

Emotionelle Erste Hilfe I

Resonanz und Bindung

Kursinhalte

- stabilisierende Interventionen in akuten Krisen vor und nach der Geburt
- Bindungsorientierte Gesprächsführung mit Atem- und Körperwahrnehmung
- Ressourcenstärkung durch gezielte Körperarbeit
- Diagnostik des Weinens bei Säuglingen
- Haltgebende Begleitung von exzessiv weinenden Babys
- Indikation und Kontraindikation für begleitetes Weinen
- Vermittlung von Eltern-Wissen

Didaktik und Methoden

- Information
- Achtsamkeitsschulung, z.B. Atemwahrnehmung als Biofeedback-System
- praktische Übung der bindungsstärkenden Gesprächsarbeit
- Szenisches Rollenspiel zur Vertiefung und Selbsterfahrung
- Arbeit mit Videos
- Live-Sitzung mit Mutter/Eltern und Baby

Kursziel

akute Krisen nach der Geburt, sowie exzessives Weinen der Babys gezielt begleiten, Informationen angemessen vermitteln und damit den Aufbau der frühen Eltern-Kind-Beziehung von Beginn an unterstützen

Zielgruppe

alle Fachkräfte, die im frühpräventiven Bereich mit Säuglingen und Eltern arbeiten (wie Hebammen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, Stillberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, Frühförder*innen)

Voraussetzung

EEH-Einführungs-Workshop oder EEH-Fachtag

Bitte mitbringen

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und warme Socken



Leitung der Seminare:

Thomas Harms, Bremen

Psychologe und Körperpsychotherapeut, Leiter des „Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie“ (ZEPP), Begründer der EEH <http://www.zepp-bremen.de>

Termine

8. -10.11.2023

9. -11.2.2024

Umfang

2 x 3 Tage à 22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

Kosten

€ 840.- ohne Unterkunft und Verpflegung

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Verena Sieberer-Henzinger

Email: zoitirol@gmail.com

Tel.: 0664 6275 426

ZOI