

Termine
2020 bis 2022

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie

28-tägige Ausbildung zur EEH-TherapeutIn

Trainingsphase III: Von der EEH-Beratung zur EEH-Therapie

Start: 21.–24. September 2020

Der Kurs bietet neue Methoden und theoretische Sichtweisen für die prozesshafte Begleitung von Erwachsenen, Säuglingen und Kindern. In dieser Phase wird der Übergang von der EEH-Beratung zur EEH-Therapie vollzogen.

Zentrale Werkzeuge der bindungsorientierten Körperpsychotherapie mit Eltern, Säuglingen und Kleinkindern werden vorgestellt und in Peerarbeit erprobt.

Ziel des Kurses ist es, Fähigkeiten zu entwickeln, um komplexere emotionale Prozesse bei Erwachsenen und Kindern begleiten, lesen und modulieren zu können. Die Entwicklung der körperpsychotherapeutischen Methoden bleibt im Laufe dieser Phase noch rückgebunden an das Feld der Eltern-Säugling-Beratung/ Psychotherapie.

Schwerpunktt Themen dieser Phase sind:

- Achtsamkeit, Worte und innere Navigation (Arbeit mit Körperwahrnehmung)
- Herz, Kohärenz und Bindung – Grundlagen der herzbasierten Bindungsarbeit
- Atmung und Erregungsmodulation – zur Rolle der Atmung in der bindungsbasierten KPT
- Trauma, Geburtsregression und Bindung – prä- und perinatale Aspekte in der Eltern-Säugling-KPT
- Video- und Fallanalyse und Reflexion
- Zertifizierung EEH-Therapeutin

Da die Inhalte nahtlos an die Fragen der EEH-Beratung aus Phase II anknüpfen, wird der Einführungskurs entfallen und es geht direkt mit dem ersten Kurs los.

Diese Phase endet mit der Zertifizierung zur EEH-TherapeutIn. Voraussetzung für die Zertifizierung sind 25 Einheiten körperpsychotherapeutischer Einzelarbeit, 12 Einheiten in Einzel- bzw. Gruppensupervision sowie die Präsentation einer Videoauswertung eines Falles aus der prozessorientierten Arbeit mit Eltern und Säuglingen.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich ausschließlich an zertifizierte EEH-Berater/-innen

Hinweis zu den Workshops im Seminarhaus Lichtblick, Hude

Um Ihre Unterbringung und/oder Verpflegung während des Workshops zu reservieren, kontaktieren Sie bitte direkt das Seminarhaus »Lichtblick« unter der aufgeführten Kontaktadresse. Bitte melden Sie sich dort aus organisatorischen Gründen ebenfalls, wenn KEINE Unterkunft oder Verpflegung gewünscht ist, da allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen eine obligatorische »Seminarhauspauschale« berechnet wird (weitere Infos erhalten Sie vom Team des »Lichtblicks«). Vielen Dank!

Seminarhaus »Lichtblick«

Sandersfelder Weg 2 | 27798 Hude

Telefon 04408 - 92 32 45 | www.seminarhaus-lichtblick.de

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12

28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36

Fax 0421- 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de

www.zepp-bremen.de

Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych.,

Körperpsychotherapeut

Karin Meyer-Harms, Dipl. Psych.,

Körperpsychotherapeutin

Umfang/Daten

7 x 4 Tage, insgesamt 28 Tage

WS I: 21.–24.09.2020 (Hude)

WS 2: 07.–10.12.2020 (Bremen)

WS 3: 29.03.–01.04.2021 (Bremen)

WS 4: 06.–09.07.2021 (Hude)

WS 5: 12.–15.10.2021 (Hude)

WS 6: 01.–04.02.2022 (Bremen)

WS 7: 16.–19.05.2022 (Hude)

Kurszeiten

Tag 1: 10–18 Uhr

Tag 2+3: 09–18 Uhr

Tag 4: 09–13 Uhr

Kosten

125 EUR pro Weiterbildungstag

(500 EUR pro 4-Tage-Workshop)

Veranstaltungsorte

Seminarhaus Lichtblick, Hude/ZePP, Bremen

Anmeldung über die Homepage

www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421-34 91 236

Sprechzeiten: Mo.–Do. 10:00–12:00 Uhr