

Termine 2021
Spezialworkshops

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Körperpsychotherapie und Bindung

Ein 12-tägiges Weiterbildungsprogramm für
praktizierende Psychotherapeut*innen (Basiskurse)

Grundlagen, Methoden und Anwendungen der
bindungsorientierten Körperpsychotherapie

In welcher Weise können wir den Körper einsetzen um die Bindungs- und Kontaktbereitschaft von Erwachsenen in der psychotherapeutischen Arbeit zu verbessern? Woran erkennen wir, ob Menschen sich in einem bindungsstarken oder schwachen Modus befinden? Wie können wir im therapeutischen Prozess die Bindungs- und Kontaktmuster gezielt beeinflussen und verändern?

In dieser 12-tägigen Weiterbildung werden theoretische und praktische Grundlagen der bindungsbasierten Körperpsychotherapie (KPT) mit Erwachsenen vorgestellt. Der Ansatz ist eine Synthese von Erkenntnissen, die in der modernen Säuglings- und Bindungsforschung, Körperpsychotherapie sowie humanistischen und achtsamkeitsbasierten Strömungen der Psychotherapie ihren Hintergrund haben.

Wichtige Impulse gingen zudem von der Praxis der Eltern-Säugling-Körperpsychotherapie aus. Zentrale Ideen und Methoden der bindungsbasierten Körperpsychotherapie wurden hier erstmals erprobt und entwickelt.

Die bindungsbasierte KPT ruht dabei auf drei zentralen Säulen: Verkörperte Selbstwahrnehmung; spezifische Verhaltensbeobachtung sowie Einsatz einer herzbasieren Körperarbeit.

Inhalte des Programms:

Workshop I: Körperintelligenz und Selbstanbindung

03.–06. Mai 2021

- Grundlagen und Geschichte der bindungsorientierten Körperpsychotherapie
- Verkörperte Selbstwahrnehmung, Resonanz und Bindung
- Erfahrungen aus der Eltern-Baby-Therapie und ihre Relevanz für die Körperpsychotherapie mit Erwachsenen
- Diagnostik von bindungsstärkenden und -schwächenden Regulationszuständen
- Neurovegetative Grundlagen der Bindungsregulation
- Sicherheitsaufbau durch bindungsbasierte Körperberührung

>>>

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421 349 12 36
Fax 0421 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeut

Termine 2021

Workshop I: 03.–06. Mai 2021

Workshop II: 23.–26. August 2021

Workshop III: 01.–04. November 2021

Kosten

560 Euro pro WS á 4 Tage (140,00 Euro/Tag)

Kurszeiten

Tag 1: 09:30–13:00 Uhr/14:30–18:00 Uhr

Tag 2+3: 09:00–13:00 Uhr/14:30–18:00 Uhr

Tag 4: 09:00–13:00 Uhr

Veranstaltungsort

Seminarhaus Lichtblick, Hude

Anmeldung über die Homepage

www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 34 91 236
Sprechzeiten: Mo.–Do. 10:00–12:00 Uhr

Workshop II: Atmung, Worte und Intersubjektivität

23.–26. August 2021

- Bindung durch Worte – Grundlagen und Praxis einer bindungs- und körperbasierten Gesprächsarbeit
- Innere Navigation und Körperwahrnehmung in der Stress- und Körpererkundung
- Erkundung und Analyse von Bindungsmustern in der therapeutischen Beziehung
- Einsatz von spezifischen Atemmethoden zur Erregungs- und Stressmodulation
- Erprobung von spezifischen Werkzeugen der Emotionellen Ersten Hilfe in der körperpsychotherapeutischen Peerarbeit
- Live-Demo und Videoanalyse

Workshop III: Körper, Trauma und Bindung

01.–04. November 2021

- Körperpsychotherapeutische Modelle in der Begleitung traumatisch bedingter Störungen der Emotionsregulation
- Ko-Regulation und Resonanzaufbau durch Einsatz der »Nabelschnurtechnik«
- Körperberührung, Sicherheitsaufbau durch Einsatz von Imaginationstechniken
- Live-Demonstration und Video-Demonstration
- Integration durch Fallauswertungen

Zielgruppe der Weiterbildungsmodule:

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut*innen, Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen sowie ausgebildete Körperpsychotherapeut*innen mit 4-jähriger Zusatzausbildung (nach HPG-Psych).

Die Bepunktung der Module wurde bei der Ärztekammer beantragt.

Weiterführende Spezialmodule

Aufbauend auf dem 12-tägigen Basiskurs besteht die Möglichkeit ab 2021 vertiefende Spezialmodule in der bindungsorientierten Eltern-Säuglings-Körperpsychotherapie bzw. Erwachsenen-Körperpsychotherapie zu besuchen.

Wichtige Infos zum Tagungsort

Alle Workshops finden im Seminarhaus Lichtblick in Hude bei Bremen statt:

Seminarhaus Lichtblick

Sandersfelder Weg 2

27798 Hude

Telefon 04408 92 32 45

www.seminarhaus-lichtblick.de

Um Ihre Unterbringung und/oder Verpflegung während des Workshops zu reservieren, kontaktieren Sie bitte das Seminarhaus Lichtblick unter der aufgeführten Kontaktadresse. Bitte melden Sie sich dort aus organisatorischen Gründen ebenfalls, wenn KEINE Unterkunft oder Verpflegung gewünscht ist, da allen Teilnehmer*innen eine obligatorische Seminarhauspauschale berechnet wird (weitere Infos erhalten Sie vom Team des Lichtblicks). Vielen Dank!