



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Per la versione italiana clicca qui

Liebe Basic Bonding Leiter*innen, EEH-Fachberater*innen und EEH-Therapeut*innen,

die letzten Tage dieses Jahres stehen an. Wir befinden uns mittlerweile inmitten der vierten Corona-Welle. **Das Virus nimmt keine Rücksicht** darauf, ob wir uns von den bisherigen Auswirkungen etwas erholt haben. Die Belastungen, die mit dieser Pandemie einhergehen, bleiben groß. Das zeigt sich nicht zuletzt auch innerhalb der Familien, die vermehrt Unterstützung aufsuchen. Spaltungen in Bezug auf Sichtweisen rund um die geforderten Maßnahmen, vermehrte Angstzustände, depressive Verstimmungen, Überforderung, existentielle Sorgen sind nur einige der Themen, mit denen wir in unserer Arbeit vermehrt konfrontiert werden.

Auf vielen Ebenen sind wir gefordert, immer wieder gut auf unsere eigenen Ressourcen zu achten. Selbstanbindung klingt einfach, fordert allerdings in der Umsetzung immer wieder ein Innehalten, Überprüfen, Verorten, kurz einen **Rückbezug auf sich selbst**. Der Austausch mit anderen kann hier unterstützen und stärken. Wir bemühen uns darum und haben einiges an Angeboten für euch.

Über diese Links kommt ihr direkt zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).



Aktuelles

EEH Expert*innen im Dialog

Die EEH Dialoge haben wir zu Beginn der Pandemie als **Austauschplattform** ins Leben gerufen. Diese Live-Veranstaltung findet viel positive Resonanz und so freuen wir uns, euch im Jänner einen weiteren Dialog anzubieten, dieses Mal mit Cornelia Reichlin und Karlton Terry.

Karlton Terry ist einer der international anerkanntesten Ausbilder und erfahrendsten Therapeuten für Prä- und Perinatale Psychologie. Er arbeitete jahrelang mit dem amerikanischen Pionier der Prä- und Perinatalen Psychologie, William Emerson, zusammen, und ist einer der wenigen von ihm zertifizierten Trainer der Somatotropen Therapie. Seine Arbeit mit Babys, Kindern und Erwachsenen verfolgt das Ziel, durch erneute positive Körpererfahrung einer erlebten traumatischen Situation eine neurologische Neuverknüpfung im Gehirn zu ermöglichen, damit dieses Erlebnis von seinen traumatischen Elementen befreit werden kann.

13. 01. 2022 von **19.30** - **21.00** Uhr
Accurate Empathy and Baby Body Language
Cornelia Reichlin im Dialog mit Karlton Terry (*in englischer Sprache*)

Ort: Online-Plattform Zoom

Link: us02web.zoom.us/j/83170313103?pwd=eIFJRIFvdjRMczZZTEIWMW42YnBNQT09

Meeting-ID: 831 7031 3103

Passwort: 607080

Loggt euch für die live-Teilnahme am Dialog wie bisher ein/zwei Minuten vor Beginn über den angegebenen Link in die Online-Plattform Zoom direkt ins Meeting ein.

Im Anschluss an das einstündige Gespräch sind 30 Minuten für Fragen und Anregungen vorgesehen. Alle Mitschnitte der Dialoge sind über die EEH Europa Homepage unter der Rubrik „EEH intern“ abrufbar: www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

EEH Ethik Kodex

2016 haben wir die erste Vorlage eines EEH Ethik Kodex erarbeitet und diesen im Laufe der Jahre spezifiziert. Vielen von euch ist dieser Kodex bereits vertraut. Jene, die ihre EEH Ausbildung vor dieser Zeit absolviert haben, kennen diesen vielleicht noch nicht.

Unsere EEH Begleitungen sind maßgeblich geprägt von unserer Haltung. ***Der Kodex gibt eine Orientierung für einen verantwortungsbewussten Umgang*** mit uns und den Menschen, die sich uns anvertrauen. Er dient als Orientierung für ein professionelles Arbeiten und ist zum Schutz und zur Qualitätssicherung der EEH. Über 19 Punkte beschreibt der Kodex, basierend auf humanistischen Grundwerten, diese Haltung. Nehmt euch die Zeit, das Dokument durchzulesen. Es ist die Grundlage unseres Handelns im Kontext der EEH. [Hier der Link](#) zum Dokument.

Neuigkeiten aus der Schweiz

Ab 2022 ist die EEH mit dem Status ***EEH-Therapie offiziell in das erfahrungsmedizinische Register (EMR)*** der Schweiz als Methode aufgenommen. Dies ist eine große Anerkennung im Gesundheitswesen sowie die Basis für eine zukünftige Abrechnung über Krankenversicherungen. Dieser ***Meilenstein für die EEH*** ist das Ergebnis eines mehrjährigen Prozesses des Fachverbandes EEH Schweiz.

Wissenswertes



Artikel "Bonding - Förderung von Körperkontakt auf der Neugeborenen-Station"

Der Schweizer Kinderarzt und EEH Fachberater Cyril Lüdin hat gemeinsam mit Kolleg*innen des Bethesda Spitals in Basel einen interessanten Artikel zum Thema Bonding als interprofessionelle Herausforderung verfasst. Den ganzen Artikel könnt ihr [hier](#) lesen.

Studie zum Erkennen von Emotionen trotz Gesichtsmaske

Und hier eine erfreuliche Nachricht rund um Corona: In einer Schweizer Studie im Universitätsspital Lausanne wurde erforscht, welche Auswirkungen das Tragen einer Gesichtsmaske auf das Erkennen von Emotionen bei Kindern im Vorschulalter hat.

Das Team um Myriam Bickle Graz untersuchte bei 276 gesunden Kindern, wie gut sie Emotionen trotz Gesichtsmasken zuordnen können. Im Fachmagazin „Jama Pediatrics“ wurde von den Ergebnissen berichtet, die aufzeigten, dass die Masken die Fähigkeit der Kinder, Emotionen zu verstehen, kaum beeinflussen. Hier der [Link zur Studie](#).

Podcast mit Thomas Harms

Selbstanbindung - die Kunst der gelingenden Elternschaft

Über folgenden Link könnt ihr in den Postcast von Thomas zum Thema "Selbstanbindung - die Kunst der gelingenden Elternschaft" Reinhören:

<https://open.spotify.com/episode/3bw4MZIEKPLaEHxckPGcGx?si=xFTQ78buTUeRrquk8OeBoA>

Veranstaltungskalender



Hier der aktuelle Veranstaltungskalender, in welchem ihr relevante EEH Supervisions- und Vertiefungsangebote findet. Einen Gesamtüberblick aller EEH Veranstaltungen findet ihr in Kürze auf unserer aktualisierten EEH Homepage unter www.emotionelle-erste-hilfe.org

EEH Vertiefung, Supervision, Ausbildung, Selbsterfahrung

EEH Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote

Schlafen - Webinar

Das unermüdliche Thema Schlaf in den EEH-Begleitungen

Datum: 13. - 14. 12. 2021

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Online-Plattform Zoom

[Nähere Informationen](#)

Vom Wort zum Körper - Embodied Communication - Webinar

Körper- und bindungsbasierte Konzepte der Gesprächsarbeit in der EEH und BKPT

Zielgruppe: EEH-Fachberater*innen, EEH- und BKPT-
Therapeut*innen, Psychotherapeut*innen
Datum: 15. 12. 2021
Leitung: Thomas Harms
Ort: EEH Deutschland, Online-Plattform Zoom
[Nähere Informationen](#)

Körpertherapeutische Integration von Trauma- und Schockerleben

Notfall-Polarity

Datum: 28. - 29. 03. 2022
Leitung: Cornelia Reichlin
Ort: EEH Schweiz, aava Basel
[Nähere Informationen](#)

Geburtsvorbereitung unter EEH-Gesichtspunkten

Datum: 05. - 07. 04. 2022
Leitung: Mechthild Deyringer
Ort: EEH Deutschland, Kloster Hünfeld, Fulda
[Nähere Informationen](#)

EEH Supervision

Supervisions-Abend EEH Phase II - *online*

Datum: 13. 12. 2021
Leitung: Notburga Egerbacher-Anker
Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein oder Online-Plattform Zoom
[Nähere Informationen und Anmeldung](#)

Offene Supervisionsgruppe EEH Phase III und BKPT - *online*

Termine einzeln buchbar

Datum: 11. 01. 2022 / 09. 02. 2022 / 02. 03. 2022 / 23. 03. 2022
Leitung: Karin Meyer-Harms
Ort: EEH Deutschland, Online-Plattform Zoom
[Nähere Informationen](#)

EEH Gruppensupervision - *online*

Perinatale Traumatisierung von Mutter oder Vater

Datum: 17. 01. 2022
Leitung: Mechthild Deyringer
Ort: EEH Österreich, Online-Plattform Zoom
[Nähere Informationen](#)

Geburtsintegration in der EEH

Datum: 21. 01. 2022
Leitung: Cornelia Reichlin
Ort: EEH Schweiz, aava Basel / Online Plattform Zoom (Hybrid)
[Nähere Informationen](#)

Supervisionsworkshop - Erstkontakt und Methodenauswahl

Datum: 25. - 27. 02. 2022
Leitung: Iris Schöning
Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen
[Nähere Informationen](#)

