

26. März 2020

Liebe Basic Bonding Leiter*innen, EEH-Fachberater*innen und EEH-Therapeut*innen,

erst vor wenigen Wochen haben wir euch den EEH Europa Newsletter ausgesendet. Nun melden wir uns erneut mit einem aktuellen Infobrief. Wer hätte auch gedacht, wie schnell und unvorbereitet wir durch die Corona-Krise aus unserem privaten und beruflichen Alltag geworfen werden und unsere geplanten Vorhaben nichtig sind. In den letzten Tagen haben wir EEH-Standortleiter*innen uns ausgetauscht. Das hat uns gestärkt. Wir haben überlegt, wie wir diese Verbundenheit in das EEH-Feld hineinbringen können.

EEH Angebote in Zeiten der Corona-Krise

Untenstehende konkrete Angebote haben wir dafür angedacht. Es sind erste Versuche neue Begegnungsräume über digitale Medien zu gestalten. Ihr seid eingeladen, mit uns gemeinsam diese Räume experimentell zu erkunden. Sie sind **für alle aus dem EEH Feld kostenlos zugänglich** und dienen dem Austausch, der Ermutigung, Herzstärkung, Vernetzung und Selbstanbindung in einer Phase, wo die Welt gerade Kopf steht.

Als Kommunikationsweg nutzen wir zoom. Für jene, welche diesen Zugang noch nicht kennen, hier einige Hinweise: Meldet euch vorab über www.zoom.us kostenlos an. Holt euch hierfür gegebenenfalls Unterstützung. Probiert es aus, um mit diesen, zunächst vielleicht ungewohnten technischen Erfordernissen, vertraut zu werden.

EEH Expert*innen im Dialog



Thomas wird gemeinsam mit jeweils einer von uns aus den Standorten zu einem Schwerpunktthema im Kontext der aktuellen Krise in einen **fachlichen Dialog** treten.

Die Übertragung erfolgt live. Wer möchte, kann während des Gesprächs seine Fragen und Anregungen im Chat einbringen. Die vier Dialoge werden aufgezeichnet. Die Mitschnitte sind über die EEH Europa Homepage www.emotionelle-erste-hilfe.org unter „EEH-Berater“ zu einem späteren Zeitpunkt zugänglich.

Für die live-Teilnahme loggt euch bitte ein/zwei Minuten vor Beginn über folgenden Link direkt ein: <https://zoom.us/j/7738512257> Ihr kommt so direkt zum Meeting. Eine vorherige Anmeldung zu den einzelnen Terminen ist für deutschsprachige Teilnehmer*innen nicht erforderlich. Italienischsprachige Teilnehmer*innen melden sich bitte unter info@barbarawalcher.it an damit die Übersetzung organisiert werden kann. Hier die Termine:

- **30. 03. 2020** von 14.30 - 15.30 Uhr
Emotionelle Erste Hilfe in Zeiten der Corona-Krise
Thomas im Dialog mit Barbara Walcher, Brixen
- **06. 04. 2020** von 14.30 - 15.30 Uhr
Familien unter Hochstress in Zeiten von Corona
Thomas im Dialog mit Notburga Egerbacher-Anker, Kufstein
- **14. 04. 2020** von 14.30 - 15.30 Uhr
Schwanger - Sein in Zeiten von Corona – Herausforderungen und Chancen
Thomas im Dialog mit Mitsch Deyringer, München
- **21. 04. 2020** von 14.30 - 15.30 Uhr
Möglichkeiten der Herzstärkung in der Corona-Krise
Thomas im Dialog mit Cornelia Reichlin, Basel

EEH - ♥ - Räume



Diese **EEH-Herz-Räume** werden von den jeweiligen Standortleiter*innen moderiert. Der Schwerpunkt liegt hier im gemeinsamen Austausch, im Sammeln von Erfahrungen im Umgang mit neuen Medien, sowie der Förderung der Selbstanbindung, um so unsere Bindungs- und Herzkraft zu stärken und die eigene Resilienz zu pflegen.

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Für die live-Teilnahme loggt euch bitte auch hier über den jeweiligen Link bei zoom direkt ein/zwei Minuten vor Beginn ein.

Folgende Termine haben wir hierfür länderspezifisch vorgesehen:

- **03. 04. 2020** und **17. 04. 2020**
 - **Deutschland, Standort Bremen - Thomas** jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr
Link für beide Termine: Zoom-Meeting: <https://zoom.us/j/7738512257>
Meeting-ID: 773 851 2257
 - **Deutschland, Standort Fulda - Mitsch** jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr
Link zum Zoom-Meeting am 03. 04. 2020
<https://us04web.zoom.us/j/250087836?pwd=cWpLSEZEcUQvQXQyaVRwNXIYVUhGZz09>
Meeting-ID: 250 087 836, Passwort: 868792
Link zum Zoom-Meeting am 17. 04. 2020
<https://us04web.zoom.us/j/979241616?pwd=MGh2bFpGZGxyc0dGRWtPaU4xSmthZz09>
Meeting-ID: 979 241 616, Passwort: 607021
 - **Italien – Barbara** jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr in deutscher Sprache
und von 14.00 – 15.00 Uhr in italienischer Sprache
Link für alle Termine: Zoom-Meeting: <https://us04web.zoom.us/j/5893093174>
Meeting-ID: 589 309 3174
 - **Österreich - Burgi** jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr
Link für beide Termine: Zoom-Meeting: <https://us04web.zoom.us/j/2156955926>
 - **Schweiz - Conny** jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr
Link: Zoom-Meeting: <https://zoom.us/j/4050431617>
Meeting-ID: 405 043 1617

EEH Vortrag – Braucht Bindung den Körper?

- **09. 04. 2020** von 17.00 – 18.30 Uhr
Braucht Bindung den Körper? Eine kritische Bestandsaufnahme in Zeiten von Corona
Kostenfreies Webinar mit Thomas
 - Information und Anmeldung über <https://tagung.zoi-tirol.at>
 - Übersetzung ins Italienische: Bei ausreichendem Interesse wird eine Übersetzung organisiert. Bitte kommuniziert diesen Bedarf bei der Anmeldung.

ZOI-Fachtag-Webinar

- **24. 04. 2020**
Braucht Bindung den Körper? Physiologische Perspektiven für Krisenintervention, Therapie und Frühe Hilfen
 - Beitrag 50 €
 - Anmeldung und Information unter <https://tagung.zoi-tirol.at/node/75>

EEH und Schlafen - Schlafkongress 1001 kindernacht®

Für März 2020 war in der Schweiz ein Schlafkongress geplant. Aufgrund der aktuellen Umstände musste auch dieser in der ursprünglich angedachten Form abgesagt werden. Alle Beiträge wurden aufgezeichnet, unter anderem der Vortrag von Barbara zum Thema ***Schlaf, auf die Plätze, fertig, los! – Wege der Begleitung bei herausfordernden Schlafdynamiken im Kontext der EEH***. Über folgende Adresse können sich Interessierte anmelden: <http://www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Kongress/>

EEH Infobrief für Eltern in Zeiten von Corona

Eingefügt findet ihr einen Infobrief für Eltern. Dieser ist als Orientierung gedacht. Gerne könnt ihr ihn für eure EEH Begleitungen in dieser außergewöhnlichen Zeit nutzen. Der Infobrief ist in deutscher und italienischer Sprache auch über die EEH Europa Seite abrufbar.



Wir freuen uns, euch bei dem einen oder anderen Angebot in Kürze zu treffen.

Herzlich

Burgi, Conny, Mitsch, Thomas und Barbara

EEH Europa Team