



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

[Per la versione italiana clicca qui](#)

Liebe Basic Bonding Leiter\*innen, EEH-  
Fachberater\*innen und EEH-Therapeut\*innen,



der Herbst mit seiner Klarheit und seiner bunten Fülle neigt sich dem Ende. Wir befinden uns wenige Tage vor dem offiziellen Winterbeginn, auch wenn es über die anhaltenden wärmeren Temperaturen anders scheint. Das führt uns einmal mehr vor Augen, dass die globale Erwärmung in einem rasanten Tempo voranschreitet.

**All das Offensichtliche reicht dennoch nicht aus**, um einen radikalen Wandel auf politischer, gesellschaftlicher und individueller Ebene zu veranlassen. Bevor wir die Krise nicht am eigenen Leib erfahren, scheinen viele nicht gewillt, Veränderungen konkret anzugehen, Vertrautes und Gewohntes loszulassen. Die Klimakrise ist nur ein Beispiel, das zeigt, wie herausfordernd es ist, sich aus der Komfortzone raus zu bewegen und aktuelles Wissen in die Praxis umzusetzen.

Barbara berichtet dazu rückblickend auf die 2. EEH-Fachtagung in Italien:

*„**Wissen allein reicht nicht aus, um Krisen entgegenzuwirken.** Weder Pandemien, noch Kriege, noch Umweltkatastrophen, noch persönliche Konflikte können dadurch vermieden werden. Was benötigen wir also, um langfristig und wirkungsvoll Wissen in die Praxis durch Präventionsmaßnahmen umzusetzen? Ist ein solches Vorhaben überhaupt realisierbar? Diese Fragen beschäftigen mich bereits seit vielen Jahren.*

*Anlässlich der 2. EEH-Fachtagung haben wir uns im Oktober mit dem Thema Gewaltprävention am Lebensanfang auseinandergesetzt. Es ist ein Themenbereich, worüber wissenschaftlich viel Fundiertes vorliegt. Die Bedeutung der ersten Lebenszeit ist gut untersucht, Präventionsmaßnahmen unter anderem mit eindrücklichen Zahlen in Bezug auf Kostenersparnisse klar nachgewiesen. Solche Maßnahmen kommen also nicht nur der einzelnen Familie zugute, sondern sind gesellschaftlich relevant und somit auf politischer Ebene bedeutend. Dennoch bleibt es schwierig, dieses Wissen am Lebensanfang praktisch umzusetzen. Wie ihr selbst über die Begleitungen von Familien immer wieder erfährt, sind ein achtsamer Umgang mit Familien verbunden mit einer frühen Bindungsförderung nach wie vor keine Selbstverständlichkeit.*

*Ohne detailliert darauf einzugehen, möchte ich die Essenz aus den einzelnen Beiträgen stichpunktartig zusammenfassen. Denn es gibt einiges, was wir in unseren jeweiligen fachlichen Zuständigkeitsbereichen tun können, in den EEH-Begleitungen, bei unserer Arbeit im Team, als auch im persönlichen Feld.*

*Hier die 10 EEH-Tagungs-Essenz-Punkte. Vieles davon ist euch bekannt:*

- 1. Bewusstmachung über Ansprechen von dem, was in unserem Handeln gut, bzw. nicht gut läuft*
- 2. Wissensaneignung über das, was aus bisherigen Erfahrungen aktuell erforscht und erkannt wurde*
- 3. Bereitschaft und Entschiedenheit, vertraute Abläufe zu verändern, damit neues Wissen in die Praxis integriert werden kann*

4. *Einbeziehung aller Beteiligten über einen achtsamen Austausch, das Suchen des Dialogs ohne hierarchischen Machtgefälle*
5. *Verantwortungsbewusste Führung dort, wo es erforderlich ist, unter Ansprache der unmittelbar Betroffenen und der Anerkennung dessen, was gerade herausfordernd ist*
6. *Förderung der Selbstwirksamkeit aller Beteiligten*
7. *Übernahme von Eigenverantwortung und Befürsorgung eigener Bedürfnisse*
8. *Schaffen von Netzwerken, Austausch und regelmäßige Reflexion des eigenen Tuns, bei Bedarf unter Inanspruchnahme von fachlicher Unterstützung*
9. *Auseinandersetzung mit herausfordernden Gefühlen über das Zusichnehmen eigener Betroffenheiten, sodass die emotionale Last im Feld nicht vom Schwächsten im System getragen werden muss, nämlich vom Baby*
10. *Und last, but not least: Bindungsbasiertes Berühren des Babys, als auch der Mutter und des Vaters unter Berücksichtigung des jeweiligen verbalen bzw. non-verbalen Körperausdrucks, unabhängig ob in Schwangerschaft, während oder nach der Geburt*

