



EUROPÄISCHES INSTITUT FÜR EMOTIONELLE ERSTE HILFE

[Per la versione italiana clicca qui](#)

## Liebe Basic Bonding Leiter\*innen, EEH-Fachberater\*innen und EEH-Therapeut\*innen,

die Pandemie und die damit einhergehenden Maßnahmen begleiten auch weiterhin unseren Alltag. Inwieweit Maßnahmen für den Einzelnen nachvollziehbar sind und entweder als Fluch oder Segen wahrgenommen werden, ist sehr unterschiedlich. Dadurch, dass jede\*r von uns in irgendeiner Form von dieser Krise betroffen ist, fordert es uns sowohl im Privaten als auch im Beruflichen.

Folge dieser anhaltenden Krise ist eine verstärkte Polarisierung, ein Gegeneinander anstelle eines Miteinanders. Die Fronten sind verhärtet: Die einen fordern mehr Schutz, die anderen rebellieren demonstrativ gegen Masken und Einschränkungen. Dabei ist der Umgangston häufig fordernd, von Aggression, Hetze und Verurteilung geprägt. Nicht zuletzt zeigt sich diese Gewaltbereitschaft - mit weiterhin erschreckend zunehmenden Zahlen -, in den Familien, dem Nukleus unserer Gesellschaft.

Aber sind all jene, die Maßnahmen kritisch hinterfragen, Verschwörungstheoretiker\*innen? Und sind jene, die sich dankbar so rasch wie möglich impfen lassen systemtreue, unmündige Bürger\*innen? Und vor allem: Gibt es in all dem etwas Verbindendes?



Bei näherem Hinsehen stehen Angst, Unsicherheit, Zorn, Hilflosigkeit oder Trauer hinter den verschiedenen Sichtweisen als gemeinsamer Nenner jenseits einer unterschiedlichen Meinung. Was wäre, wenn wir uns diesen Gefühlen in unserem inneren Erleben zuwenden? Wir uns einander in diesen Spannungszuständen begegnen, uns darüber austauschen, interessiert und wertschätzend? Wahrscheinlich würden wir sehr rasch das Verbindende hinter dem polarisierenden Diskurs erkennen. Verständnis füreinander könnte sich entfalten und ein achtsames Miteinander als Grundlage wäre möglich, trotz verschiedener Ansichten.

**Eigenverantwortliche Positionierung, Spannungshinwendung und Gefühlsausdruck in einem achtsamen, wertschätzenden Feld, Selbstanbindung** über welche Sicherheit wiedererlangt wird, ohne dies vom Außen zu erwarten: Das sind die zentralen EEH-Ansätze. Wir haben somit in unserem Feld wunderbare Instrumente, an denen wir uns einerseits selbst orientieren können, andererseits Menschen darüber stärkend begleiten können. Gelingt uns dies, dann werden wir gemeinsam an dieser Krise wachsen.

In diesem Sinne wünschen wir euch viel Freude beim Durchblättern dieses Sommer-Newsletters. Wie mittlerweile vertraut, kommt ihr über diese Links direkt zu den drei Schwerpunktbereichen [Aktuelles](#), [Wissenswertes](#) und [Veranstaltungskalender](#).

---

## Aktuelles

### EEH Rezertifizierung

Im April fand der Online Infoabend statt, an dem viele von euch teilgenommen haben. Dabei haben wir das **Rezertifizierungs-Prozedere** vorgestellt und im Anschluss eine **FAQ zur Rezertifizierung** erstellt. Wer gerne direkt den Beitrag von April nachhören möchte, findet über diesen Link die **Videoaufzeichnung**.

**Jene von euch, bei denen die Rezertifizierung am 30. 06. 2022 erstmals fällig wird**, erhalten noch innerhalb dieses Monats ein konkretes Infoschreiben über unser EEH Europa Sekretariat. Das **Rezertifizierungsheft** mit den Bestätigungen kann im Zeitraum **von 01. 03. 2022 bis 30. 06. 2022 an das EEH Europa Sekretariat** eingereicht werden.

---

## Wissenswertes



### Liste der zertifizierten bindungsbasierten Körperpsychotherapeut\*innen

Neben der EEH-Supervisor\*innen Liste haben wir nun auch eine Liste der zertifizierten bindungsbasierten Körperpsychotherapeut\*innen (BKPT) erstellt. Es ist eine Zusatzqualifikation für Leute, welche die EEH-Therapie abgeschlossen haben und ermöglicht die therapeutische Arbeit mit Erwachsenen.

Jene von euch, die sich in einer der EEH Ausbildungsphasen befinden, erhalten so eine Übersicht, um direkt die EEH über Eigentherapie zu erfahren. Hier findet ihr die aktuelle **BKPT-Liste**. Wir bitten jene, die darin aufgelistet sind, ihre Daten zu

überprüfen und bei Änderungen diese bitte über das EEH Europa Sekretariat zu kommunizieren: [kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org](mailto:kontakt@emotionelle-erste-hilfe.org)

---

## Veranstaltungskalender



Wie bereits informiert, werden im Veranstaltungskalender für euch relevante EEH Angebote angeführt. EEH Einführungsveranstaltungen findet ihr über unsere EEH Homepage. Die einzelnen EEH Ausbildungsmodulen könnt ihr immer auch über die jeweiligen Standorte erfragen.

