

Pronto Soccorso Emozionale (PSE) all'epoca del coronavirus, marzo 2020

La situazione di emergenza attuale coinvolge tutti noi dell'ambito del PSE. È un periodo che ci impone di essere creativi e di trovare nuove strade. In molti paesi non è più possibile lavorare direttamente con consulenze o terapie in contatto diretto.

In qualità di personale che si occupa di accompagnamenti orientati al legame per genitori e bambini siamo consapevoli che la situazione attuale porti molte insicurezze nelle famiglie e che i genitori anche in questo periodo, dove si è fermato tutto, hanno bisogno di sostegno. Ci sono diversi motivi per questo: bambini che piangono inconsolabilmente, bambini che non dormono, allattamento difficoltoso, un parto difficile che continua a tornare in mente e che non è stato digerito, difficoltà e tensioni nella nuova situazione familiare così intensa, ecc...

Visto che i genitori in questo periodo così difficoltoso vengono messi a confronto con così tante sfide abbiamo deciso di offrire accompagnamenti con strumenti come «Skype» o «FaceTime». Anche se il nostro lavoro ha i suoi punti di forza nel contatto diretto e nel lavoro con il corpo, è comunque possibile trattare diversi temi tramite i media digitali e offrire un accompagnamento orientato al corpo e ai processi. Come può funzionare?

- Attraverso una **conduzione del colloquio mirata al legame** esploriamo insieme e in profondità la richiesta e ciò che al momento costituisce un peso
- Tramite indicazioni verbali è possibile esplorare le **percezioni corporee**, esplorarle e comprenderne il relativo vissuto di legame
- Rafforzamento dell'**autolegame** tramite indicazioni per esercizi di respirazione e percezione
- Sostegno in caso di **bambini che piangono in maniera** eccessiva con il modello dell'autolegame
- Indicazioni per **visualizzazioni** e integrare **istanze d'aiuto interiori**

Contattateci se avete i seguenti problemi o domande:

- Chiarimento su domande relative alla struttura o all'orientamento nella vista con il bambino
- Integrazione di insicurezza e ansia
- Grandi difficoltà/disperazione nell'accompagnare un bambino che piange in maniera inconsolabile, in caso di problemi di sonno o di alimentazione
- Stress e vissuto di fatica nella vita quotidiana con il bambino
- Integrazione di esperienze travolgenti che hanno a che fare con gravidanza e parto
- Disperazione, sentirsi impotenti di fronte alle situazioni, tendenze depressive
- Domande e bisogno di informazioni su temi riguardanti legame e genitorialità

Variante per studi/libera professione:

contattatemi con il modulo allegato e sarete ricontattati al più presto per fissare un appuntamento.

Variante per la rete o il sito:

Per trovare la possibilità di consulenza più vicina, consultate la lista sulla homepage EEH Europa:

<https://www.emotionelle-erste-hilfe.org/it/beratersuche/>