*Es sind überschaubare Kriterien, die uns aus der EEH vertraut sind. Dennoch erfordert es ein fortwährendes Dranbleiben, **das eigene Tun als einen laufenden Reflexions- und Entwicklungsprozess** zu sehen. Unsere Herangehensweise, unabhängig ob beruflich oder privat, bleibt darüber etwas lebendig Pulsierendes. Vielleicht erkennt ihr darin die Herausforderung: Sich immer wieder aus der **vertrauten Komfortzone herauszubewegen**. Nicht müde zu werden, Neues zu erkunden, auch mit dem Risiko auf die Nase zu fallen. Und sich dabei auch Pausen zu zugestehen. Es ist kein einfacher Weg, ermöglicht aber Entwicklung.*

*Ludwig Janus hat im Rahmen eines Vorgesprächs zur EEH-Fachtagung gemeint: "Wir sind Idealisten und es braucht Idealisten, damit sich etwas in dieser Welt verändert., Gerne teile ich diesen Satz mit euch, damit wir nicht mürbe werden, für das einzutreten, was uns am Herzen liegt."*

*Herzlich  
Barbara"*

Hier geht es zur direkten Verlinkung zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

---

## Aktuelles

### EEH-Expert\*innen im Dialog

Auch im Winter findet wieder ein **EEH-Expert\*innen Dialog** statt. Reserviert euch diesen Termin:

**01. 02. 2023** von **19:30 bis 21:00 Uhr**

### **Die Umsetzung der EEH in klinische Strukturen**

*Wie ein solches Vorhaben gelingen kann*

Barbara Walcher im Dialog mit Elisabeth Profanter

Ort: Online-Plattform Zoom

Link:

[us06web.zoom.us/j/84927697562?pwd=WlFjcWY5TmhlLQWhZThEWnJ5OCs1dz09](https://us06web.zoom.us/j/84927697562?pwd=WlFjcWY5TmhlLQWhZThEWnJ5OCs1dz09)

Meeting-ID: 849 2769 7562

Passwort: 516325

Loggt euch für die live-Teilnahme am Dialog wie bisher ein/zwei Minuten vor Beginn über den angegebenen Link in die Online-Plattform Zoom direkt ins Meeting ein. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alle Mitschnitte der Dialoge sind über die EEH-Europa-Homepage unter der Rubrik „EEH intern“ abrufbar: [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

---

## Wissenswertes



## Neue WHO Empfehlung für Frühchen

Viele mühevoll errungene Maßnahmen einer frühen Bindungsförderung wurden, bedingt durch strenge Pandemiemaßnahmen, massiv eingeschränkt. Davon war unter anderem der unmittelbare Haut-auf-Haut Kontakt von Eltern und ihren Kindern betroffen. Bereits 2021 hat die UNO-Behörde in einem Forschungsbericht darauf hingewiesen, dass der medizinische Nutzen des Kuschelns weit höher liegt als die Ansteckungsgefahr.

Nun wurde am 15. November, zwei Tage vor dem globalen Weltfrühchentag, eine offizielle Empfehlung basierend auf 200 ausgewerteten Studien zu den psychophysischen Auswirkungen des unmittelbaren Körperkontakts von der WHO veröffentlicht. Zu früh oder mit geringem Gewicht geborene Babys sollen direkt nach der Geburt **und noch vor einer Versorgung im Brutkasten Hautkontakt** mit der Mutter oder einer anderen Betreuungsperson haben. „Die erste Umarmung mit einem Elternteil ist nicht nur emotional wichtig, sondern auch absolut entscheidend für die Verbesserung der Überlebenschancen und des Gesundheitszustands von kleinen und frühgeborenen Babys“, äußerte Karen Edmond, jene Kinderärztin, die das Thema bei der WHO in Genf betreute.

