

Wenn Stillen allein nicht reicht

EINFÜHRUNGSWORKSHOP

Emotionelle Erste Hilfe (EEH) rund um kindliche Still- und Ernährungsthemen

mit **Barbara Walcher, Brixen (I)**

In der Begleitung von Eltern-Kind-Paaren rund um das Thema Stillen liegen Freude und Verzweiflung manchmal sehr nah beieinander. Viele kennen die Situation: Eine Mutter, die hoch motiviert ihr Kind stillen möchte. Dieses gestaltet sich jedoch alles andere als selbstverständlich und trotz kompetenter Betreuung bleibt das Stillerleben mehr Frust als Lust. Das Nähren der kindlichen Ernährungsbedürfnisse, ein einfach scheinender Weg, wird zur Herausforderung für alle Beteiligten. Wie können in solchen Situationen Eltern und ihre Kinder begleitet werden? Basierend auf dem Konzept der EEH mit dem zentralen Aspekt der Selbstanbindung werden gemeinsam körperorientierte Wege der Begleitung erarbeitet, damit Eltern das Nähren ihres Kindes als Momente der Nähe und Verbundenheit wiedererlangen.

Workshopinhalte

- Einführung in die Emotionelle Erste Hilfe
- Mythen, Ideologien und Erwartungen rund um das Stillen
- grundlegende Aspekte rund um die Physiologie der Milchbildung, das kindliche Trinkverhalten und die hormonellen Regelkreise
- Stillschwierigkeiten – mögliche Ursachen und Auswirkungen auf das mütterliche Erleben
- Differenzierung zwischen kindlichen Hungerzeichen und kompensatorischen Verhaltensmustern
- Helfersituation: eigene innere Haltung und deren Wirkung auf den Betreuungsverlauf
- Erarbeiten und erstes Kennenlernen von einzelnen EEH Werkzeugen im Kontext Stillen: insbesondere Auseinandersetzung mit wertfreier empathischer Gesprächsarbeit, bindungsfördernder Körperwahrnehmung und Babywatching
- Erarbeiten von Fallbeispielen

Zielgruppe

Für Fachleute, welche in der Stillberatung mit Eltern-Kind-Paaren arbeiten

 aava

EEH-Ausbildungszentrum Schweiz
Leonhardsberg 14, CH-4051 Basel
www.aavabasel.ch, + 41 78 926 00 94

Wenn Stillen allein nicht reicht
Emotionelle Erste Hilfe (EEH)
rund um kindliche Still- und
Ernährungsthemen

Leitung: Barbara Walcher (I)
Fachberaterin EEH, Stillberaterin
IBCLC, Kinderkrankenschwester

Termin
Mittwoch, 24. März 2021

Kurszeiten
9.30-13.00/14.30-18.00 Uhr

Kosten
Sfr. 200.–

(Für TeilnehmerInnen mit Wohnort in Euroländern rechnen wir mit einem fiktiven Wechselkurs von 1.38 (145 Euro/Tag)

Veranstaltungsort
aava
EEH-Ausbildungszentrum
Leonhardsberg 14, 4051 Basel

Anmeldung
im aava-Sekretariat unter
info@aavabasel.ch oder
Tel. 0041 78 926 00 94

Dieser Kurs gilt als Einführungskurs in die EEH-Ausbildung.