

Geburt und Bindung

Sechstägiger Selbsterfahrungs-Workshop zur Integration von Schwangerschafts- und Geburtserleben

09. - 11. 12.2022 (3 Tage) & 3. - 5. 02.2023 (3 Tage)

Beginn: Freitag 10:00 Uhr - Ende: Sonntag 14:00 Uhr

Kosten: 420 €/ WS – gesamt 840 €

Zielgruppe: EEH – Trainees, EEH – Fachberaterinnen, max.6 Teilnehmer*innen

Ort: Familienschule Fulda, Gallasiniring 30, 36043 Fulda

www.familienschule-fulda.de (Übernachtung im Schlafsack möglich, oder in nahegelegener Pension/Hotel)

Anmeldung per mail: martina.kewel@babymoon-praxis.de

Im Rahmen der EEH werden 1,5 Stunden Selbsterfahrung pro WS - Tag angerechnet. Die weiteren Rahmenbedingungen werden nach erfolgter Anmeldung bekanntgegeben.

Zeugung, Schwangerschaft und Geburt sind unsere ersten Begegnungen mit dem Leben. Die Ereignisse dieser Zeit prägen sich tief in unser Wesen ein und verankern sich in unserem Körperbewusstsein. Diese Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen sind wie eine Blaupause, auf deren Grundlage ich mir das Leben erschließe. Diese erste Prägung beeinflusst, wie ich mir und meinen Mitmenschen begegne, Herausforderungen annehme und Engpässe bewältige.

In zwei aufeinander folgenden Workshops wollen wir uns diese Erfahrungen anschauen und ihre Bedeutung für unser heutiges Leben erkunden. Durch das Kennenlernen und Bewusstwerden des Geburtsmusters kann sich mehr Verständnis und Empathie für das eigene Stress- und Gefühlserleben entwickeln.

Iris Borchmeier

Hebamme, Systemische Beraterin (SG) Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe und EEH-Therapeutin. Sie ist Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und lebt mit ihrem Mann in der Nähe von Gütersloh.

Seit 1991 begleitet sie Familien rund um die Geburt und Familie - sein.

Martina Kewel

Dipl. Sozialpädagogin und Psychotherapie (HP). Ausgebildet in Gestalttherapie und bindungsorientierter Körperpsychotherapie begleitet sie seit 20 Jahren junge (werdende) Eltern in eigener Praxis. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei erwachsenen Kindern in Hannover.