EEH Ausbildung - Start der Phasen II und III in den jeweiligen Standorten

Start EEH Phase II - für Hebammen und verwandte Berufsgruppen

Datum: 21. 03. 2022
Leitung: Thomas Harms, Mechthild Deyringer, Mareike Gies
Ort: EEH Deutschland, Kloster Hünfeld, Fulda
[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase II - Schweiz

Datum: 28. - 30. 04. 2022
Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms, Barbara Walcher
Ort: EEH Schweiz, aava Basel
[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase II - Italien

Datum: 23. - 25. 08. 2022
Leitung: Barbara Walcher, Notburga Egerbacher-Anker, Thomas Harms
Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift
[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase III - Italien

Datum: 10. - 14. 10. 2022
Leitung: Thomas Harms, Cornelia Reichlin
Ort: EEH Italien, Eltern-Kind Praxis Brixen
[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase III - Deutschland

Datum: 13. - 16. 03. 2023
Leitung: Thomas Harms
Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen
[Nähere Informationen](#)

Start EEH Phase III - Schweiz

Datum: 18. - 21. 09. 2023
Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms
Ort: EEH Schweiz, aava Basel
[Nähere Informationen](#)

EEH Selbsterfahrung

Geburt und Bindung - Modul A

Datum: 08. - 09. 12. 2021 und 26. - 27. 01. 2022
Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind-Praxis Brixen
[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung - Modul B

Datum: 10. - 11. 12. 2021 und 28. - 29. 01. 2022

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind-Praxis Brixen

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 26. - 28. 01. 2022 und 26. - 28. 04. 2022

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung

Datum: 11. - 13. 02. 2022 und 11. - 13. 03. 2022

Leitung: Janine Koch

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind-Praxis Brixen

[Nähere Informationen](#)

Geburt und Bindung - Modul A und B

Datum: 21. - 22. 02. 2022 und 04. - 05. 04. 2022

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

Herz und Bindung

Datum: 25. - 27. 03. 2022

Leitung: Iris Schöning

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

EEH Fachtage

EEH Fachtag Deutschland - Vortragsreihe

"Zwei gegen einen oder zwei für einen?"

Förderliche und hemmende Kommunikation in der Mutter-Vater-Kind-Triade

Datum: 15. 12. 2021, 19.00 - 21.00 Uhr

Referentin: Gabriella Selva (Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, EEH Therapeutin)

Ort: EEH Verein Deutschland, Online-Plattform Zoom

[Nähere Informationen](#)

EEH Fachtag Österreich

"Trau dich! Bindungsförderung für Eltern und Baby in einer Atmosphäre der Risikominimierung und Kontrolle"

Datum: 22. 04. 2022

Referenten: Egger Andreas, Geresheim Bernd, Kirkilionis Evelin, Schwaighofer Eva-Maria, Reichlin Cornelia, Harms Thomas

Ort: EEH Österreich, Fachhochschule Kufstein, Tirol

[Nähere Informationen](#)

Direkt vor dem EEH Fachtag findet ein zweitägiger Workshop über den Umgang mit Scham- und Schuldgefühlen in der bindungsbasierten Beratung und Psychotherapie mit Eltern und Säuglingen statt:

Scham und Schuld

Datum: 20. - 21. 04. 2022

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Österreich, Samariterbund Kirchbichl

[Nähere Informationen](#)

EEH Fachtag Italien

SAVE THE DATE für den 2. EEH Fachtag in Südtirol, Italien

Datum: 15. 10. 2022

Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift, in deutscher Sprache mit italienischer Übersetzung

Näheres erfahrt ihr noch zeitnah. Reserviert euch schon mal den Termin!

Weiterführende Angebote von EEH Partnern aus den Ausbildungsstandorten

Bindung und Autonomie

Entwicklung der Bindung

Datum: 26. - 28. 01. 2022

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Entwicklung der Autonomie

Datum: 16. - 18. 03. 2022

Leitung: Ursula Henzinger

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein

[Nähere Informationen](#)

Vertiefende Spezialmodule für Psychotherapeut*innen

Eltern-Säugling/Kleinkind-Körperpsychotherapie

Datum: 09. 05. 2022

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Deutschland, Seminarhaus Lichtblick, Hude

Nähere Informationen

Wir tragen eine Sehnsucht in uns, die Geborgenheit heißt und Frieden. Die Zeit um Weihnachten nährt diese Sehnsucht und rührt auch Gefühle an, denen es nicht einfach ist, zu begegnen. In diesem Sinne wünschen wir euch stärkende Momente, mit Menschen, die euch nahestehen, vor allem aber in liebevollen Augenblicken mit euch selbst.

Herzlich

Bettina – EEH Sekretariat

und **Barbara** für das EEH Europa Team mit Burgi, Conny, Mitsch und Thomas



Sämtliche ***Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter*** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/

[Zur Webseite](#)



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)