Babys mit sofortigem engem Hautkontakt atmen stabiler, regulieren ihre Körpertemperatur rascher, haben ein vermindertes Infektionsrisiko und nehmen rascher an Körpergewicht zu. All diese Faktoren sind bereits seit Jahren wissenschaftlich belegt. Neu ist, dass insbesondere auch bei körperlich instabilen Früh- und Neugeborenen das Ablegen des Kindes im Brutkasten klar hintenangestellt wird, eine Vorgehensweise, die in Kreißsälen, pädiatrischen und neonatologischen Abteilungen **bisher keine Beachtung fand**. Es bleibt zu hoffen, dass dieses Wissen und die damit einhergehende Praxisumsetzung für alle Babys weltweit greift, auch wenn sich die momentane Empfehlung auf Frühgeborene, welche vor der 37. Schwangerschaftswoche und Babys unter 2500 g Geburtsgewicht bezieht.

Hier der direkte Link zur Empfehlung der WHO: [www.who.int/news/item/15-11-2022-who-advises-immediate-skin-to-skin-care-for-survival-of-small-and-preterm-babies](https://www.who.int/news/item/15-11-2022-who-advises-immediate-skin-to-skin-care-for-survival-of-small-and-preterm-babies)

---

## Ein filmischer Einblick in die Arbeit der Emotionellen Ersten Hilfe

Mit berührenden Bildern bietet der diesen Herbst vom Fachverband Schweiz realisierte Film Betroffenen und interessierten Fachpersonen einen Einblick in die Arbeit der EEH.

Es wäre toll, wenn es der Film auf zahlreiche soziale Plattformen schafft und oft geteilt, geliked und kommentiert wird. Rückmeldungen und Anregungen zum Film aus dem ganzen EEH Feld sind sehr willkommen. Meldet euch gerne per Mail an [info@eeh-fachverband.ch](mailto:info@eeh-fachverband.ch) oder nutzt auch dafür die einschlägigen Plattformen.

Den Film findet ihr hier:

### **Youtube Kanal EEH Fachverband Schweiz**

[youtu.be/LKBMgZHTRaY](https://youtu.be/LKBMgZHTRaY)

Bitte jeweils diesen Link verwenden zum Teilen und Posten

### **LinkedIn Profil EEH Fachverband Schweiz**

[www.linkedin.com/company/schweizerischer-fachverband-f%C3%BCr-emotionelle-erste-hilfe-eeh/](https://www.linkedin.com/company/schweizerischer-fachverband-f%C3%BCr-emotionelle-erste-hilfe-eeh/)

### **Webseite des Fachverbandes Schweiz**

[eeh-fachverband.ch/](https://eeh-fachverband.ch/)



---

### **Hinweis**

Videomitschnitte, Newsletter, Artikel und weitere relevante Informationen findet ihr immer auch über unsere EEH Homepage [www.emotionelle-erste-hilfe.org](https://www.emotionelle-erste-hilfe.org)

---

## **Veranstaltungskalender**



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH-Supervisions- und Vertiefungsangebote findet.

## EEH-Vertiefung, Supervision, Ausbildung, Selbsterfahrung

### EEH-Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

#### Das unermüdliche Thema Schlafen - online

Datum: 15. - 16. 12. 2022

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)

#### Nährende Nähe - online

Datum: 23. - 24. 01. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)

#### Frauen in ihrem Muttersein stärken - online

Datum: 02. - 03. 02. 2023

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH-Italien

[Nähere Informationen](#)

**Paarthemen in der EEH und BKPT gut begleiten**

Datum: 12. - 14. 04. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol

[Nähere Informationen](#)**EEH-Supervision****Perinatale Traumatisierung der Eltern - online**

Datum: 07. 12. 2022

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)**Offene Supervisionsgruppe BKPT - online**

Datum: 14. 12. 2022

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)**Gruppensupervision für Phase II - online**

Datum: 16. 01. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)**Supervisionsgruppe BKPT - online***(einzeln oder als Paket buchbar)*

Datum: 17. 01. 2023 / 28. 02. 2023 / 21. 03. 2023

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH-Deutschland

[Nähere Informationen](#)**Gruppensupervision ab Phase II - online**

Datum: 23. 01. 2023

Leitung: Mechthild Deyringer

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)**Gruppensupervision für Phase I - online**

Datum: 23. 01. 2023

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker

Ort: EEH-Österreich

[Nähere Informationen](#)**Anamnese, Dokumentation und Genogramm-Arbeit** (Hybrid-Veranstaltung,

Teilnahme über Zoom möglich)

