

2023



Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

# Einführungs-Workshop Emotionelle Erste Hilfe und Eltern-Baby-Therapie

## Emotionelle Erste Hilfe und bindungsorientierte Körperpsychotherapie für Säuglinge und Eltern in der ersten Zeit nach der Geburt

Immer häufiger hören wir Berichte darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen. Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen ihres Körpers. Statt spontaner und feinfühler Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Workshop wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge darin unterstützen, um ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen.

### Im Rahmen der Veranstaltung werden unterschiedliche Frage beantwortet:

- Wie verläuft eine Babytherapie in der Praxis?
- Wie können wir Eltern mit Schreiebabys in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?
- Wie erkennen wir frühe Bindungsstörungen zwischen Eltern und Säuglingen in der ersten Zeit nach der Geburt?

Neben theoretischen Vorträgen, Live- und Video-Demonstrationen werden Rollenarbeiten in Kleingruppen einen neuen Einblick in die Erfahrungswelt von Eltern, Kinder und Helfer\*innen ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus den Bereichen der Frühprävention und Therapie, die sich für die Babytherapie bzw. bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie interessieren.

Ziel des Kurses ist die Vermittlung einfacher Modelle und praktischer Werkzeuge im Umgang mit Eltern von besonders unruhigen Säuglingen und Kleinkindern.

**Die Teilnahme an einem Einführungs-Workshop ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung für Emotionelle Erste Hilfe.**

### Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12  
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36  
kontakt@zeppbremen.de  
www.zeppbremen.de



### Leitung

Iris Schöning, Kinder-Familietherapeutin, bindungsorientierte Körpertherapeutin, EEH-Therapeutin, Somatic-Experiencing-Therapeutin, Heilpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

### Termin

15. März 2023

### Kurszeiten

09:30 – 17:30 Uhr

### Kosten

135 Euro pro Workshop

### Veranstaltungsort

ZEPP, Bremen

### Anmeldung ausschließlich über die Homepage

[www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/](http://www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/)

### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di u. Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr