



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Per la versione italiana clicca qui

## Liebe Basic Bonding Leiter\*innen, EEH-Fachberater\*innen und EEH-Therapeut\*innen,

in diesen beginnenden Sommerwochen macht vieles, was Menschen gerade offensichtlich an Gewalt erfahren, betroffen. Es löst nicht selten ein Gefühl von Hilflosigkeit und Ohnmacht aus, triggert eigene Wunden und Verletzungen. Was nährt in dieser Zeit unsere Zuversicht? Thomas schreibt dazu:

*"Vor einigen Wochen, am Beginn des Ukrainekrieges, bekam ich einen Anruf von einer amerikanischen Körpertherapeutin, die über Umwege den Kontakt zu einer Mutter und ihrem drei Wochen alten Neugeborenen gefunden hatte. Die Beiden waren auf der Flucht von Kiew in den Westen der Ukraine in einen Raketenangriff geraten.*

*Die Mutter reagierte komplett schockiert und war regelrecht eingefroren. Das Baby hatte nach dem Angriff aufgehört, an der Brust der Mutter zu saugen. Da Mutter und Kind seit einer Woche in einem Bombenkeller ausharrten, war es unmöglich an künstliches Milchpulver heranzukommen. Es bestand die berechtigte Sorge, dass das Kind bald sterben würde, wenn es nicht wieder anfangen würde an der Brust der Mutter zu saugen.*

*Ich habe dann eine Online-Session mit der amerikanischen Therapeutin und der aus Russland (!) stammenden Übersetzerin gemacht. Da die Mutter aufgrund von weiteren Bombardements nicht online sein konnte, wurden die Therapeutin und die Übersetzerin*

in den EEH-Techniken geschult. Sie bekamen klare Anweisungen, wie die Mutter mit dem Baby vorgehen sollte. Meine Demonstrationen an der Puppe und die Erklärungen haben wir über Zoom aufgenommen und es der Mutter mit dem Baby zukommen lassen. Ich riet der Mutter, dass sie zuerst sanfte Berührungen am Baby durchführen sollte, um dann das zu erwartende Schreien des Babys, in der für uns vertrauten Weise, zu begleiten.

Einige Tage später bekam ich dann einen Anruf von der amerikanischen Therapeutin, dass unser gemeinsames Projekt erfolgreich gewesen sei. Die Mutter habe dem Baby die Schmetterlingsberührungen zukommen lassen. Es sei darauf ganz vital geworden. Danach habe es bitterlich geschrien und sich anschließend tief entspannen können. Nach diesem Ausdrucksprozess habe das Baby dann wieder begonnen zu trinken und würde seitdem gut gedeihen.

Diese Geschichte bringt das auf den Punkt, was ich seit drei Jahrzehnten in meiner Arbeit erlebe. **Die EEH ist Friedensarbeit.** Als akute Traumatherapie kann sie **Brüche in Beziehungen überwinden**, die **Selbstheilung** in sehr schneller Weise wieder **anregen** und auch **das Herz wieder zum Klingen bringen**. Diese kleine Fallgeschichte hat mich sehr nachdenklich gemacht, weil viele der Babys in unseren Behandlungen auch irgendwie Opfer eines „Krieges“ sind. Kein militärischer Krieg, sondern ein Krieg im Geburtssaal, in der Kinderklinik oder bereits im Körper der Mutter. Was wir in unserer Arbeit versuchen, ist den inneren Frieden der Kinder und ihrer Eltern wieder herzustellen. Ich bin der festen Überzeugung, dass durch diese frühe Therapie mit den Babys und Kindern zerstörerische Kreisläufe durchbrochen werden und einen Fluss von liebenden Kräften eröffnen.

Dieses Gefühl, am Aufbau von stärkenden und herzbasierten Kräften in unserer Gesellschaft mitzuwirken, gibt mir ein gutes, erhebendes Gefühl, an etwas Sinnvollem und Gutem mitzuwirken. Es gibt mir die Kraft, bei all dem Grauen und der Ohnmacht, von der täglich berichtet wird, nicht die Zuversicht zu verlieren.

Abschließend sei gesagt, dass der Pionier der modernen Körperpsychotherapie, Wilhelm Reich, seine Babyforschungen unter dem Eindruck des gerade beendeten zweiten Weltkrieges begann. Ihm war es wichtig, genauer zu studieren, was Babys benötigen, um das Gesunde zu erhalten und die Saat der Gewalt nicht zu empfangen. Was Reich damals begann ist etwas, was noch in der heutigen EEH-Arbeit bedeutsam ist. Es ist die Arbeit am Gesunden, an dem biologischen Fundament frühesten Liebesbeziehungen. Nichts anderes ist es, wofür die EEH auch heute noch steht und was sie in ihrem Kern ausmacht.

