Leitung: Barbara Walcher, Notburga Egerbacher-Anker, Thomas Harms

Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift

[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase III - Italien

Datum: 10. - 14. 10. 2022

Leitung: Thomas Harms, Cornelia Reichlin

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind Praxis Brixen

[Nähere Informationen](#)

Wir laden alle Interessierten zu einem ***kostenlosen Online-Infoabend zum Start dieser Phase III*** mit Barbara, Cornelia und Thomas ein. Dieser findet am ***Donnerstag, 17. März von 19.00 - 20.30 Uhr*** statt.

Sprache: deutsch mit Übersetzung ins Italienische

Anmeldung über: info@barbarawalcher.it

Ort: Online-Plattform Zoom

Link: us02web.zoom.us/j/82189866048?pwd=T1d3VThtZjFxdTJ0SEM5a2FUSWc0Zz09

Meeting-ID: 821 8986 6048

Kenncode: 387830

Start EEH Phase III - Deutschland

Datum: 13. - 16. 03. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase III - Schweiz

Datum: 18. - 21. 09. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

EEH Selbsterfahrung

Geburt und Bindung

Datum: 08. - 10. 03. 2022 und 07. - 08. 05. 2022

Leitung: Janine Koch

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind-Praxis Brixen

[Nähere Informationen](#)

Herz und Bindung

Datum: 25. - 27. 03. 2022

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung - Teil 1 und 2

Datum: 01. - 03. 04. 2022 und 10. - 12. 06. 2022

Leitung: Silvia Weissteiner und Susanne Beck

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Wurzeln der Bindung

Datum: 19. - 21. 05. 2022

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 22. - 24. 08. 2022

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

EEH Fachtage

EEH Fachtag Österreich

"Trau dich! Bindungsförderung für Eltern und Baby in einer Atmosphäre der Risikominimierung und Kontrolle"

Datum: 22. 04. 2022

Referent*innen: Egger Andreas, Geresheim Bernd, Kirkilionis Evelin, Schwaighofer Eva-Maria, Reichlin Cornelia, Harms Thomas

Ort: EEH Österreich, Fachhochschule Kufstein, Tirol

[Nähere Informationen](#)

EEH Fachtag Italien

2. EEH Fachtag in Südtirol, Italien

Datum: 15. 10. 2022

Referent*innen: Harms Thomas, Hartmann Katharina, Plagg Barbara, Koch Janine, Todesco Bernasconi Monya

Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn
in deutscher Sprache mit italienischer Übersetzung

Unmittelbar nach dem Fachtag findet ein eintägiger **EEH-Vertiefungsworkshop mit Elisabeth Profanter für Ärzt*innen und Hebammen mit EEH Hintergrundwissen** statt:

Bindungsbasierte Berührung als Kernbestandteil professioneller Hebammenarbeit

Datum: 16. 10. 2022

Leitung: Elisabeth Profanter

Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn (I)

Sprache: deutsch mit italienischer Übersetzung

Weiterführende Angebote von EEH Partnern aus den Ausbildungsstandorten

Bindung und Autonomie

Entwicklung der Autonomie

Datum: 16. - 18. 03. 2022

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Bindung und Autonomie - Verhaltensbeobachtung

Datum: 18. - 20. 05. 2022

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Vertiefende Spezialmodule für Psychotherapeut*innen

Eltern-Säugling/Kleinkind-Körperpsychotherapie

Datum: 09. 05. 2022

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Deutschland, Seminarhaus Lichtblick, Hude

[Nähere Informationen](#)

Jedes Jahr aufs Neue trotz der Frühling den widrigen Umständen des Winters. Das lädt ein, es dem Frühling gleich zu tun, selbst Starres zu durchdringen und in Bewegung zu

kommen. Genießt die Farben der Blumenblüte, **singt, lacht und tanzt!** Wenn ihr Lust habt auch über diese Musik: www.youtube.com/watch?v=rCdHk1eTe34, um nicht an der aktuellen Weltlage zu verzweifeln.

Frühlingsbunte Grüße

Bettina – EEH Sekretariat

und **Barbara** für das EEH Europa Team mit Burgi, Conny, Mitsch und Thomas



Sämtliche **Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

[Zur Webseite](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