Datum: 10. 02. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

### **Methodenauswahl**

Datum: 15. - 17. 03. 2023  
Leitung: Notburga Egerbacher-Anker  
Ort: EEH-Österreich, Wien  
[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH-Ausbildung - Start der Phasen I, II und III in den jeweiligen Standorten**

### **Phase I**

#### **Start EEH-Phase-I - Österreich**

Datum: 01. - 03. 12. 2022 und 03. - 05. 02. 2023  
Leitung: Thomas Harms  
Ort: EEH-Österreich, Wien  
[Nähere Informationen](#)

#### **Start EEH-Phase-I - Österreich**

Datum: 26. - 28. 01. 2023  
Leitung: Mechthild Deyringer, Ursula Schoner  
Ort: EEH-Österreich, ZOI Tirol  
[Nähere Informationen](#)

#### **Start EEH-Phase-I - Schweiz**

Datum: 02. - 04. 02. 2023  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH-Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

#### **Start EEH-Phase-I für Hebammen - Deutschland**

Datum: 13. - 16. 02. 2023  
Leitung: Mareike Gies, Iris Borchmeier  
Ort: EEH-Deutschland, Seminarhaus am Liebfrauenberg, Selters-Haintchen  
[Nähere Informationen](#)

#### **Start EEH-Phase-I - Italien**

Datum: 28. - 30. 03. 2023  
Leitung: Barbara Walcher  
Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift  
[Nähere Informationen](#)

#### **Start EEH-Phase-I - Österreich**

Datum: 29. - 31. 03. 2023  
Leitung: Ursula Schoner, Notburga Egerbacher-Anker  
Ort: EEH-Österreich, Wien  
[Nähere Informationen](#)

## **Phase II**

### **Start EEH-Phase-II - Schweiz**

Datum: 18. - 21. 04. 2024

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

## **Phase III**

### **Start EEH-Phase-III - Italien**

Datum: 13. - 17. 02. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin, Notburga Egerbacher-Anker, Thomas Harms

Ort: EEH-Italien, Bildungshaus Kloster Neustift

[Nähere Informationen](#)

Für alle Interessierten an der Ausbildung der Phase III in Italien findet vor Kursstart ein Online Infoabend am 19. 12. 2022 von 19:00 - 20:00 Uhr statt. Anmeldung unter: [www.kloster-neustift.it/kurs/online-infoabend-lehrgang-eeh-therapie-phase-3/](http://www.kloster-neustift.it/kurs/online-infoabend-lehrgang-eeh-therapie-phase-3/)

### **Start EEH-Phase-III - Deutschland**

Datum: 13. - 16. 03. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH-Phase-III - Schweiz**

Datum: 18. - 21. 09. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

## **BKPT**

### **Start BKPT Ausbildung - Deutschland**

Datum: 23. 01. - 26. 01. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH-Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH-Selbsterfahrung**

### **Geburt und Bindung**

Datum: 26. - 27. 01. 2023 / 09. - 10. 03. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Anmeldung auf Warteliste möglich

### **Geburt und Bindung**

Datum: 06. - 07. 02. 2023 / 27. - 28. 03. 2023

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH-Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Anmeldung auf Warteliste möglich

## EEH-Fachtage

### EEH-Fachtagung Österreich

#### Jubiläums-Fachtag in Kufstein, Österreich

#### 20 Jahre Emotionelle Erste Hilfe am Lebensbeginn

- **21. 04. 2023 Fachtag:** Notburga Egerbacher-Anker, Claudia Gruber-Knotz, Thomas Harms , Andrea Huber-Raß, Cyril Lüdin, Gerhard Medicus

Ort: EEH-Österreich, Kufstein

Sprache: deutsch

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

## Weiterführende Angebote von EEH-Partnern aus den Ausbildungsstandorten

### **Bindung und Autonomie - Entwicklung der Bindung**

Datum: 10. - 12. 02. 2023

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, Hamburg

[Nähere Informationen](#)

### **Bindung und Autonomie - Entwicklung der Autonomie**

Datum: 24. - 26. 03. 2023

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH-Österreich, Hamburg

[Nähere Informationen](#)

Wir wünschen euch ruhige, besinnliche Tage rund um die bevorstehende Weihnachtszeit und ein gutes Verabschieden des endenden Jahres 2022!

Herzlich

**Barbara** für das EEH Europa Team mit Burgi, Conny, Mitsch und Thomas

**Julia** – EEH Sekretariat



Sämtliche **Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

Zur Webseite

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