### **EEH Rezertifizierungs- und Vertiefungsangebote**

#### **Körpertherapeutische Integration von Trauma- und Schockerleben**

##### **Basiskurs Notfallpolarity**

Datum: 21. - 22. 06. 2021

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

#### **Vom inneren Kritiker zur Stimme des Herzens - Webinar**

**Herzbasierte Gesprächsführung in Beratung und Therapie**

Datum: 23. 06. 2021  
Leitung: Karin Meyer-Harms  
Ort: Online - Zoom  
[Nähere Informationen](#)

### **Bindung durch Berührung - Rezertifizierungs-Seminar**

Datum: 28. - 29. 06. 2021  
Leitung: Mechthild Deyringer  
Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein  
[Nähere Informationen](#)

### **Die erste Reise des Babys**

#### **Prägende Erlebnisse rund um Schwangerschaft und Geburt**

Datum: 28. - 30. 09. 2021  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH Italien, Eltern-Kind-Zentrum, Brixen  
[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH Supervision**

### **Offene Supervisionsgruppe EEH III und BKPT - online, Termine einzeln buchbar**

Datum: 09. 06. 2021 / 30. 06. 2021 / 18. 08. 2021 / 01. 09. 2021 / 15. 09. 2021  
Leitung: Karin Meyer-Harms  
Ort: Online - Zoom  
[Nähere Informationen](#)

### **Herzarbeit in der bindungsorientierten Begleitung**

Datum: 26. 06. 2021  
Leitung: Cornelia Reichlin  
Ort: EEH Schweiz, aava Basel  
[Nähere Informationen](#)

### **Supervisions-Abende EEH Phase I - online**

Datum: 28. 06. 2021 / 27. 09. 2021  
Leitung: Notburga Egerbacher-Anker  
Ort: Online - Zoom oder EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein  
[Nähere Informationen und Anmeldung](#)

### **Supervisions-Abende EEH Phase II - online**

Datum: 20. 09. 2021  
Leitung: Notburga Egerbacher-Anker  
Ort: Online - Zoom oder EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein  
[Nähere Informationen und Anmeldung](#)

---

## **EEH Ausbildung - Start der Phasen II und III in den jeweiligen Standorten**

### **Start EEH Phase II - Deutschland**

Datum: 13. - 16. 09. 2021

Leitung: Thomas Harms, Iris Schöning und Heidi Schneider

Ort: EEH Deutschland, Seminarhaus Lichtblick, Hude

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH Phase II - Schweiz**

Datum: 28. - 30. 04. 2022

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms, Barbara Walcher

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH Phase II - Italien**

Datum: 23. - 25. 08. 2022

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Bildungshaus Kloster Neustift

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH Phase III - Italien**

Datum: 10. - 14. 10. 2022

Leitung: Barbara Walcher

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind Praxis Brixen

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH Phase III - Deutschland**

Datum: 13. - 16. 03. 2023

Leitung: Thomas Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

### **Start EEH Phase III - Schweiz**

Datum: Start im Frühjahr 2023 (Daten sind in Planung)

Leitung: Cornelia Reichlin, Thomas Harms

Ort: EEH Schweiz, aava Basel

[Nähere Informationen](#)

---

## **EEH Selbsterfahrung**

### **Geburt und Bindung - Modul B - *bereits ausgebucht***

Datum: 14. - 16. 06. 2021

Leitung: Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Deutschland, ZePP Bremen

[Nähere Informationen](#)

### **Inneres Kind und innere Eltern**

Datum: 08. - 10. 07. 2021

Leitung: Elisabeth Oedl-Kletter

Ort: EEH Österreich, ZOI Tirol, Kufstein  
[Nähere Informationen](#)

### **Zeit für Paare**

Datum: 09. - 13. 08. 2021

Leitung: Thomas Harms und Karin Meyer-Harms

Ort: EEH Deutschland, Seminarhaus Lichtblick, Hude

[Nähere Informationen](#)

### **Geburt und Bindung**

Datum: 27. - 28. 08. und 01. - 02. 10. 2021

Leitung: Cornelia Reichlin

Ort: EEH Italien, Eltern-Kind-Praxis, Brixen

[Nähere Informationen](#)

---

Wir freuen uns auf die bevorstehende Sommerzeit und wünschen euch allen achtsame Begegnungsräume mit regem Austausch über vielfältige Sichtweisen unter wärmender Sonne.

Herzlich

**Bettina** – EEH Sekretariat

und **Barbara** für das EEH Europa Team mit Burgi, Conny, Mitsch und Thomas



Sämtliche **Videobeiträge und die jeweiligen Newsletter** mit dem aktuellen Veranstaltungskalender findet ihr immer auch auf unserer Homepage unter [www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/fuer-eeh-berater/)

[Zur Webseite](#)

Europa Institut für Emotionelle Erste Hilfe | Leonhardsberg 14 | CH - 4051 Basel |