Bewahrt bitte die Zuversicht,  
euer Thomas"



Über diese Links kommt ihr direkt zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

---

## Aktuelles

### **Anerkennung EEH-Therapeut\*innen für BKPT-Therapeut\*innen**

Eine Frage, die in der letzten Zeit öfter an uns gerichtet wurde, bezieht sich auf die Anerkennung zur EEH-Therapeut\*in. Das betrifft ausschließlich jene, welche das BKPT-Training vor 2017 absolviert haben, als die EEH-Phase-III noch nicht differenziert angeboten wurde. Grundsätzlich handhaben wir es so, dass die Zulassung als EEH-Therapeut\*in automatisch erfolgt, wenn die BKPT in den Jahren zuvor erfolgreich abgeschlossen wurde. Ist dies nicht der Fall und fehlt eventuell noch der Abschluss über die erfolgreiche Präsentation eines Videos, kann dies im Rahmen einer EEH-Phase-III-Zertifizierung auch jetzt noch nachgeholt werden. Jene, die das betrifft, können sich an den zuständigen EEH-Ausbildungsstandort wenden und dort einen Termin für die Abschlussprüfung abmachen, um die fehlenden Zertifikatskriterien nachzuholen.

Da die Abschlussanforderungen sowohl strukturell über die Anzahl der Selbsterfahrungs- und Supervisionseinheiten, als auch inhaltlich weniger aufwendig sind, kann diese Möglichkeit für die wenigen Betroffenen interessant sein. Wir freuen uns, wenn ihr euch meldet.

Jene von euch, die ihre BKPT-Ausbildung vor 2017 abgeschlossen haben und ein gesondertes EEH-Therapie-Zertifikat benötigen, können dies über das zuständige EEH-Landesinstitut anfordern.

---

### **EEH-Rezertifizierung**

Bitte denkt daran, dass die offizielle Einreichfrist für die EEH-Rezertifizierung mit **30. 06. 2022** endet. Falls ihr noch Fragen zur Rezertifizierung habt, könnt ihr euch jederzeit an [kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org](mailto:kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org) wenden.

---

### **EEH-Expert\*innen im Dialog**

Im Herbst haben wir den nächsten **EEH-Expert\*innen Dialog** für euch geplant:

**03. 11. 2022** von **19:30 bis 21:00 Uhr**

#### **Eltern-Baby-Therapie zwischen Trauma und Bindung**

*Babyzentrierte Prozessarbeit in der Emotionellen Ersten Hilfe*

Cornelia Reichlin im Dialog mit Thomas Harms

Ort: Online-Plattform Zoom

Link: [us06web.zoom.us/j/86758144510?pwd=cWxWdmFSTWthY0VHTHI5eGNEMTNQQT09](https://us06web.zoom.us/j/86758144510?pwd=cWxWdmFSTWthY0VHTHI5eGNEMTNQQT09)

Meeting-ID: 867 5814 4510

Passwort: 732969

Loggt euch für die live-Teilnahme am Dialog wie bisher ein/zwei Minuten vor Beginn über den angegebenen Link in die Online-Plattform Zoom direkt ins Meeting ein. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alle Mitschnitte der Dialoge sind über die EEH-Europa-Homepage unter der Rubrik „EEH intern“ abrufbar: [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

---

**Wissenswertes**



### **Buchvorstellungen**

Eva Reich, Eszter Zorànszky-Gramantik

#### **Lebensenergie durch Sanfte Bioenergetik**

*Die Schmetterlingsmassage und weitere körpertherapeutische Behandlungsmethoden*

Psychosozial-Verlag - ISBN 978-3-8379-2922-5

Link: [www.psychosozial-verlag.de/catalog/advanced\\_search\\_result.php?keywords=Lebensenergie+durch+Sanfte+Bioenergetik+](http://www.psychosozial-verlag.de/catalog/advanced_search_result.php?keywords=Lebensenergie+durch+Sanfte+Bioenergetik+)

---

Von Uma & Cornelia Reichlin

#### **«herzverbunden»**

*Eine bindungsstärkende Geschichte über Liebe und Sicherheit im Moment des Getrenntseins*

Im Herzen sind wir verbunden. Das sagt Mama zu ihrer Tochter Ava, bevor sie für ein paar Tage verreist. Doch was heißt das? Mama erzählt Ava die Geschichte von Frau Herz und als Ava abends traurig im Bett liegt, macht sie sich auf die Reise und besucht Frau Herz.

Das Herz ist im Körper das Zentrum des Selbsterlebens in Bindung. Dieses Buch zeigt auf, wie das Herz als Zentrum des Gefühlerlebens aufgesucht werden kann. Es zeigt den Weg zur Selbstempathie und wie das Herz als ratgebende Instanz kontaktierbar ist. Eine herzberührende Geschichte für Kinder und Eltern, ergänzt mit Wissen und Übungen.

Die Geschichte «herzverbunden» ist eine spontan selbsterfundene Gute-Nacht-Geschichte. Sie basiert auf therapeutischem Hintergrund und ist ergänzt mit Wissen zu

Bindung und Herzorientierung. Die Illustrationen zum Text sind von Uma Reichlin entwickelt und gezeichnet. Das Buch ist ein Mutter-Tochter-Projekt, entstanden und umgesetzt in der Lockdown-Zeit der Corona-Pandemie.

---

### **Aufzeichnung des Infoabends zum Start der EEH-Phase-III in Italien**

Neben den Aufzeichnungen der EEH-Expert\*innen-Dialoge haben wir auch den Mitschnitt des Infoabends zum bevorstehenden Start der EEH-Phase-III in Italien für euch auf unserem YouTube Kanal online gestellt. Unter diesem [Link](#) könnt ihr den Infoabend nachsehen.

---

## Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH-Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

## EEH-Vertiefung, Supervision, Ausbildung, Selbsterfahrung

### **EEH-Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote**

#### **Körper, Worte und Bindung**

Datum: 10. - 12. 06. 2022  
Leitung: Iris Schöning  
Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen  
[Nähere Informationen](#)

### **Gewebe der Bindung - Points & Positions**

Datum: 12. - 15. 09. 2022  
Leitung: Karin Meyer-Harms  
Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen  
[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH-Supervision**

### **EEH-Gruppensupervision**

Datum: 07. 06. 2022  
Leitung: Barbara Walcher  
Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift  
[Nähere Informationen](#)

### **Anamnese, Dokumentation und Genogramm-Arbeit** (Hybrid-Veranstaltung)

Datum: 24. 06. 2022  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

### **Offene EEH-Supervisionsabende Phase II**

Datum: 04. 07. 2022  
Leitung: Notburga Egerbacher-Anker  
Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol, Kufstein  
[Nähere Informationen](#)

### **Offene Supervisionsgruppe** (für Trainees und Absolventen EEH-Phase-III) - **online**

*Termine einzeln buchbar*  
Datum: 16. 08. 2022 / 20. 09. 2022 / 01. 11. 2022 / 29. 11. 2022  
Leitung: Karin Meyer-Harms  
Ort: EEH-Deutschland, Online-Plattform Zoom  
[Nähere Informationen](#)

### **Offene EEH-Supervisionsabende Phase I**

Datum: 05. 09. 2022  
Leitung: Ursula Schoner  
Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol, Kufstein  
[Nähere Informationen](#)

### **Offene Supervisionsgruppe** (für Trainees und Absolventen BKPT Erwachsenentherapie) - **online**

*Termine einzeln buchbar*

Datum: 08. 09. 2022 / 13. 10. 2022 / 15. 11. 2022 / 14. 12. 2022  
Leitung: Karin Meyer-Harms  
Ort: EEH-Deutschland, Online-Plattform Zoom  
[Nähere Informationen](#)

### **Supervisions-Jahresgruppe (für Trainees) - online**

*4 Termine nur als Paket buchbar*

Datum: 07. 09. 2022 / 07. 10. 2022 / 10. 11. 2022 / 08. 12. 2022  
Leitung: Thomas Harms  
Ort: EEH-Deutschland, Online-Plattform Zoom  
[Nähere Informationen](#)

### **EEH-Supervision Methodenauswahl**

Datum: 22. - 24. 09. 2022  
Leitung: Mechthild Deyringer  
Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol, Kufstein  
[Nähere Informationen](#)

### **Bindungsorientierte Arbeit mit Gruppen**

Datum: 23. 09. 2022  
Leitung: Bettina Meyer-Merkelbach  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH-Ausbildung - Start der Phasen I, II und III in den jeweiligen Standorten**

### **Start EEH-Phase-II - Italien**

Datum: 23. - 25. 08. 2022  
Leitung: Barbara Walcher, Notburga Egerbacher-Anker, Thomas Harms  
Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift  
[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-I - Deutschland**

Datum: 09. - 11. 09. 2022  
Leitung: Thomas Harms, Iris Schöning  
Ort: EEH-Deutschland, Vinja Loft Bremen  
[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-III - Italien**

