

2022
Zusatztermin



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

EEH-Einführungs-Workshop Emotionelle Erste Hilfe und Eltern-Baby-Therapie

Emotionelle Erste Hilfe und bindungsorientierte Körperpsychotherapie für Säuglinge und Eltern in der ersten Zeit nach der Geburt

Immer häufiger hören wir Berichte darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen. Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen ihres Körpers. Statt spontaner und feinfühler Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Workshop wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge darin unterstützen, um ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen.

Im Rahmen der Veranstaltung werden unterschiedliche Frage beantwortet:

- Wie verläuft eine Babytherapie in der Praxis?
- Wie können wir Eltern mit Schreiebabys in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?
- Wie erkennen wir frühe Bindungsstörungen zwischen Eltern und Säuglingen in der ersten Zeit nach der Geburt?

Neben theoretischen Vorträgen, Live- und Video-Demonstrationen werden Rollenspiele in Kleingruppen einen neuen Einblick in die Erfahrungswelt von Eltern, Kinder und Helfer*innen ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus den Bereichen der Frühprävention und Therapie, die sich für die Babytherapie bzw. bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie interessieren.

Ziel des Kurses ist die Vermittlung einfacher Modelle und praktischer Werkzeuge im Umgang mit Eltern von besonders unruhigen Säuglingen und Kleinkindern.

Die Teilnahme an einem Einführungs-Workshop ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung für Emotionelle Erste Hilfe.

**Schreibambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych.
Körperpsychotherapeut

Termin

16. Dezember 2022

Kurszeiten

09:30 – 17:30 Uhr

Kosten

130 Euro pro Workshop

Veranstaltungsort

online

**Anmeldung ausschließlich über die
Homepage**

www.zeppbremen.de

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di u. Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr