

# Bindung durch Berührung

Körperorientierte Bindungsförderung auf Basis der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich



## Kursinhalte

- Grundlagen der bindungsstärkenden Berührungsarbeit primär für Erwachsene und Babys, modifiziert auch für Kinder aller Altersstufen
- Dosierung und Abwandlungsmöglichkeiten sowohl in der Prävention als auch in der Therapie (je nach Qualifikation)
- Bindungsförderung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Möglichkeiten der Vermittlung an die Eltern
- BdB als Ressource für Belastungssituationen und akute Krisen, als Unterstützung der therapeutischen Intervention nach Operationen, posttraumatischer Belastung
- Stabilisierungstechniken für professionelle Begleiter
- Spannungsregulation bei Eltern und Baby

## Didaktik und Methodik

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Achtsamkeitsschulung und Ressourcenstärkung durch Körperwahrnehmung
- Schmetterlingsberührungen am eigenen Körper erfahren und deren Anwendung üben
- Erprobung stabilisierender Techniken in der Eltern-Baby-Begleitung
- Babybeobachtung, um Signale für Stress, bzw. Öffnungsbereitschaft zu erkennen
- Rollenspiele
- Besprechung von Videoaufnahmen

## Kompetenz-Erwerb

- Bindungs- und ressourcenstärkende Berührungsarbeit bei Kindern und Erwachsenen anwenden und die Eltern dazu anleiten
- Zeichen für Stress und Öffnungsbereitschaft erkennen sowie die Dosierung entsprechend anpassen
- Methoden der Selbstwahrnehmung und eigenen Stabilisierung zur Verfügung haben

## Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention und Therapie arbeiten

## Voraussetzung

EEH-Einführungstag oder EEH-Fachtag

## Hinweis

Darauf aufbauend kann in einem weiteren Seminar (Video-Analyse) ein **BdB-Zertifikat** erworben werden. In 3 weiteren Seminaren (je 3 Tage) kann ein **Basic Bonding Gruppenleiter-Zertifikat** erworben werden, 18 Tage davon werden auf die Ausbildung "Emotionelle Erste Hilfe" angerechnet.

## Bitte mitbringen:

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und Socken



## Leiterinnen

### Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. <https://www.zoi-tirol.at>

### Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin, Trainerin und Supervisorin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

## Termine

- 13. - 25. März 2024
- 24. - 26. April 2024
- 5. - 7. Juni 2024

## Umfang

3 x 24 Unterrichtseinheiten

## Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

**Kosten:** € 1.260.- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht aber pro Workshop (€ 420.-) bezahlt werden.

## Maximale Teilnehmerzahl 16

## [Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



## Information

Verena Sieberer-Henzinger  
Email: [zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)  
Tel.: 0664 6275 426

# ZOI