Datum: 10. - 14. 10. 2022  
Leitung: Thomas Harms, Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift  
[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-I - Schweiz**

Datum: 02. - 04. 02. 2023  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-I für Hebammen - Deutschland**

Datum: 13. - 16. 02. 2023

Leitung: Mareike Gies, Iris Borchmeier

Ort: EEH-Deutschland, Seminarhaus am Liebfrauenberg, Selters-Haintchen

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-III - Deutschland**

Datum: 13. - 16. 03. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-I - Italien**

Datum: 28. - 30. 03. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-III - Schweiz**

Datum: 18. - 21. 09. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH-Selbsterfahrung**

### **Selbsterfahrungstag - Bindungsorientierte Prozessarbeit in der Gruppe**

Datum: 25. 06. 2022 / 27. 08. 2022

Leitung: Bettina Meyer-Merkelbach

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Inneres Kind und innere Eltern**

Datum: 11. - 13. 07. 2022

Leitung: Elisabeth Oedl-Kletter

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

### **Im eigenen Körper Heimat finden**

Datum: 04. - 06. 08. 2022

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Österreich, 1160 Wien

[Nähere Informationen](#)

## **Geburt und Bindung**

Datum: 22. - 24. 08. 2022  
Leitung: Karin Meyer-Harms  
Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen  
[Nähere Informationen](#)

### **Herz und Bindung**

Datum: 26. - 28. 08. 2022  
Leitung: Iris Schöning  
Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen  
[Nähere Informationen](#)

### **Geburt und Bindung**

Datum: 01. - 02. 09. 2022 / 20. - 21. 10. 2022  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

---

## EEH-Fachtage

### **EEH-Fachtagung Italien**

#### **2. EEH-Fachtagung in Südtirol, Italien**

#### **Verantwortung Leben**

*Gewaltprävention von Anfang an*

- **14. 10. 2022 Abendvortrag:** „Du hast es ja so gewollt“ – Mythen und Missverständnisse rund um das Eltern werden: Katharina Hartmann (D)
- **15. 10. 2022 Fachtag:** Ludwig Janus (D), Janine Koch (CH), Katharina Hartmann (D), Monya Todesco Bernasconi (CH), Barbara Plagg (I), Thomas Harms (I), Barbara Walcher (I)
- **16. 10. 2022 ganztägiger EEH-Vertiefungsworkshop:** Bindungsbasierte Berührung als Kernbestandteil professioneller Hebammenarbeit: Elisabeth Profanter (I)

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn  
Sprache: deutsch mit italienischer Übersetzung  
Die Veranstaltungen können einzeln gebucht werden.  
[Nähere Informationen](#)

---

### **EEH-Online-Fachtag Deutschland - Save the Date**

## **Netzwerk des Lebendigen**

*Das fasziale Bindegewebe und seine Bedeutung für die Körper-Psycho- und Eltern-Baby-Therapie*

Datum: **12. 11. 2022** von **09:30 - 18:00 Uhr**

Referenten: Dr. Robert Schleip, Will Davis, Matthew Appleton, Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen, Online Plattform Zoom

In diesem Fachtag wird in die faszinierende Welt der modernen Bindegewebe- und Faszien-Forschung eingetaucht. Dafür konnte der international renommierte Faszienforscher Robert Schleip gewonnen werden. Hinzu kommt der amerikanische Körperpsychotherapeut Will Davis, der sich mit den Umwandlungen des Bindegewebes in der körperorientierten Psychotherapie beschäftigt wird. Matthew Appleton spricht über das Embodiment des Geburtstraumas.

Ein wirklich spannendes Thema, das jeden betrifft, der sich in der körperorientierten Arbeit mit Babys und frühen Traumata beschäftigt.

Die Veranstaltung kann bereits jetzt über den [ZePP-Online-Check-In](#) gebucht werden.

---

## Weiterführende Angebote von EEH-Partnern aus den Ausbildungsstandorten

### **Antisoziale Empathie - Online Webinar**

*Über einen blinden Fleck unseres Alltagsbewusstseins und der Psychologie*

Datum: 07. 09. 2022

Leitung: Marc Rackelmann

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen, Online Plattform Zoom

[Nähere Informationen](#)

### **Babykörpersprache**

Datum: 21. - 23. 10. 2022

Leitung: Matthew Appleton

Ort: EEH-Österreich, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

---

Wir wünschen euch sommerlich warme, erholsame Tage, Zeit zum Innehalten und Auftanken!

Herzliche Grüße

**Bettina** – EEH-Sekretariat

und **Barbara** für das EEH-Europa-Team mit Burgi, Conny, Mitsch und Thomas



Sämtliche ***Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter*** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

Zur Webseite

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

